Terres Romanes pour Tous

en Pays catalan

Carnet de prestations touristiques accessibles

- Hébergements
- Restauration
- Culture
- Bien être
- Sports et nature

TERRES ROMANES EN PAYS CATALAN

CONSEIL GÉNÉRAL

la Région Languedoc Roussillon

Edito

Ce catalogue répond à une réelle attente de votre part. Nous sommes fiers et enthousiastes de pouvoir aujourd'hui vous proposer des prestations de qualité prenant en compte les besoins spécifiques des personnes en situation de handicap et des séniors. Parce que nous sommes bien conscients que l'accès à cette offre relevait jusqu'alors d'un parcours long et laborieux faute de lisibilité, dorénavant nous ouvrons la voie d'une destination touristique accessible.

Au regard de la démarche partenariale qui fonde l'existence de ce catalogue, mon enthousiasme est d'autant plus grand. En effet, sans l'engagement des associations départementales représentant les quatre familles de handicaps et des spécialistes du tourisme, ce projet n'aurait pas eu le même attrait. Autour d'eux, de nombreux professionnels du tourisme, associations, maires, élus et bénévoles ont répondu à l'appel de Terres Romanes en Pays Catalan pour vous proposer l'essentiel de notre offre accessible. Avec plus de 70 prestations d'hébergements, de restaurations, d'activités culturelles, sportives ou de bien-être référencées, les possibilités de visites et d'explorations sont nombreuses.

Alors qu'attendez-vous pour partir à la découverte de notre beau pays ? Nous vous attendons...

Christian BOURQUIN
Président de Terres Romanes en Pays Catalan

Sommaire

Logos et Labels **p.4/5**

Le Label « Tourisme et Handicap » **p.6**

Comment lire ce guide ? **p.7**

Le territoire de Terres Romanes en Pays Catalan **p.8/9**

Ribéral/Bas Conflent *p.10*

Se loger *p.11/14*

Se restaurer *p.15*

Se divertir, culture *p.15/17*

Se divertir, terroir *p.18*

Se divertir, nature *p.18/19*

Conflent **p.20**

Se loger *p.21/22*

Se restaurer *p.22/23*

Se divertir, culture *p.24/26*

Se divertir, bien-être *p.27*

Se divertir, nature *p.27/31*

Cerdagne/Capcir **p.32**

Se loger *p.33/38*

Se restaurer *p.39/41*

Se divertir, culture *p.42/44*

Se divertir, nature *p.44/45*

Se divertir, sports et nature *p.45/52*

Les partenaires associés à la démarche « Terres Romanes pour Tous » **p.53**

Logos et Labels

Qualité Tourisme

« Qualité Tourisme » est une marque qui fédère les démarches qualités rigoureuses engagées par les professionnels du tourisme et dont l'objectif est la qualité du service pour la satisfaction du client.

Qualité Sud de France

Le label « Qualité Sud de France » permet de fédérer sous un même symbole les démarches qualités spécifiques de la Région Languedoc-Roussillon engagées pour la satisfaction des clients.

Réseau Culturel Terre Catalane

« Le Réseau Culturel Terre Catalane » fédère de nombreux sites culturels, historiques, ou scientifiques en vue de la valorisation des ressources patrimoniales du pays catalan.

Bistrot de Pays

« Les Bistrots de Pays » du réseau Terres Romanes contribuent au dynamisme et à l'animation du tissu économique et social en milieu rural, par le maintien ou la recréation du café du village.

AB – Agriculture Biologique

La marque « AB » garantit un aliment composé d'au moins 95% d'ingrédients issus du mode de production biologique. Elle guide le consommateur et facilite son choix grâce à une reconnaissance visuelle rapide.

Bienvenue à la ferme

« Bienvenue à la ferme » est une marque décernée à des exploitations agricoles réalisant de l'accueil du public, engagées sur une charte qualité.

Accueil du Parc

« Accueil du Parc » est une marque du Parc naturel régional des Pyrénées Catalanes qui a pour objectif pour les visiteurs de profiter d'une offre engagée dans le développement durable et de mieux comprendre l'environnement, le territoire et ceux qui y vivent.

Accompagnateurs en montagne

Partir se balader ou randonner avec un Accompagnateur en montagne diplômé, c'est s'offrir la possibilité de découvrir les richesses de la montagne en toute sécurité.

Clévacances

« Clévacances » est une marque attribuée aux locations ou chambres pour la qualité de l'environnement, l'aménagement intérieur, l'accueil et l'assistance.

Gîtes de France

Le label «Gîtes de France» propose une large gamme d'hébergements de qualité : gîte rural, chambre d'hôte, gîte de groupe, camping. Les propriétaires Gîtes de France garantissent à leurs clients confort, convivialité et authenticité.

Logis

Le label « Logis » est un concept d'accueil, d'authenticité et de découverte des terroirs. Réunis autour d'une charte de qualité, les prestataires s'engagent à privilégier un accueil personnalisé, le confort de leur établissement et la garantie d'un très bon rapport qualité-prix.

Maître Restaurateur

Le Titre de « Maître Restaurateur » attribue une distinction officielle aux restaurateurs de métier afin de reconnaître leurs compétences et valoriser leur professionnalisme.

Le Label « Tourisme et Handicap »

Le label « Tourisme & Handicap » crée en 2001 apporte une réponse aux personnes en situation de handicap et qui sont désireuses de pouvoir choisir en toute liberté leurs loisirs avec la garantie d'un accueil adapté à leurs besoins spécifiques.

L'objectif du logo est de communiquer une information fiable, descriptive et objective de l'accessibilité des sites et équipements touristiques en tenant compte de tous les types de handicaps. Il permet de développer une offre touristique adaptée et intégrée à l'offre généraliste.

Pour un touriste, le label « Tourisme et Handicap » est la preuve de l'engagement concret ainsi que la garantie d'un accueil efficace et adapté. Grâce à quatre pictogrammes à l'image des handicaps (moteur, visuel, auditif et mental) le logo apposé à l'entrée des sites, établissements et équipements touristiques renseigne les personnes handicapées de façon fiable et homogène sur leur accessibilité en fonction du handicap.

Enfin, un site labellisé peut être choisi en tant que tel pour un, deux, trois ou quatre types de handicap.

Comment lire ce guide ?

Ce guide a pour vocation de faire connaître les prestataires touristiques et les activités de pleine nature accessibles du territoire « Terres Romanes ».

Nom de l'établissement et contact

Identification des handicaps (labellisés ou pas) et informations complémentaires à la prestation.

TARERACH

Mas Llossanes ***

Eugène Bertrand

Routes d'Arboussols

66230 Tarerach

Tél : 04 68 96 24 77
Email : bertrand.eugene@wanadoo.fr
www.gites-de-france.com

Ouvert toute l'année
Capacité d'accueil : 2 personnes
Chambre adaptée : 1
Tarifs semaine : 260/280/360 €

Description de la prestation

« L'Alzine » gîte situé à 15km de Prades, entouré de vignes et de garrigues, est une maison de plain-pied de 53m². Il se compose d'un séjour, d'une cuisine équipée, d'une chambre avec un lit double, une salle d'eau avec WC séparés. Grande terrasse fleurie (salon de jardin, barbecue). Parking privatif.

Les + : Séjour, salle de bains, chambre sont accessibles, séjour recommandé avec un accompagnant.

Informations complémentaires

Dans cette brochure sont relayés les établissements labellisés « Tourisme et Handicap » (facilement reconnaissable par le label) mais aussi les non labellisés. Pour ces derniers, des visites sur site ont été organisées par les associations de handicaps partenaires et par Terres Romanes. Ces visites ont permis de relayer des prestataires sensibilisés ou accoutumés aux différents publics de handicaps.

Ces établissements sont reconnus par les signalétiques suivantes :

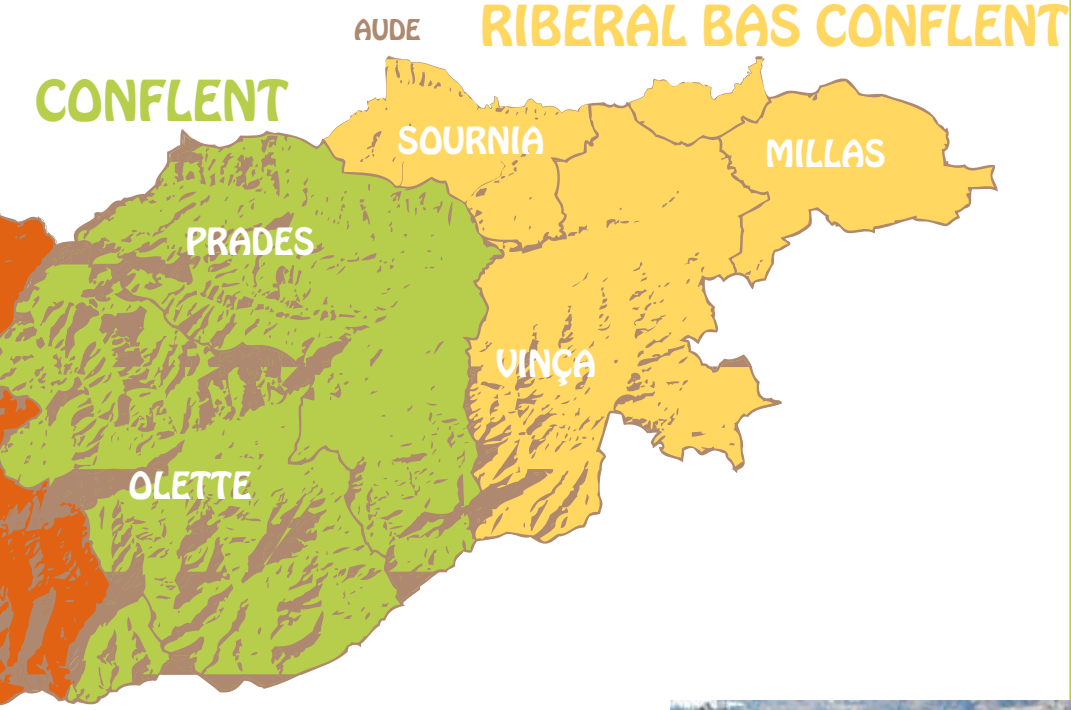
Sites labellisés :

Sites non labellisés mais approuvés par les associations départementales : moteur, auditif, visuel, mental.

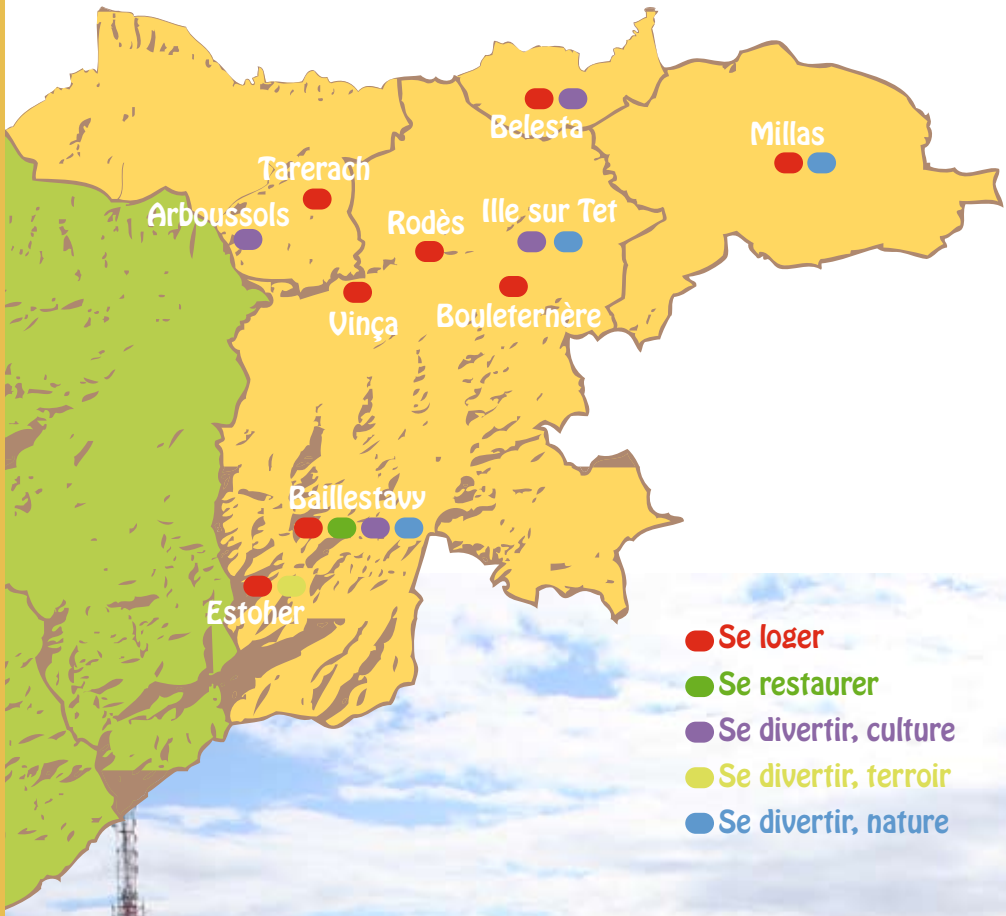
* Les tarifs, horaires et dates indiqués dans cet ouvrage sont donnés à titre indicatifs et sont soumis à modification, sans préavis.

Le territoire de Terres Romanes en Pays Catalan

CERDAGNE CAPCIR


AUDE
RIBERAL BAS CONFLENT
CONFLENT
SOURNIA
MILLAS
PRADES
VINÇA
OLETTE

Ribéral - Bas Conflent



Força Real, un point de vue unique sur la vallée de la Tet.

Se loger

BAILLESTAVY

Gîte communal

Mairie de Baillestavy
Place Nova
66320 Baillestavy
Tél : 04 68 05 92 96
Email : commune-de-baillestavy@orange.fr
www.baillestavy.fr

Ce gîte d'étape communal en gestion libre est situé au cœur du vieux village de Baillestavy. Le gîte vous accueille toute l'année et permet la pratique de nombreuses activités (randonnées pédestres, VTT, Vélo…).

Ouvert toute l'année
Capacité d'accueil : 25 personnes
1 chambre pour 4 personnes
3 chambres pour 3 personnes.
1 dortoir de 12 places
Tarif groupe en dortoir : 6,50 € par nuit, par personne
Tarif en dortoir : 7,50 € par nuit, par personne.
Tarif groupe en chambre : 11,50 € par nuit, par personne
Tarif individuel en chambre : 12,50 € par nuit, par personne.

BOULETERNERE

Couleurs du Sud

Raymonde Ferres
20 carrer de la canal
66130 Bouleternère
Tél : 04 68 59 65 35
Email : laurent.ferres@hotmail.fr
www.gites-de-france-66.com Ref. : 102302

Entre Ille-sur-tet et Vinça, ce gîte de caractère et d'une surface de 110 m², se compose de 3 niveaux : un rez-de-chaussée avec 1 chambre, 1 lit double, 1 salle d'eau-toilettes attenante. Un premier étage avec salon et cuisine. Un deuxième étage avec une chambre, 1 lit double et 1 lit 90 cm, une salle d'eau attenante, une terrasse fleurie surplombant les toits du village avec vue sur les montagnes. Le parking communal est situé à 20 mètres.

Les + : Possibilités de visites aux alentours : Orgues d'Ille, Hospice d'Ille, château musée de Bélesta...

Ouvert toute l'année
Capacité d'accueil : 5 personnes
Tarifs semaine : 300/450/550 €.

ESTOHER

Gîte Les Capucines

David Harper
Chemin du mas
66320 Estoher
Tél : 04 68 05 90 08
Email : david.harper@sfr.fr
www.gites-de-france-66.com Ref. : 107308

Grande et belle maison de caractère de 240 m², rénovée, située dans le village. Au rez-de-chaussée, 1 chambre avec 2 lits 90 cm, 1 salle d'eau et WC. Au premier étage se trouvent une cuisine, une chambre (1 lit double), une salle d'eau et toilettes. Au second étage se trouve un grand séjour organisé autour d'une cheminée ainsi que deux chambres (1 lit double et 2 lits 90 cm), une salle d'eau et toilettes. Une autre cuisine, d'été, se situe en rez de chaussée. Cour close et fleurie. Parking communal à proximité.

Les + : Grande capacité d'accueil, nombreuses balades de proximité.

Ouvert toute l'année
Capacité d'accueil : 8 personnes
Tarifs semaine : 424/544/784 €.

MILLAS

Le Mas Saragosse

Gîte La Source

Nicole PASCAL
Route de Thuir
66 170 Millas
Tél : 04 68 57 13 69
Email : contact@mas-de-saragosse.com
www.gites-de-france-66.com Ref. : 110802

Situé dans la plaine du Ribéral, sur la route de Thuir et au cœur d'une exploitation agricole en activité (agriculture biologique), ce studio de plain-pied est aménagé dans un corps de bâtiment d'un Mas, comportant également la résidence des propriétaires et 2 autres gîtes. Il comprend un séjour avec coin cuisine, 1 lit de 140 cm, une salle d'eau avec toilettes et buanderie. Climatisation, salon de jardin, barbecue et parking sur place.

Les + : Un accueil chaleureux et exploitants sensibles aux handicaps.
Bonne signalétique de la route de Thuir.
Produits biologiques locaux disponibles.

Ouvert toute l'année
Chambre adaptée :1
Tarifs week-end : (2 nuits) à 100 €
Tarifs semaine : 290/360 €.

RODES

Les deux tours

Antoinette Debargue Miraux
2 carrer Font Vella
66320 Rodès
Tél : 04 68 05 94 77
Email : claude.miraux@neuf.fr

Grande maison de maître, datant du 16ème siècle, rénovée avec caractère et située au pied du charmant village de Rodès. Une première chambre vaste et agréable est située au rez-de chaussée et peut accueillir 2 personnes. Une deuxième chambre, au premier étage peut recevoir 6 autres personnes. Les copieux petits déjeuners sont servis dans l'ancienne grange ouvrant sur le jardin et la cour intérieure. Très bonne accessibilité des lieux (chambre, salle d'eau et toilettes). Parking sur place.

Les + : Point de départ de nombreuses balades (barrage de Vinça, Prieuré de Marcevol...)

Ouvert toute l'année
Capacité d'accueil : 8 personnes
Chambre adaptée : 1
Tarif : 65 € la nuit par personne, petit déjeuner inclus
Tarif semaine (7 nuits obligatoires) : 20€ la nuit par personne, petit déjeuner inclus.

TARERACH

Mas Llossanes

Eugène Bertrand
Routes d'Arboussols
66320 Tarerach
Tél : 04 68 96 24 77
Email : bertrand.eugene@wanadoo.fr
www.gites-de-france-66.com Ref. : 120103

« L'Alzine » gîte situé à 15km de Prades, entouré de vignes et de garrigues, est une maison de plain-pied de 53m². Il se compose d'un séjour, d'une cuisine équipée, d'une chambre avec un lit double, une salle d'eau avec WC séparés. Grande terrasse fleurie (salon de jardin, barbecue). Parking privatif.

Les + : Séjour, salle de bains, chambre sont accessibles, séjour recommandé avec un accompagnement.

Ouvert toute l'année
Capacité d'accueil : 2 personnes
Chambre adaptée : 1
Tarifs semaine : 260/280/360 €.

VINÇA

Gîtes A et B

Christine Berard
3 avenue de la Baronnie
66320 Vinça
Tél : 06 80 73 67 41
Email : christ.berard@wanadoo.fr
www.a-gites.com

Situé à 5 minutes du centre-ville de Vinça, il s'agit de deux studios tout confort. Chaque studio est doté de 3 couchages adultes et donne sur une terrasse couverte. Vue sur le massif du Canigou et le village. Nombreuses activités possibles à proximité et proche de tous commerces.

Les + : Baignades, randonnées, abbaye et prieurés.

Ouvert toute l'année
Capacité d'accueil : 3 personnes par studio
Chambre adaptée : 1
Tarifs : de 200 € à 480 €.

VINÇA

Camping Communal des Escoumes

Bruno DI Donato
Camping Communal des Escoumes
Rue des Escoumes
66320 Vinça
Tél : 04 68 05 84 78
Tél : 06 72 32 27 07
Email : campinglesescoumes@orange.fr
www.ville-vinca.fr

Site privilégié en bordure du lac des Escoumes, le camping comporte 140 emplacements spacieux (100m2) et ombragés et 4 bâtiments sanitaires. Une plage privée avec baignade surveillée du 01/07 au 31/08.

Les + : Baignades et balades aux alentours. Proche de tous commerces.

Ouvert : du 01/05 au 15/10, de 08h30 à 20h00.
Tarif à 12,80 € la nuit pour 2 personnes
Tarif à 15,80 € la nuit pour 2 personnes avec électricité
Autres tarifs, se rapprocher du camping communal.

Se restaurer

BAILLESTAVY

Bistrot de Pays « Café de la Farga »

Place Nova
66320 Baillestavy
Tél : 04 68 05 92 96
Email : commune-de-baillestavy@orange.fr
www.bistrotdepays.com

Au cœur de la vallée de la Lentilla, lieu naturel de détente pour les amateurs de pêche et de cyclotourisme, le Café de la Farga vous séduira par son ambiance et sa cuisine familiale. Le Café est le départ de nombreuses randonnées pédestres et équestres dont El Correc de Font Fresca ou encore autour des anciennes mines de fer. Colette tient à votre disposition l'itinéraire de cette balade.

Spécialités du Bistrot : assiette composée d'une escalivada, de charcuterie du pays et de tartine de chèvre.

Les + : soirées jeux tous les vendredis, fête de l'âne le troisième dimanche de septembre.

Ouvert toute l'année
Du 01/06 au 01/09 du mardi au dimanche
A partir du 01/09, ouvert les week-ends et vacances scolaires et sur réservation la semaine
Groupes acceptés.

Se divertir, culture

ARBOUSSOLS

Prieuré de Marcevol

Hameau de Marcevol
66320 Arboussols
Tél : 04 68 05 24 25
Tél : 04 68 05 75 27
Email : prieuredemarcevol@free.fr
www.prieure-de-macevol.fr

Face au Canigou, le Prieuré de Marcevol aux lignes épurées, fut fondé au XIIème siècle par les Chamoines du St Sépulcre. L'église romane à trois nefs se distingue par sa façade géométrique et par son portail orné de marbre rose de Villefranche. Au-dessus des vallées de la Catalogne romane, ce lieu de pèlerinage vous initiera à l'art roman.

Les + : Maquette tactile et carnet de visite en braille.

Ouvert :
- du 01/04 au 30/06 de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h00,
- du 01/07 au 30/09 de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h00,
- du 01/10 au 30/11 de 10h30 à 12:30 et de 14h30 à 18h00

Fermé le Lundi
Gratuit : - 12 ans
Tarif enfant : 1,50 €
Tarif abonné et groupe : 2,50 €
Tarif adulte Plein tarif : 3 €.

BAILLESTAVY

Maison d'Animation

Mairie de Baillestavy
Place Nova
66320 Baillestavy
Tél : 04 68 05 92 96
Email : commune-de-baillestavy@orange.fr
www.baillestavy.fr

Maison d'Animation bâtie sur deux niveaux. Elle peut accueillir tous types de manifestations d'ordre festives ou culturelles : expositions, concerts, projections, fêtes familiales, cérémonies, ou encore réunions diverses.

Ouvert à l'année
Groupes possibles
Tarifs : se renseigner auprès de la mairie.

BELESTA

Château Musée

Le haut du village
66720 Bélesta
Tél : 04 68 84 55 55
Email : musee.belesta@gmail.com
www.belesta.fr

Visiter la grotte de Bélesta, découverte en 1983, permet de mieux comprendre la vie des premiers éleveurs et agriculteurs qui vivaient sur le territoire il y a 6000 ans. Le château de Bélesta datant du XIIème siècle abrite cet exceptionnel musée de la préhistoire récente. Les poteries exposées sont les témoins des activités quotidiennes des hommes du néolithique et différents ateliers « thématiques » présentent de façon attrayante et pédagogique la vie à cette époque.

Les + : un carnet de visite en braille et un pour malentendants. Expositions temporaires : « Dans l'assiette de nos ancêtres : manger et boire, de Lucy à Apicius » (Avril à novembre 12).

Ouvert :
- du 15/06 au 15/09 de 14h à 19h,
- du 16/09 au 14/06 de 14h à 17h30
Fermé Mardi, Samedi
Groupes possibles à partir de 10 personnes et sur réservation
Gratuit : -12 ans
Tarifs enfant et abonné, groupe : 3,50 €
Tarif Adulte Plein tarif : 4,50 €.

ILLE SUR TET

L'Hospice d'Ille

10 rue de l'hôpital
66130 Ille sur Tet
Tél : 04 68 84 83 96
Email : hospice.ille@aliceadsl.fr
www.ille-sur-tet.com

L'hospice d'Ille est un centre de ressources et de valorisation du patrimoine catalan. La collection permanente de style baroque et roman présente des peintures murales datant du XIIème siècle (fresques de Casesnoves), un retable et un devant d'autel roman, des peintures et des sculptures des XVIIème et XVIIIème siècles. Il y a périodiquement des expositions temporaires.

Les + : Des mallettes éducatives (feuille d'or, toile de lin, pigments, pinceaux divers, coussins à dorer, fragments de retables en bois, sgraffitto, produits de préparation de la toile…)

Ouvert du 01/07 au 31/08 de 10h à 13h et de 14h à 18h
Fermé dimanche matin et samedi matin et jours fériés
du 01/09 au 30/09 de 10h à 12h et de 14h à 18h sauf mercredi
du 01/10 au 30/11 de 14h à 18h
Groupes à partir de 10 personnes et sur réservation
Gratuit : - 13 ans
Tarif enfant, abonné, groupe : 3 €
Tarif adulte Plein tarif : 4 €.

ILLE SUR TET

Les Orgues d'Ille

Mme Nadine Astruc
Chemin de Regleilles
66130 Ille sur Tet
Tél : 04 68 84 13 13
Email : orgues@ille-sur-tet.com
www.ille-sur-tet.com

Venez découvrir dans la vallée de la Têt, à mi-chemin entre mer et montagne, un paysage exceptionnel de reliefs colorés que l'eau a sculptée dans de gigantesques blocs d'argiles et de sables du massif pyrénéen.

Les + : Uniquement en juillet et août (sauf jours fériés) et sans supplément tarifaire, des visites guidées sont proposées du lundi au vendredi à 17h.

Ouvert :
- du 15/06 au 14/09 de 9h15 à 20h,
- du 15/09 au 14/10 de 9h30 à 19h,
- du 15/10 au 02/11 de 10h à 18h,
- du 03/11 au 22/12 de 14h à 17h30,

Fermé du 23/12/12 au 4/01/13,
Tarifs Groupes à partir de 10 personnes
Gratuité : - 10 ans
Tarif enfant 10-13 ans : 2,50 €
Tarif abonné et groupe : 3 €
Tarif adulte plein tarif : 4 €
Visite guidée : 3 € supplémentaires par personne.

Se divertir, terroir

ESTOHER

La ferme aux escargots

Nathalie Ferrat
Lous padréguets
66320 Estoher
Tél : 04 68 05 83 63
Tél : 06 16 91 19 49
Email : stitum@wanadoo.fr
www.fermeauxescargots.com

La ferme aux escargots vous ouvre les portes de l'héliciculture (élevage d'escargots). A travers une visite guidée d'une heure environ, vous connaîtrez tous les détails des phases du cycle d'élevage. Vous pourrez ensuite vous initier à la Cargolade, atelier de cuisine du terroir dans lequel on parle aussi de l'histoire de notre pays et de sa culture. Le repas ensuite proposé se déroule autour de 3 à 4 menus à base d'escargot et comprennent chacun, une entrée, un plat chaud, un dessert, boisson et café. Des menus enfants sont aussi proposés.

Les + : Vente de produits fermiers (escargots vifs, terrines d'escargots, tapas...)

Ouvert : 01/04 au 31/10 de 10h à 19h
Uniquement sur réservation
Groupes acceptés

Se divertir, nature

BAILLESTAVY

Itinéraire de balade

Mairie de Baillestavy
Place Nova
66320 Baillestavy
Tél : 04 68 05 92 96
Email : commune-de-baillestavy@orange.fr
www.baillestavy.fr

La balade de Baillestavy est constituée de trois étapes et part du bas du village pour finir à l'opposé de ce dernier. Cette balade permet de découvrir les environs de Baillestavy à travers un sentier partiellement ombragé, sur une durée de 1h30. Le sentier est balisé de quelques panneaux d'informations sur la flore. Possibilité de promenade en dos d'âne.

Contacter la Mairie de Baillestavy pour toute information.
Le mercredi matin et jeudi après midi.
Un mercredi après-midi sur deux, et un vendredi après-midi sur deux.

ILLE SUR TET

Buggy balade 66

Franck LARTIGUE
Zone artisanale « Camp Llarg »
66130 Ille sur Tet
Tél : 06 80 43 54 73
Email : contact@buggybalade66.fr
www.buggybalade66.fr

Le buggy est un véhicule tout terrain qui permet de découvrir les petits chemins généralement accessible à pieds ou en VTT. Vous pourrez passer un moment de détente de façon originale, en plein air en empruntant des chemins tracés et découvrir la flore et la faune dans les coins les plus reculés de l'arrière-pays.

Les + : Formule originale et distrayante pour les publics ne pouvant pas marcher, et qui permet de découvrir l'arrière-pays sous un autre aspect.

Ouvert toute l'année, tous les jours
Groupes se renseigner auprès du prestataire
Tarifs : Buggy à 100 €, conduite en solo
55 € par personne, conduite en duo pour 2h30 de balade découverte
160 €, en solo pour 4h30 de balade
85 € par personne, conduite en duo pour 4h30 de balade découverte.

MILLAS

Pontons de Pêche

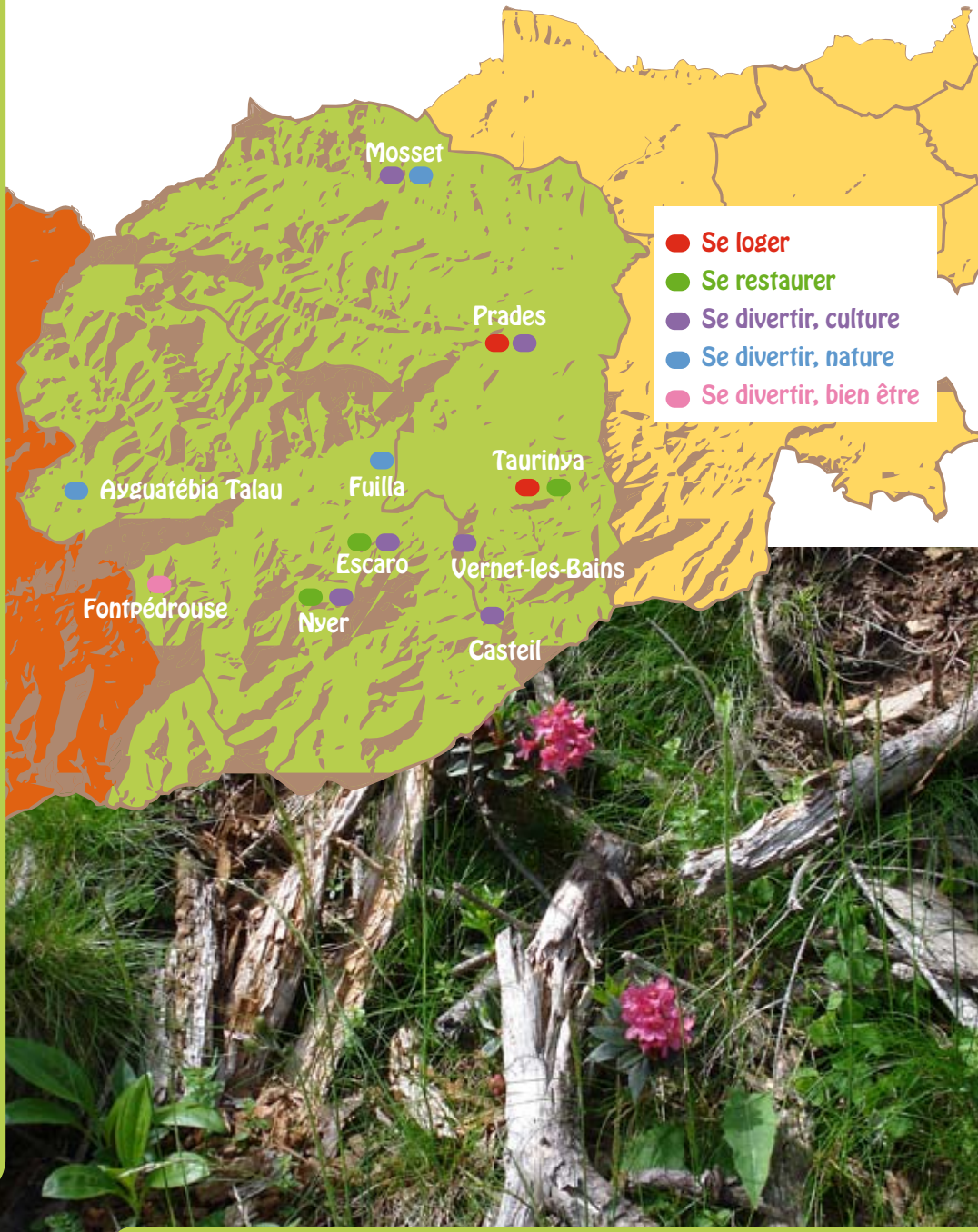
Millas, direction Estagel
Avant le pont sur la Têt
Tourné à gauche, direction les plans d'eau
Tél : 04 68 66 88 38
Email : federationpeche66@wanadoo.fr
www.peche.66.org

Le parcours de pêche de Millas vous invite dans la vallée de la têt. Le plan d'eau est régulièrement alimenté de truites et la fédération dispose de deux pontons de pêche spécifiquement réservés au public handicapé moteur.

Les + : vue imprenable sur le Canigò alliée au plaisir de la pêche.

Ouverture saisonnière, se renseigner directement auprès de la fédération.
Tarifs : Carte de pêche journalière à 10€
Carte possible à la semaine, par département, ou nationale
Renseignements auprès de :
www.cartedepeche.fr

Conflent


Mosset
Prades
Taurinya
Ayguatébia Talau
Fuilla
Escaro
Vernet-les-Bains
Fontpédrouse
Nyer
Casteil
Se loger
Se restaurer
Se divertir, culture
Se divertir, nature
Se divertir, bien être

Se loger

PRADES

Gite de Nogarols

Olivier Deblock
Chemin de Nogarols
66500 Prades
Tél : 04 68 68 42 88
Email : deblock.olivier@neuf.fr
www.gites-de-france-66.com Réf. 114911

Villa contemporaine de 65 m² face au massif du Canigó, totalement indépendante et aménagée à proximité de la maison des propriétaires. Grand séjour ouvert sur une terrasse, exposé plein sud avec coin cuisine, 1 chambre avec 2 petits lits et 1 chambre avec 1 grand lit, salle d'eau-toilettes. Terrasse et jardin. Accès à la piscine privée des propriétaires de juin à septembre et selon horaires.

Les + : Lieu de séjour très agréable, avec des propriétaires sensibilisés aux différents handicaps.
Gîte à proximité de tous les services et commerces, point de départ de nombreuses escapades.

Ouvert toute l'année
Capacité d'accueil : 4 personnes
Chambre adaptée : 1
Animaux acceptés
Tarifs week-end : 150 € hors et moyenne saison
Tarifs en semaine : 450/550/850 €

PRADES

Camping de Prades

Camping municipal
Plaine Saint Martin
Philippe Ascola
Tél : 04 68 96 29 83
Tél : 06 86 38 54 17
Email : prades.conflent@wanadoo.fr
www.camping-prades.sitew.com

Le camping de Prades, situé en périphérie de la commune, est à 5 minutes à pieds de la piscine (ouverte en été) et à proximité d'un plan d'eau où il est possible de pêcher.

Ouvert toute l'année
Capacité d'accueil :
- 60 emplacements dont 18 chalets de 5 personnes
- 1 chalet de 8 personnes
- 1 chalet adapté de 2 personnes

Tarifs : Renseignements auprès du camping

TAURINYA

Gîte d'étape «El Passatge»

Muriel Grandjean
Cami de las Tarteres
66500 Taurinya
Tél : 04 68 96 78 65
Tél : 06 23 94 37 38
Email : contact@gite-etape-el-passatge.fr
www.gite-etape-el-passatge.fr

El Passatge, à la croisée de nombreux sentiers de randonnée au pied du Canigó, est construit à l'emplacement d'un ancien bâtiment des mines de fer de Taurinya, en pleine nature mais proche du village. Muriel vous accueille avec le sourire et son sens de la convivialité et propose des formules, nuitées, demi -pensions ou gestion libre. Le bâtiment a été conçu pour recevoir un public handicapé dans les meilleures conditions.

Les + : différentes formules d'accueils ; Pique-nique à emporter. Plusieurs excursions possibles à partir du gîte.

Ouvert toute l'année
Capacité d'accueil : 24 lits
dont 2 dortoirs de 10 lits
2 Chambres de 2 lits
Tarifs : nuit en dortoir par personne :
15 € sans petit déjeuner
20,50 € avec petit déjeuner
32 € en demi-pension

Tarifs : nuit en chambre double, par personne :
18 €, sans petit déjeuner
23,50 € avec petit déjeuner
35 € en demi-pension

Se restaurer

ESCARO

Bistrot de Pays «La Trobada»

Céline Franzini
Le village
66360 Escaro
Tél : 04 68 96 29 71
Email : eline.latrobada@gmail.com
www.bistrotdepays.com

Le Bistrot d'Escaro est un lieu de vie pour le moins animé : bar, restaurant, gîte, table d'hôte, atelier, galerie...La Trobada multiplie les activités et les animations (soirées thématiques, concerts, artistes et artisans d'Escaro, yoga, modelage corporel). La cuisine est rythmée par les productions locales : Venez goûtez à l'assiette de la Trobada et ses légumes grillés à la Plancha, saucisse catalane, toasts de chèvre frais au basilic et melon.

Les + : vente de produits du terroir ; exploitants sensibles aux handicaps ; les petits marchés animés de la « Rotja – Vallée Gourmande », dans la vallée de la Rotja tous les jeudis soirs en été de 17h à 20h.

Ouvert toute l'année
En saison de 10h à 22h
Hors saison les vendredis, samedis, dimanches et lundis de 10h à 14h et de 16h à 20h
Fermeture annuelle en janvier
Groupes acceptés
Restauration : Plats entre 9 et 14 €
Menu de groupe à partir de 17 €

NYER

Le restaurant du Château

Nadine Montagne
Château de Nyer
66360 Nyer
Tél : 04 68 96 50 35
Email : lechateaudenyer@association-sauvy.fr

Cet établissement classé monument historique et inauguré en novembre 2011 est géré par l'association Joseph Sauvy. Il héberge des personnes âgées autonomes dans de Petites Unités de Vie (PUV) et propose aussi un service de restauration, en salle ouverte, à la clientèle extérieure. La cuisine essentiellement catalane est réalisée en grande partie avec les produits du terroir.

Les + : très bon accueil du personnel, bonne sensibilité aux handicaps (ESAT). Pour le handicap visuel, un accompagnement est recommandé. La formule, Bains de St Thomas et repas complet.

Ouvert toute l'année
de 12h à 15h et de 19h à 21h
55 couverts, dont 20 accessibles en fauteuils
Un menu à 14 €, entrée, plat, dessert
Un menu à 16 €, entrée, plat, fromage et dessert
Formule à 27 € : comprenant le menu complet ainsi qu'une entrée au Bains de St Thomas, avec Hammam.
Groupes acceptés et tarifs négociés

TAURINYA

Bistrot de Pays «El Taller»

Stéphane Muret, Sylvain Grosfort
Et Laurent Zimmerman
Place de Verdaguer
66500 Taurinya
Tél : 04 68 05 63 35
Email : catalansdelevage@orange.fr
www.bistrotdepays.com

Situé à 5 minutes de Prades, El Taller vous surprendra par sa structure de verre et d'acier, par l'accueil chaleureux de ses hôtes, par la cuisine inventive et la diversité des événements (concerts, cinéma, expositions…). L'établissement est récent avec un gérant très sensible aux handicaps, notamment mental et moteur. Il y a deux emplacements de parking adaptés (prévoir un accompagnement pour la côte à monter), toilettes spacieuses et conformes.

Les + : se situe à deux pas de l'abbaye Saint Michel de Cuixa et de la commune de Prades, où se déroule chaque année le Festival Pablo Casals. Possibilité de nombreuses escapades.

Ouvert toute l'année
En saison de 10h à 22h
Hors saison les vendredis, samedis, dimanches et lundis
de 10h à 14h et de 16h à 20h.
Fermeture annuelle en janvier.
Groupes acceptés
Restauration : Plats entre 9 et 14 €,
Menu de groupe à partir de 17 €.

Se divertir, culture

CASTEIL

Parc animalier / Zoo

Dominique Cases
Rue du Cady
66820 Casteil
Tél : 04 68 05 67 54
Email : cases.ju@gmail.com
www.parcanimaliercasteil.com

Au pied du Canigó, Juliette et Dominique Cases vous accueillent au parc animalier de Casteil.
Sur un parcours agréable et accessible aux publics handicapés mental et auditif, venez rencontrez les animaux tout au long d'un parcours de 3,5 kilomètres.

Ouvert toute l'année
Du 12/02 au 11/03, ouvert tous les jours de 13h à 18h30
Du 14/03 au 07/04 ouvert mercredi, samedi, dimanche de 13h à 18h30
Du 08/04 au 07/11 ouvert tous les jours de 10h à 20h
Du 08/11 au 15/12 ouvert mercredi, samedi et dimanche de 13h à 18h
Du 16/12 au 31/12 ouvert tous les jours de 13h à 18h.
Fermeture annuelle en janvier
Groupes acceptés (à partir de 15 personnes, sur réservation)
Tarifs : gratuit – 3 ans
Tarif enfant de 3 à 12 ans : 9 €
Plein Tarif : 11 €

ESCARO

Musée de la mine

André Ambrigo
Route du pla de Gante
66360 Escaro
Tél : 04 68 97 15 34
Tél : 06 81 18 50 33
Email : mairie.escaro@packsurfwifi.com
www.pyrenees.fr

Venez découvrir le travail de la mine d'Escaro, mine de fer souterraine (entre 1873 et 1963) puis la mine de SPATH FLUOR à ciel ouvert. A travers le Musée comportant différents modèles de wagonnets, divers outils miniers et objets de la vie quotidienne des mineurs et de leur famille, on devine un sous-sol à l'image d'un gruyère géant.

Ouvert du 1/05 au 15/06 et du 15/09 au 31/10
Le samedi de 15h à 18h et le dimanche de 15h à 18h
En semaine ouverture du Musée à la demande aux mêmes horaires
Ouvert du 15/06 au 15/09, tous les jours sauf le jeudi, de 15h à 18h
Sinon sur rendez-vous
Groupes acceptés, plus de 20 personnes : 50 €
Écoles, 40 € et gratuit pour les - de 8 ans,
Tarif enfant de 8 à 16 ans : 2 €, adulte : 3 €

PRADES

Eglise de Prades

Service culturel
33 rue de l'hospice
66500 Prades
Tél : 04 68 96 28 55
Tél : 04 68 05 23 58
Email : loeillet.benedicte@mairiedeprades.com
ou espacecasals@voila.fr

L'église Saint Pierre date du XVII°siècle et abrite un riche mobilier baroque et un immense retable en bois du maître-autel réalisé par Joseph Sunyer. Ce retable développe de manière spectaculaire trois travées de trois registres, meublées de statues et d'anges, avec au centre la figure majestueuse de Saint Pierre. Sur le flanc sud de l'église, le trésor présente l'orfèvrerie et les reliquaires de Saint Pierre de Prades et de Saint Michel de Cuixa, qui furent recueillis par Prades au moment de la révolution française.

Les + : Un facile à lire pour le public déficient mental et auditif. Festival Pablo Casals du 26 juillet au 13 août 12.

Ouvert toute l'année
Groupes acceptés
Visite libre de l'église
Visite libre du Trésor de l'église
Pendant les vacances scolaires et du 15/06 au 30/09 de 10h à 12h et de 14h30 à 17h30
Fermé le dimanche et le lundi
Du 17/07 au 20/08 et du 04/09 au 30/09
Visites commentées pour les individuels, mardi et vendredi à 14h15. En dehors de cette période, le mardi à 11h sur réservation

MOSSET

La Tour des Parfums

Balco de la Solana
66500 Mosset
Tél : 04 68 05 38 32
Email : tour.parfums.mosset@wanadoo.fr
www.mossetvillage66.free.fr

La Tour des Parfums est un musée ludique et interactif qui permet de réveiller les sens ! Venez prendre le temps d'humer et de découvrir les milles sensations olfactives et gustatives qui nous entourent. Le site nous fait comprendre l'univers encore mystérieux des odeurs et des parfums par son aspect scientifique et culturel grâce à la mise en place d'ateliers comme « Création d'un objet parfumé », « Eveil sensoriel », ou « Sensibilisation à l'environnement ».

Vacances d'été du 09/07 au 31/08 de 10h à 12h et de 15h à 19h
En juin, septembre et durant vacances scolaires : Les après-midis sauf le lundi, de 15h à 18h
Tous les samedis et dimanches hors périodes ci-dessus, de 15h-18h
Fermeture annuelle : janvier
Tarifs : gratuit -12 ans, plus de 12 ans et abonné : 2 €
Tarif adulte : 3 €

NYER

Maison de la Réserve

4 carre de la fort
66360 Nyer
Tél : 04 68 97 05 56
Email : reserve.nyer@libertysurf.fr
www.cg66.fr

Construite en 2007, la Maison de la Réserve de Nyer abrite une exposition permanente dédiée aux chauves-souris. Une partie du personnel a été formée à l'accueil du public handicapé mental et des visites spécifiques sont organisées. La Maison ainsi que l'exposition ont été conçues pour accueillir tout type de public handicapé. De nombreuses maquettes tactiles traduisent les richesses naturelles et culturelles de la réserve de Nyer. L'exposition est à la fois tactile et sonore.

Les + : les maquettes tactiles et sonores ; parcours balisé par bandes rugueuses et lecteur mp3.

Ouvert du 01/07 au 31/08 tous les jours (jours fériés inclus) :
de 09h à 12h et de 14h à 18h30
Hors saison, uniquement sur réservation (24 heures avant) :
de 09h12 et de 14h à 17h.
Groupes acceptés, entrée gratuite

Vernet-les-Bains

Circuit culturel sur Kipling

Office de tourisme
66820 Vernet-les-bains
Tél : 04 68 05 55 35
Email : tourisme@ot-vernet-les-bains.fr
www.vernet-les-bains.fr

En 1911, Rudyard Kipling et son épouse posaient leurs valises à la station touristique de Vernet-les-Bains… Pour fêter l'arrivée de l'écrivain un siècle plus tôt, la ville décide en 2011 de lui rendre hommage en adaptant son offre culturelle et ludique au public handicapé. Le circuit culturel de Kipling consiste à parcourir la ville de Vernet-les-Bains, afin de découvrir à l'aide d'une carte , les différents lieux marqués par la présence de l'auteur du « Livre de la jungle ». A noter, que la ville de Vernet-les-Bains s'est engagée dans une démarche d'accessibilité pour tous, et vient d'éditer à ce sujet un « guide des services et loisirs accessibles » pour les personnes en situation de handicap.

Les + : l'office de tourisme remet des documents écrits en gros caractères et en braille. L'accompagnement est cependant recommandé pour le visuel. Un jeu de l'oie est également proposé au public déficient visuel et un facile à lire est en cours de rédaction.

Ouvert toute l'année
Parcours gratuit

Se divertir, bien-être

FONTPEDROUSE

Les Bains de St Thomas

Régie municipale des bains de St Thomas
66360 Fontpédrouse
Tél : 04 68 97 03 13
Email : bainsdesaintthomas@orange.fr
www.bains-saint-thomas.fr

Dans la petite commune de Fontpédrouse, à 1150 mètres d'altitude, jaillit une source d'eau sulfureuse à 58° degrés aux bienfaits reconnus depuis toujours. Les Bains de St Thomas offrent un agréable moment de détente et de relaxation grâce à ses bassins équipés de jacuzzi, de jets de massage, ou encore de salles de hammam parfumées aux huiles essentielles. Salle de massage et salon de thé sont également disponibles.

Ouvert en juillet et août, durant les vacances de Noël et de février (toutes zones) :
Tous les jours, de 10h à 20h40
Les autres périodes de 10h à 19h40
Gratuit : - 4 ans
Tarif adulte « bains extérieurs » : 5 €
Tarif enfant jusqu'à 11 ans
« bains extérieurs » : 4 €
Tarif adulte (dès 12 ans) « espace hammam et bains intérieurs » : 12 €
Groupes acceptés (à partir de 10 personnes) réservation obligatoire

Se divertir, nature

AYGUATEBIA TALAU

Féérie des Garrotxes

Edwige Petit
Professionnelle diplômée
Tél : 04 68 05 22 18
Tél : 06 37 30 01 59
Email : randoed@gmail.com
www.randoed.com

Après avoir travaillé pendant plusieurs années comme éleveuse de brebis laitières et de chèvres, Edwige Petit a choisi de devenir accompagnatrice en montagne. Les Garrotxes est un site original et unique qu'Edwige souhaite faire découvrir lors de ses sorties. La balade en raquettes de neige en hiver se fait au départ de Caudiès-de-Conflent jusqu'au refuge du Col Del Torn où vous pourrez prendre ensuite un déjeuner avec des produits marqués Parc.

Les + : Edwige possède les certificats de qualification de handicaps 1 et 2. Apéritif offert, suivi d'un déjeuner avec de la viande locale et des produits marqués Parc.

Prestation tous les jours, de novembre à mars
Autres prestations à l'année pour le handicap moteur en joëlette
De 9h à 16h, tout public dès 12 ans
avec une bonne condition physique, dénivelé 367 m
Tarifs : 30 € par adulte, 20 € par enfant, raquettes fournies
repas à 12 € par personne
Possibilité de tarifs groupes

MOSSET

AltiPyr et la Licorne

Pierre Pays
Moli d'Oli
Cami del font del Tell
66500 Mosset
Tél : 06 83 47 52 04
Email : altipyr@gmail.com
www.altipyr.com

En partenariat avec La Licorne, AltiPyr propose de découvrir les différents itinéraires de montagne dans les Pyrénées Orientales à dos d'ânes. Pierre, accompagnateur en montagne, et Claire sont sensibilisés par le handicap mental. Ils connaissent bien ce public et proposent de partager des activités permettant de découvrir l'âne de façon ludique et pédagogique (asinothérapie).

Les + : les ateliers sont destinés et adaptés aux personnes dépendantes, le but étant de favoriser l'éveil et le bien-être par le contact avec l'âne, animal sensible et câlin. Claire est titulaire d'un BAFA et d'un diplôme en aide médico- psychologique.

Ouvert toute l'année
Asinothérapie : tarif groupe (3 à 6 participants) 70 € la demi journée, 130 €/journée. Tarif individuel, se rapprocher du prestataire
Balade/rando avec un âne, accompagnée à la journée :
- à partir de 30 € par personne et par jour
- tarif groupe de 6 à 12 personnes : 160 €

FUILLA

Association NATAPH (Nature Accessible à Tous, Accompagnement de Personnes Handicapées)

Mirabelle Lelièvre
Chemin Mas Bellonte
66820 Fuilla
Tel : 04 68 96 23 15
Tél : 06 30 63 35 85
Email : nataph66@gmail.com
www.nataph.pagesperso-orange.fr

NATAPH a pour objectif de favoriser l'accès à la découverte des espaces naturels pour tous. Elle propose des activités physiques de pleine nature selon le type de handicap et permet ainsi à tous de participer :
Randonnée en joëlette, fauteuil tout terrain (FTT) en traction animale, spéléologie et parcours aventure

Les + : Professionnels qualifiés et expérimentés dans l'encadrement de personnes en situation de handicap et partenariats avec « La Découverte », la Fédération des Réserves Naturelles Catalanes…

Prestations accessibles à l'année
Tarifs : se renseigner auprès du prestataire
Réservation obligatoire : il est recommandé de s'inscrire à l'avance et au plus tard, une semaine avant la date prévue.

Balade en estives avec
« La Rosée des Pyrénées catalanes »

Tél : 04 68 96 61 82
Tél : 06 24 41 01 18
www.roseedespyrenees.com

Pour la première fois cette année, deux sorties seront accessibles aux personnes à mobilité réduite avec l'association Nataph, ses joëlettes et ses accompagnateurs qualifiés.

L'association « La Rosée des Pyrénées catalanes » organise des balades en estives en juillet et août. Après une marche en compagnie d'éleveurs, vous rejoignez le troupeau pâturant en totale liberté dans les prairies d'altitude, avec des veaux nourris uniquement sous la mère et à l'herbe d'estives. Un cadre idyllique pour déguster une grillade de Rosée des Pyrénées catalanes, une viande au goût exceptionnel, accompagnée d'autres produits locaux et notamment marqués Parc.

La Fédération des Réserves Naturelles Catalanes

Réserves de Mantet, Py, Nohèdes, Jujols, Eyne, Conat

Karine Chevrot
Tél : 04 68 05 00 75
Tél : 06 64 54 80 94
Email : conf.reserves.catalanes@espaces-naturels.fr
www.catalanes.reserves-naturelles.org

Prestations proposées de juin à octobre
Possibilité de venir avec un « Transport A la Demande »
Contacter Karine Chevrot au 04 64 54 80 94
Inscription au moins 3 jours avant la date des sorties.

Les réserves naturelles sont des territoires réglementés au titre de la protection de la nature, renfermant des espèces ou des milieux remarquables (faune, flore, sol, eaux, gisements de minéraux et de fossiles).
Outre la protection du patrimoine naturel, des fonctions complémentaires sont remplies par les Réserves Naturelles (acquisition de connaissances, accueil et information du public, éducation et sensibilisation à l'environnement, participation à la valorisation et au développement).

Dans le cadre de leur mission d'accueil et de sensibilisation des publics, les Réserves Naturelles Catalanes se sont engagées dans une démarche qui favorise aussi l'accueil du public handicapé. Forte d'une expérience de six ans en matière d'accompagnement des personnes en situation de handicap en montagne, la Fédération a mis en place un Festival Nature 2012, axé sur deux types de déficiences, le visuel et le moteur. Des animations ont été testées sur site et ont permis la création d'outils pédagogiques en fonctions des spécificités de chaque situation locale.

Mantet

06/07 9h00 - 13h00 Randonnée « Des plumes et des aiguilles » déficience visuelle
13/07 9h00 - 13h00 Randonnée « Pastoralisme d'hier et d'aujourd'hui » déficience visuelle
15/07 18h30 - 19h30 Randonnée « Sur les traces des bergers » déficience visuelle
20/07 9h00 - 13h00 Randonnée « Les mystères de la forêt » déficience motrice
27/07 9h00 - 13h00 Randonnée « Secrets de plantes » déficience visuelle
03/08 9h00 - 13h00 Randonnée « Les mystères de la forêt » déficience motrice
10/08 9h00 - 13h00 Randonnée « Pastoralisme d'hier et d'aujourd'hui » déficience visuelle
17/08 9h00 - 13h00 Randonnée « Des plumes et des aiguilles » déficience visuelle
24/08 9h00 - 13h00 Randonnée « Secrets de plantes » déficience visuelle
31/08 9h00 - 13h00 Randonnée « Éveil des sens » déficience visuelle

Py

30/06 9h 30 Randonnée spectacle « l'Esprit des lieux » et 15h 2ème édition de cette randonnée spectacle déficience motrice

Jujols

27/07 9h00 – 17h00 « Découverte des grands rapaces » déficience visuelle

Nohèdes

07/07 9h30 – 16h30 « A la rencontre des plantes »
27/07 9h30 – 16h00 Découverte de la réserve naturelle de Nohèdes déficience visuelle et motrice.

Eyne

Tous les mercredis de juillet et août, une balade archéologique de 3 heures est organisée pour le public déficient moteur. Cette sortie est payante, 12 € par personne et commence à 09h30.

Le Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes

Le Parc naturel régional des Pyrénées Catalanes est un espace privilégié pour la découverte des richesses du territoire et la pratique d'activités de nature (randonnées, ski...). Le Parc propose sous la marque « Accueil du Parc » des sorties montagnes encadrées par des professionnels qui partagent leurs connaissances du territoire, respectent l'environnement et privilégient la convivialité. Certains d'entre eux très sensibilisés à l'accessibilité en milieu montagnard proposent des activités ou sorties adaptées aux différents handicaps.
Informations et renseignements : www.parc-naturel-pyrenees-catalanes.com

Le Syndicat Mixte du Canigó Grand Site

Le massif du Canigó « la Montagne sacrée des catalans » est particulièrement adapté pour la pratique des sports de nature et la découverte de son très riche patrimoine. Afin de pouvoir rendre la montagne accessible aux personnes handicapées, le Syndicat Mixte s'est doté de trois Fauteuils-Tout-Terrain (FTT) tractés par des ânes. Il a mis en place une session de formation pour des accompagnateurs en montagne, ce qui a permis de former 12 d'entre eux à la randonnée par la traction animale. Ce type de mobilité douce est tout à fait adaptée au public handicapé et permet de découvrir la montagne en partielle autonomie, notamment grâce à des partenariats passés entre l'association Nataph et la Fédération des Réserves naturelles catalanes.
Informations et renseignements : www.canigo-grandsite.fr

Cerdagne - Capcir

- Se loger
- Se restaurer
- Se divertir, culture
- Se divertir, nature
- Se divertir, sports et nature

Se loger

BOLQUERE

Chalet du Ticou

Caroline Pezeire
Avenue de la coume
66210 Bolquère
Tél : 04 68 30 02 44
Email : chaletduticou@fol46.org
www.chaletduticou.fr

Situé à 2 kms de la station de ski de Pyrénées 2000, Le Chalet du Ticou se niche en bordure de forêt, à proximité de l'Etang du Ticou. Le Chalet vous accueille dans une ambiance conviviale et familiale. Il dispose de 2 grandes salles à manger avec terrasses panoramiques, un bar avec coin salon et cheminée, une grande salle de spectacle.

Les + : Grande sensibilité au public handicapé. Pour le handicap visuel, l'accompagnement est recommandé. La situation du chalet rend possible la pratique de nombreuses activités aux alentours : randonnée pédestre, VTT, bains d'eau chaude naturelle. Le site est proche des services commerciaux de Font Romeu.

Ouvert toute l'année
Sauf fermeture entre mi-octobre et mi-novembre.
Capacité d'accueil : 200 personnes
60 chambres et appartements
Chambres adaptées : 2
Tarifs été 2012 (09/07 au 20/08)
En chambre double par personne, 30 € la nuit, petit déjeuner inclus
Pension complète à 53 € la nuit, par personne.
Possibilité de location d'appartement pour 4 personnes
Du 14/05 au 10/09, de 365 € à 600 €
Autres tarifs, se renseigner sur le site chaletduticou.fr, rubrique tarifs.

ESTAVAR

PRL « L'Escapade »

Jeanne Imbern
Cami del Segre
66800 Estavar
Tél : 04 68 30 81 00
Email : contact@lescapade.com
www.lescapade.com

A deux pas du coeur du village d'Estavar, dans un parc arboré longeant une rivière à truites, le Parc Résidentiel de Loisirs « L'Escapade » vous ouvre les portes de ses chalets individuels en famille ou en groupe. Dans un environnement totalement naturel et protégé, le Parc s'étend actuellement sur 6,5 hectares. L'ouverture prochaine d'un nouveau bâtiment collectif (prévue pour septembre 2012), permettra de disposer de nouvelles salles de loisirs et de restaurations accessibles au public handicapé moteur (ascenseur).

Les + : Les gestionnaires particulièrement sensibilisés aux handicaps, projettent d'ouvrir d'ici l'été 2013, 73 chalets supplémentaires dont 17 adaptés.

Ouvert toute l'année
Capacité d'accueil actuelle : 44 chalets
Dont chalets adaptés : 5
Tarifs : à la semaine et selon la période à partir de 273 €
Pour 4 personnes (chalet de 28 m²)
Autres tarifs, consulter le site.

FONT-ROMEU

Gite Les Cariolettes

Mme Kalt
1 rue des Fontanilles
66120 Font Romeu
Tél : 04 68 30 25 48
Tél : 06 83 59 29 38
Email : cariolettes@orange.fr
www.cariolettes.com

Le gîte est composé de 9 chambres et 3 appartements confortables. Chaque gîte possède une entrée indépendante et est équipé tout confort. Le gîte adapté est idéalement bien situé pour accéder à la salle à manger. Le séjour est toutefois recommandé avec accompagnement.

Ouvert toute l'année sauf novembre et 15 jours au printemps
Fermé entre 12h et 16h
Capacité d'accueil : 23 personnes
Chambre adaptée : 1
Tarif valable à partir du 1er juin jusqu'au 30 septembre 2012
Par chambre et par nuit : single à 68 €,
Double à 68 €, triple à 75 €
Petit déjeuner à 5 € par personne
La demi-pension en base double est à 43 € par nuit, par personne.

FORMIGUERES

Hôtel Picheyre

2 place de l'église
66210 Formiguères
Tél : 04 68 04 40 07
Email : hotel-picheyre@wanadoo.fr
www.hotelpicheyre.com

L'hôtel Restaurant Picheyre situé au cœur de Formiguères a été entièrement rénové. Engagé dans une démarche environnementale, ce dernier a conservé au travers de sa décoration de pierre et de bois, une ambiance montagnarde et chaleureuse. Cet hôtel familial, situé à un point stratégique des sentiers de randonnée, et des stations de ski alpin et ski de fond offre tous les services permettant de passer un agréable séjour.

Les + : le handicap auditif est bien connu de la gérante. L'hôtel possède aussi un restaurant à la décoration très chaleureuse.

Ouvert toute l'année
Fermé le dimanche soir et le lundi en basse saison
Haute saison, du 6/07 au 25/08, du 21/12 au 05/01 et durant les autres vacances scolaires
Capacité d'accueil : 17 chambres
Tarifs en chambre single ou double, par nuit :
À partir de 46 € en basse saison, 56 € en haute saison
Demi-pension et pension complète possible, consulter les tarifs sur le site
Possibilité de repas pique-nique à 11 €.

LES ANGLES

Gîte Equisud

Olivier et Kerstin Colli
Route de la forêt
66210 Les Angles
Tél : 04 68 04 43 62
Email : equisud@equisud.com
www.equisud.com

La ferme équestre Equisud de Kerstin et d'Olivier au milieu du plateau du Capcir, bénéficie d'une situation exceptionnelle, entre lac et forêt. En plus d'être un hébergement, le gîte organise des randonnées à cheval dans le massif des Pyrénées (25 chevaux de race Appaloosas et Pintos). Essentiellement construit en bois, le gîte est un espace de convivialité et de repos. La proximité de la forêt de Matte et du lac de Matemale permet de pratiquer des activités de pleine nature.

Les + : accueil très chaleureux d'Olivier et de sa femme, Kerstin. Gîte à proximité de la station de ski des Angles, qui propose des sports d'hiver adaptés aux publics handicapés.

Ouvert toute l'année
Capacité d'accueil : 24 personnes
1 dortoir de 8 personnes, (2 salles de bains communes)
4 chambres de 4 personnes chacune (salles de bains privées)
Chambres adaptées : 2
Tarifs en demi-pension uniquement, par nuit :
39 € par personne en chambre de 4 personnes,
38 € par personne en dortoir.

LA CABANASSE

Axurit des Montagnes

Soazig et Serge Bouloc-Tual
9 bis avenue de Cerdagne
66210 La Cabanasse
Tél : 04 68 30 09 72
Tél : 06 08 15 60 82
Email : tual.francoise@wanadoo.fr
www.axuritdesmontagnes.com

Le gîte l'Axurit des Montagnes n'est pas un gîte comme les autres : Soazig et Serge se sont donnés pour mission de promouvoir l'épanouissement des personnes vivants avec une déficience mentale. Ils organisent et gèrent de « A à Z » des activités culturelles et sportives adaptées en milieu montagnard. Allez découvrir la Cerdagne en passant une après-midi à la base nautique du lac de Matemale ou venez-vous initier à l'escalade ; Soazig et Serge s'occupent de tout. Nombreuses idées de balades proposées.

Les + : les exploitants sont très conviviaux et s'impliquent dans une démarche positive concernant le handicap, notamment mental. Excellente maîtrise des degrés d'autonomie. Prise en charge à domicile possible.

Ouvert toute l'année sauf
Entre la mi-octobre et la mi-novembre
Capacité d'accueil : 11 personnes
Chambres adaptées : 2
Tarif forfait tout compris semaine complète en été
(Hébergement, activités, prise en charge à domicile), 790 € par personne
Tarif forfait tout compris semaine complète en hiver
(Hébergement, sports d'hiver, prise en charge à domicile), 850 € par personne.

LA LLAGONNE

Hôtel Corrieu * *

M. Corrieu
Carrer de la Quilane
66210 La Llagonne
Tél : 04 68 04 22 04
Email : hotel.corrieu@wanadoo.fr
www.hotel-corrieu.fr

C'est à la Llagonne près de Mont Louis, que se situe l'hôtel Corrieu. Ancien relais de diligences cette magnifique maison a été depuis modernisée et propose des chambres confortables ainsi qu'une cuisine naturelle et traditionnelle, réalisée avec les produits du terroir. Des travaux réalisés dernièrement (banque d'accueil adaptée à la réception), complètent l'accessibilité des lieux : ascenseur sonore, chambre pour personne à mobilité réduite très agréable, avec toilettes et salle de bain accessibles.

Les + : l'accueil à l'hôtel Corrieu est une vraie tradition familiale. Les gestionnaires sont sensibilisés aux handicaps.

OSSEJA

PRL El Paillès * *

Camping municipal
Marie-Hélène Vinyes
El Paillès, route forestière
66340 Osséja
Tél : 04 68 04 93 98
Email : dgs-osseja@orange.fr
www.elpailles-osseja.fr

Situés en Cerdagne le Parc Résidentiel de Loisirs El Paillès et le Camping constituent un ensemble de 39 gîtes en bois, avec 3 chalets accessibles, dont 2 à la Résidence de chalets et 1 au camping. Les chalets Edelweiss sont dotés d'une terrasse couverte, 2 chambres, l'une avec 1 lit double, l'autre avec 2 lits superposés et 1 lit double. Une salle d'eau, des toilettes séparés et 1 séjour équipé viennent compléter l'offre. Le gîte est idéal pour recevoir entre 5 et 7 personnes. Les chalets étant situés en partie haute du parc, il est recommandé de se déplacer en voiture, pour avoir accès aux autres services du Parc. Sur place, nombreuses activités : piscine privée chauffée et découvert, sentiers de Randonnée, aire de Jeux d'enfants, terrain de Pétanque, pêche en rivière, V.T.T . etc.

Les + : excellent accueil, la gestionnaire est habituée à côtoyer le public handicapé. Il existe une salle d'activités accessible ainsi que de nombreuses prestations sur place.

Ouvert du 16/06 au 15/09
Durant les vacances de Noël de la mi-décembre jusqu'à fin mars
Capacité d'accueil : 20 chambres
Dont une suite, 2 lodges, 3 chambres standards, 14 supérieurs
Chambre adaptée : 1
Tarifs en hors saison, en chambre double :
La demi-pension à partir de 62 €,
La pension complète à partir de 82 €
Le forfait « promotionnel » 7 jours en demi-pension à 395 €
Pour les autres tarifs, contacter l'hôtel.

Ouvert toute l'année
Capacité d'accueil : 33 chalets
Chalets accessibles : 2 chalets Edelweiss
Tarifs : Nuit en semaine, de 70 € à 90 €
Nuit en week-end, de 80 € à 100 €
2 nuits en week-end, de 140 € à 200 €
Location semaine : 370/ 460/ 540 €
Tarifs mensuel en moyenne et basse saison : 800 €
Tarifs selon saisons, se renseigner sur le site ou par téléphone.

SAILLAGOUSE

Hôtel Planes * *

Vieille Maison Cerdagne
6 place de Cerdagne
66800 Saillagouse
Tél : 04 68 04 72 08
Email : sur le site directement
www.planotel.fr

Situé au centre du village de Saillagouse à 1300 mètres d'altitude, cet ancien relais de diligence vous propose 19 chambres équipées de salle de bain ou de douche, toilettes et WIFI. L'hôtel Planotel, (géré par le propriétaire de l'hôtel Planes) est à proximité et possède également une piscine couverte chauffée, un sauna et un espace de remise en forme où vous pourrez vous détendre sans modération.

Les + : excellent hôtel proposant aussi des services de restauration, au restaurant Planes (titre de « Maître Restaurateur ») et à la brasserie Planes.

Ouvert toute l'année.
Basse saison du 04/09 au 06/11.
Haute saison du 09/07 au 03/09.
Capacité d'accueil : 19 chambres.
Tarifs : Chambre avec douche, base simple de 52 € à 62 €.
Chambre avec douche, base double de 62 € à 72 €.
Petit déjeuner à 8 €. Demi-pension de 57 € à 66 € par personne.
Pension complète de 71 € à 80 € par personne.

SAILLAGOUSE

PRL «Le Vedrignans» * * * *

M.Pouget
Route de Vedrignans
66800 Saillagouse
Tél : 04 68 04 04 79
Email : contact@levedrignans.com
www.levedrignans.com

Le Chalet Edelweiss (chalet adapté), d'une superficie de 67 m² est accessible aux personnes à mobilité réduite (salle d'eau, lavabo et WC). Il comprend une chambre en rez-de-chaussée avec 1 lit double, un séjour, une cuisine entièrement équipée pour 8 personnes, un canapé non convertible et une télévision. A l'étage se trouvent 3 chambres (2 lits doubles et 2 lits 90), une cabine de douche, un lavabo et WC. Une terrasse couverte de 17m² est disponible au même étage avec une table et un banc en bois. Dans le jardin, se trouvent 4 chaises longues. Parking privé (2 véhicules).

Les + : le gérant est un habitué des publics handicapés, notamment le handicap moteur. Très bon accueil et chalets de qualité.

Ouvert toute l'année.
Capacité d'accueil : 57 chalets.
Chalet adapté : 1.
Tarifs en basse saison : en chalet Edelweiss, 2 nuits, 8 couchages : 375 €.
Séjour 7 nuits, 8 couchages : 630 €.
Tarifs en haute saison :
En chalet Edelweiss, 2 nuits, 8 couchages : 445 €
Séjour 7 nuits, 8 couchages : 920 €.
Autres tarifs se renseigner sur le site.

ST PIERRE DELS FORCATS

Chalet « Bela Bartok » ****

Chalet « Carlit » ****

Chalet « Puigmal » ***

Nicolas Saout
Route des Jassettes
St Pierre Dels Forcats
Tél : 04 68 30 57 33
Email : contact@abaynat.com
www. abaynat.com

Situés à St Pierre dels Forcats en Cerdagne, les trois chalets de pins contiennent tous une salle à manger, un salon, 2 à 3 canapés, des fauteuils, une télévision, grande table, banc et chaises. Cuisine adaptée pour personne handicapée moteur et toute équipée (appareil à raclette, service à fondue…). Une chambre avec lit double, toilettes et salle de douche adaptées au rez-de-chaussée. D'autres chambres disponibles au premier étage. Les chalets sont également équipés d'un sauna. A l'extérieur, une terrasse couverte en rez-de-jardin avec une grande table de jardin en pin massif et bancs.

Les + : les chalets permettent de créer des séjours en famille, en groupe ou encore avec des amis. Très bien équipés et adaptés à la clientèle handicapée moteur.

Chalet « Bela Bartok » ****

Ouvert toute l'année.
Capacité d'accueil : de 10 à 12 personnes, 160 m².
4 chambres, 2 salles de bains, 2 toilettes.
Chambre adaptée : 1.
Tarifs week-end, (2 nuits) selon saison de 400 € à 650 €.
Tarifs semaine, selon saison de 770 € à 2000 €.
Sauna à l'étage.

Chalet « Carlit » ****

Ouvert toute l'année.
Capacité d'accueil : 13 personnes, 160 m².
5 chambres, 2 salles de bains, 2 toilettes.
Chambre adaptée : 1.
Tarifs week-end, (2 nuits) selon saison de 500 € à 650 €.
Tarifs semaine, selon saison de 960 € à 2490 €.
Sauna accessible.

Chalet « Puigmal » ***

Ouvert toute l'année.
Capacité d'accueil : 15 personnes, 240 m².
10 grandes pièces, 5 chambres, 2 salles de bains, 2 toilettes.
Chambre adaptée : 1.
Tarifs week-end, (2 nuits) selon saison de 600 € à 750 €.
Tarifs semaine, selon saison de 1100 € à 2800 €.
Sauna accessible.

Se restaurer

BOLQUERE

Bistrot de Pays

« Le Lassus Cal Valbour »

Maryline et Philippe Vallero
14 place Pierre Patau
66210 Bolquère
Tél : 04 68 30 09 75
Tél : 06 77 38 79 21
Email : hotel-lassus@orange.fr
www.bistrotdepays.com

Situé au cœur du vieux village de Bolquère, Le Lassus - restaurant Cal Valbour vous ouvre toute l'année les portes de la convivialité. Le restaurant vous propose une cuisine goûteuse, copieuse, abordable et sans prétention.
Spécialités du Bistrot : salade de gésier déglacé au vinaigre balsamique, confit de canard, pintade en picada (muscat, ail et noisette).

Les + : près du GR10, à 1 km de la gare du Petit train Jaune. Le sentier des oiseaux, à Mont-Louis, vous initiera au chant des oiseaux et à leur observation.

Ouvert tous les jours de 8h à 22h, fermeture entre 15h et 16h.
Fermé samedi midi et dimanche midi.
20 couverts au bar.
30 couverts en terrasse.
60 couverts en salle.
Assiette / Planche du charcutier à 7.90 € (Charcuterie locale).
Menu à 13.70 € disponible tous les jours.

FORMIGUERES

Restaurant Picheyre

2 place de l'église
66210 Formiguères
Tél : 04 68 04 40 07
Email : hotel-picheyre@picheyre.com
www.hotelpicheyre.com

Formules gastronomiques inspirées de recettes traditionnelles catalanes et réalisées avec des produits du terroir ; spécialités fromagères et carte des vins exclusivement locaux.

Les + : restaurant rénové qui a conservé son ambiance montagnarde et chaleureuse.

Ouvert midi et soir tous les jours en haute saison.
Haute saison du 03/02 au 11/03 et les vendredis et samedis.
Puis du 06/07 au 25/08 et du 21/12 au 05/01.
Basse saison, correspondant au reste de l'année
Fermeture du 09/04 au 10/05 et du 20/05 au 07/06.
Ainsi que les dimanches soir et lundis en basse saison.
76 couverts.
Tarif du menu midi en semaine à 14 €.
Le menu complet est à 26 €.
La formule est à 22 €.

MATEMALE

Bistrot de Pays « Bistrot d'Aqui »

Veronique Galy
7 place de la mairie
66210 Matemale
Tél : 04 68 30 94 68
Email : galyandco@sfr.fr
www.bistrotdepays.com

Situé au cœur du village de Matemale, le Bistrot d'Aqui est une étape privilégiée pour les amoureux du tourisme vert et du rugby. Laissez-vous surprendre par ce bistrot à l'ambiance chaleureuse et sportive. Spécialités du Bistrot : l'assiette Bistrot (charcuterie, fromages) et pizzas à emporter.

Les + : à proximité de la forêt de la Matte et du lac de Matemale donnant la possibilité de pratiquer de nombreuses activités de nature.

Ouvert toute l'année dès 08h30 du matin.
En hors saison, fermeture le mardi après-midi et mercredi.
Capacité d'accueil : 30 personnes.
« Assiette du bistrot » de 14 € à 20 €.

OSSEJA

Bistrot de Pays « Café de France »

Place St Pierre
66340 Osséjà
Mr Cordier
Tél : 04 68 30 32 29
Email : cafedefranceosseja@gmail.com
www.bistrotdepays.com

Situé sur la place de l'église d'Osséja, le Café de France, entièrement rénové, vous accueille dans une ambiance chaleureuse et conviviale où vous pourrez déguster des salaisons catalanes avant de découvrir le village, sa forêt centenaire et son plan d'eau.

Les + : tout le sport sur grand écran, concert tous les mois et une fois par semaine en juillet-août, grande soirée pour la fête de la musique (21 juin).

Ouverture dès 08h00 du matin.
Fermeture dimanche soir et lundi en hors saison.
Assiette moyenne à 10 €.
Menu un plat à 8 €, entrée plus plat à 12 €, entrée, plat, dessert à 15 €.

SAILLAGOUSE

Restaurant Planes

Vieille Maison Cerdane
Eric Planes
66800 Saillagouse
Tél : 04 68 04 72 08
Email : lien sur le site
www.planotel.fr

La «Vieille Maison Cerdane» sert une cuisine aux influences catalanes, gastronomique, riche et variée, basée sur les produits locaux et les spécialités. Très accueillant, le restaurant ouvrant sur un petit patio est une véritable institution où vous pourrez passer un moment agréable autour d'un repas de qualité.

Ouvert toute l'année de 12h à 14h et de 19h30 à 21h.
Fermeture plus tard le samedi soir sur réservation.
Fermeture annuelle.
De mi-novembre à mi-décembre.
Et dimanche soir et lundi en hors saison.
Nombre de couverts : 120 couverts.
Menus : Enfant à 8 €, Terroir à 22 €, Plaisir à 33 €, Dégustation à 45 €.
Carte de 11 € à 26 €.

SAILLAGOUSE

Brasserie Planes

Eric Planes
66800 Saillagouse
Tél : 04 68 04 72 08
Email : lien sur le site
www.planotel.fr

Située au rez-de-chaussée de l'hôtel Planes, la brasserie attenante au bar et au restaurant Planes vous accueille tous les jours avec une cuisine simple et rapide, des formules plat- dessert ou menu. Le service y est rapide et soigné, les plats variés (buffets de hors d'œuvre, salades, grillades…).

Les + : l'établissement dispose également d'un bar ouvert de 7h30 à 21h30.

Ouvert toute l'année de 12h à 14h et de 19h30 à 21h.
Nombre de couverts : 45.
Menus : Formule de 11 € à 14 €, et à la carte.

Se divertir, culture

FONT-ROMEU

Grand Four solaire d'Odeillo

Héliodyssée
7 rue du four solaire
66120 Font Romeu
Odeilla Via
Tél : 04 68 30 77 86
Email : soleil@promes.cnrs.fr
www.foursolaire-fontromeu.fr

Le four solaire d'Odeillo fonctionne avec l'énergie solaire. Le principe utilisé est celui de la concentration des rayons par des miroirs réfléchissants. Les rayons solaires sont captés par une première série de miroirs, puis envoyés vers une deuxième série de miroirs, les « concentrateurs », disposés en parabole. De là ils convergent vers une cible circulaire au sommet d'une tour centrale.

Les + : le site est particulièrement accessible aux publics handicapés moteur, auditif et mental.

Ouvert toute l'année
Fermeture de mi-novembre à mi-décembre,
Le 25 décembre et le 1er janvier
Se renseigner auprès du site
Horaires juillet et août, de 09h30 à 19h
Horaires de septembre à juin, de 10h à 12h30 et de 14h à 18h
Tarif enfant de - 6 ans, gratuit, tarif jeune de 7 à 18 ans : 3,50 €
Tarif adulte réduit, 6 € et plein tarif 7 €
Tarifs groupes scolaires, de 2,50 € à 3,60 € et adulte à 5 €

FONT-ROMEU

Casino - Cinéma de Font-Romeu

Julia Llense
46 avenue Emmanuel Brousse
66120 Font Romeu
Tél : 04 68 30 01 11
Email : contact@casino-font-romeu.com
www.casino-font-romeu.fr
www.cinemas.terresromanes.fr

Le Casino :
Jeux traditionnels, Texas hold'em Pocker et machines à sous, vous sont proposés au Casino de Font-Romeu.
Pour les personnes à mobilité réduite, le dénivelé des rues et de la côte nécessite un accompagnant. Il y a des emplacements fauteuils au niveau de certaines machines à sous.

Le cinéma :
Ouvert en saison, tous les jours, sauf lundi et mardi
2 projections en semaine, 17h00 et 20h45
Ouvert en hors saison avec 3 projections en semaine
Le cinéma n'est pas adapté au public à déficience auditive.
Des emplacements fauteuils sont disponibles pour le public handicapé moteur.

Le Casino :
Ouvert tous les jours en saison de 14h à 02h du matin.
Ouvert en hors saison du mercredi au dimanche de 14h à 00h00.
Fermé lundi et mardi.
Pièce d'identité obligatoire et entrée interdite au moins de 18 ans.

FONTRABIOUSE

Grotte de Fontrabiouse

Cami de la Creu
66210 Fontrabiouse
Tél : 04 68 30 95 55
Email : cabrespine11@orange.fr
www.fontrabiouse.fr

Au cœur du Capcir, se cache la grotte de Fontrabiouse découverte en 1958 grâce aux travaux d'extraction d'une carrière d'onyx. Venez découvrir par tous les temps, les concrétions qui jalonnent le circuit et dévoilent au public, disques, draperies et colonnes qui sont la réunion de stalagmites et de stalactites.

Les + : les visites organisées en groupes ou individuelle permettent de découvrir un monde unique et qui sollicite souvent l'imagination des visiteurs.

Ouvert du 05/12 jusqu'au dernier jour des vacances de Toussaint.
Départs des visites de décembre à mars inclus à 10h30, 11h30, 14h30, 15h30, 16h30.
Départs d'avril à juin et septembre à 10h30, 11h30, 14h30, 15h30, 16h30, 17h30.
Départs en juillet et août à 10h15, 11h00, 11h45, 12h30, 13h15, 14h.
Après-midi toutes les 30 minutes jusqu'à 18h (dernier départ).
Départs en octobre et début novembre à 14h30, 15h30, 16h30 (dernier départ).
Fermé le 24, 25 et 31 décembre et le 01 janvier.
Tarif adulte : 9,20 €, tarif enfant : 5,90 €, tarif groupe adulte : 7 €.
Groupes scolaires entre : 4,40 € et 5,50 €.
Temps de visite : 45 minutes.

MONT-LOUIS

Four solaire

Résidence Vauban
66210 Mont-Louis
Tél : 04 68 04 14 89
Email : accueil@four-solaire.fr
www.four-solaire.fr

Dans le prestigieux cadre des remparts de la Cité de Mont-Louis, construite par Vauban l'équipe du Four Solaire vous accueille pour vous faire découvrir la magie du Soleil Roi. Grâce à des applications simples, spectaculaires et pédagogiques, petits et grands pourront comprendre le fonctionnement du Four Solaire. La visite s'achève avec un panorama complet des technologies utilisant l'énergie solaire : capteurs solaires thermiques, douche solaire…

Les + : maquette tactile, carnet de visite en braille et carnet pour malentendants.

Ouvert toute l'année et visite toutes les heures et demi-heures selon les saisons.
Du 22/06 au 22/09 de 10h à 12h30 et de 14h à 19h.
Du 23/09 au 21/12 de 10h à 12h et de 14h à 18h.
Du 22/12 au 20/03 de 10h à 12h et de 14h à 17h.
Du 21/03 au 21/06 de 10h à 12h et de 14h à 18h.
Tarif : - 6 ans, gratuit, tarif de 7 à 17 ans : 5 €.
Tarif groupe adulte : 5 €, tarif abonné : 5,50 €.
Tarif adulte Plein tarif : 6,50 €, tarif groupe scolaire : 3,95 €.
Groupes à partir de 10 personnes et sur réservation.
Temps de visites : 45 minutes.

SAINTE LEOCADIE

Musée de Cerdagne

Ferme Cal Mateu

66800 SAINTE-LEOCADIE
Tél : 04 68 04 08 05
Email : musee-cerdagne@wanadoo.fr
www.museedecerdagne.com

Protégée au titre des monuments historiques, la ferme Cal Mateu, lieu de mémoire qui témoigne de l'architecture et de l'histoire locale, est aussi un bel exemple architectural des grandes exploitations cerdanes dont les premières traces remontent au XVII° siècle. Cette ancienne ferme vous propose une exposition atypique dans un potager « sonore ». Venez déambuler dans ce jardin où une thématique différente sera abordée au fur et à mesure de votre balade.

Les + : maquette tactile et carnet de visite en braille.
Support pour le mental (texte simplifié).
Ateliers et balades guidés pour déficients mentaux et visuels.

Ouvert du 01/07 au 14/10 pour les visites individuelles.
Fermé le samedi.
Tarifs : - de 10 ans, gratuit.
Tarif enfant, abonnés, groupes : 2,50 €.
Tarif adulte plein tarif : 3,50 €.
Groupes de 8 personnes minimum, toute l'année et sur réservation.

Se divertir, nature

SAILLAGOUSE

Promenade autour du lac

Mairie de Saillagouse
1 place del roser
66800 Saillagouse
Tél : 04 68 04 72 89
Email : mairie-saillagouse@wanadoo.fr

Petite aire de promenade, à proximité de la Mairie de Saillagouse autour de trois étangs artificiels. L'aire de détente dispose de deux pontons de pêche et de toilettes accessibles.

Accès permanent et gratuit.

OSSEJA

Site du lac

Mairie d'Osséja
1 place St Pierre
66340 Osséja
Tél : 04 68 04 53 40
Email : mairie-osseja.com
www.osseja.com

Autre aire de promenade située à Osséja. Le lac est accessible pour tous types de fauteuil ainsi que pour les autres publics handicapés, comme le mental et l'auditif. Des bancs disposés tout autour du lac, permettent de se reposer, et des tables de piques-niques sont mises à disposition. Un parking de 30 places environ se trouve à proximité. Il n'y pas de toilettes publics.

Se divertir, sports et nature

LA CABANASSE

Association Handikraft

Aline Régincos
11 impasse de l'ancienne poste
66210 La Cabanasse
Tél : 06 88 99 20 35
Tél : 06 31 55 93 97
Email : contact-handikraft66@orange.fr
www.handikraft66.com

L'association encourage la pratique des activités physiques et sportives de montagne pour les publics handicapés. Elle facilite l'accès aux activités, pour les personnes handicapées, propose des stages et des formations spécifiques, organise et anime des manifestations. Les activités proposées se font en tandemski.

Prestations proposées en saison.
Se renseigner auprès du prestataire.

ESTAVAR

Gaïa Sport Nature d'Estavar

Brevet d'état en escalade
David Javanaud
Tél : 04 68 04 95 34
Tél : 06 50 62 86 11
Email : contact@canyon66.com
www.canyon66.com

C'est au cœur de ces espaces libres, magnifiques et parfois sauvages que Gaïa Sport Nature vous propose de découvrir le monde à la verticale. Que l'on soit débutant ou expérimenté, des activités adaptées aux handicaps visuel et auditif sont encadrées par des professionnels diplômés et passionnés. Avant le début de l'activité, un briefing d'une quinzaine de minutes est réalisé afin de donner les instructions. Les voies d'escalades sont de 1 mètre à 20 mètres, et un système bloquant (comme le principe de la ceinture de sécurité) permet de pratiquer l'activité en toute sécurité.

Les + : David et son équipe sont sensibilisés aux handicaps et reçoivent régulièrement des clients à déficience visuelle et auditive.

Accompagnement recommandé.
Prestations proposées du printemps à l'automne.
En hiver, se renseigner auprès du prestataire.
Tarif : 25 € pour 3 heures d'escalade.
Tarif groupe, entre 8 et 10 personnes : 120 €

FONT-ROMEU

ESF de Font-Romeu

Les Airelles
BP77
66120 Font Romeu
Tél : 04 68 30 03 74
Email : resa@esf-font-romeu.com
www.esf-font-romeu.com

Depuis toujours, les Ecoles du Ski Françaises enseignent aux skieurs les techniques de glisse les plus performantes. Celui de Font-Romeu prend en charge des personnes handicapées. Encadrées par des moniteurs spécialisés, l'équipe détient 2 fauteuils FTT, 1 tandem ski et 1 dualski, en autonomie partielle. L'ESF de Font Romeu reçoit de plus, très régulièrement des associations comme « les joyeux mirauds », association de personnes à déficience visuelle.

Les + : Les tarifs appliqués sont les mêmes que ceux des leçons particulières. Encadrement par des professionnels formés à l'handiski.

Prestations proposées en saison.
De début décembre à fin mars.
Tarifs : 38 € de l'heure hors vacances scolaires, et 42 € de l'heure durant les vacances.
Le prêt du matériel est compris dans le tarif.

FONT-ROMEU

Drakkar Traineau Aventure

Musher diplômé
Philippe Martinez
Les Airelles
66120 Font Romeu
Tél : 06 08 62 87 45
Email : dta.contact@aliceadsl.fr
www.drakkartraineauxaventure.chez-alice.fr

Philippe Martinez, musher diplômé, met en place des baptêmes de découverte en chiens de traîneaux, pour tous publics handicapés. Il travaille déjà avec beaucoup d'associations et est très concerné par les loisirs et activités de pleine nature proposées aux personnes handicapées.

Prestations à l'année.
Tarifs : - de 10 ans, 20 €.
Enfants de plus de 10 ans et adulte, 30 €.
Dates et autres tarifs, se renseigner auprès du prestataire.

FONT-ROMEU

Geopyrène

Isabelle Corbieres
Mairie de Llo Carretera d'Eina
66 800 Llo
Tél : 06 45 79 12 77
Email : geopyrene@orange.fr
www.geopyrene.com

Quand la géologie vous parle de paysages et de sources chaudes! C'est la mission d'isabelle, passionnée de géologie, de géomorphologie et d'archéologie que de transmettre ses connaissances au public au travers de son métier d'accompagnateurs en montagne. Et si la clé du mystère se trouvait dans la beauté singulière des paysages…

Les + : Apéritif offert avec produits marqué Parc. Etapes aux bains d'eaux chaudes de Llo et de Dorres

Prestation de mai à octobre
Séjours de 2 à 6 jours, au choix, avec des étapes de 2h30 à 8h de marche par jour.
Public de plus de 8 ans
Tarif forfaitaire : 280 € la journée, par groupe jusqu'à 12 personnes accompagnées.

FONT-ROMEU

Rencontre avec les chiens du Grand Nord

Transpyr66
Cédric Hoareau
Tél : 06 11 87 85 12
Email : cedrixamm@free.fr
www.transpyr66.com

Une balade en raquette pour tous !
Après avoir traversé la forêt de Font-Romeu, vous arrivez sur le plateau des Airelles, où vous aurez la possibilité de rencontrer Cédric, Musher Professionnel. Lors d'une pause « thé chaud » vous pourrez profiter du spectacle offert par ses chiens de traîneaux.

Les + : Cédric a déjà travaillé avec du public handicapé et est également conteur.

En raquette, au départ de Font-Romeu
Une ½ journée de 14h à 17h15
Tout public à partir de 4 ans, dénivelé 200 m
Tarifs : Enfant (-12 ans), 15 €, adulte 20 €
L'équipement est compris, possibilité de tarif groupe
(Possibilité de baptême en traîneau en supplément)
30 € par adulte, 20 € par enfant (-10ans) à régler sur place.

FORMIGUERES

Rencontre avec le pastoralisme aux Camporells

Julien Boher
2 avenue de l'Aude
66210 Les Angles
Tél : 06 87 08 06 75
Email : julienboher@gmail.com
www.aventure-pyreneenne.com

Partez durant deux jours pour une immersion en estive, au cœur du site magique des Camporells. Julien vous accompagnera à la rencontre d'un berger, de son troupeau et de son mode de vie en montagne.

Les + : un dîner avec des produits marqués Parc, pomme de terre d'altitude, fromage, jus de pomme, accompagné de vin du Roussillon*.

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

Prestation de juin à septembre
2 jours, pour public de + de 12 ans
Pour tout renseignement tarifaire, contacter Julien

LA LLAGONNE

Les chevaux de la tramontane

Claire Beaudoin, Yves Regne
Carrer de la Quillane
66 210 La Llagonne
Tél : 04 68 04 17 98
Email : tramontane1@wanadoo.fr
www.chevauxdelatramontane.com

En empruntant la Voie Royale qui mène jusqu'à Mont-Louis, vous commencerez une balade à cheval, où votre compagnon à quatre pattes vous mènera au travers de différentes époques. Venez découvrir un réseau de sentiers qui vous amènera à l'aplomb des bains de St Thomas où vous descendrez par une garrigue contrastant avec la forêt profonde : baignade pour ceux qui le souhaiteront.

Les + : Claire et Yves viennent vous cherchez à la sortie du Train Jaune.

Prestation à l'année, balade d'une journée
Public de plus de 8 ans,
Savoir trotter et galoper, dénivelé de 500 m
Tarif : 69 € par personne (déjeuner non compris)
Entrée aux Bains de St Thomas : 5 € par personne
Tarif groupe possible

LES ANGLES

Station de ski

Association pour le Développement des Activités Physiques Adaptées Cerdagne Capcir

Fabienne Durand
Pla del Mir
66210 Les Angles
Tél : 06 76 83 44 45
Email : adapacc@aol.com
www.lesangles.com

C'est à la station des Angles, que vous pourrez rencontrer les bénévoles d'ADAPACC en charge de guider les skieurs à l'aide de fauteuils ski et d'un trotti-ski. Ce dernier favorise la position debout durant la descente. Le fauteuil permet de skier en étant accompagné d'une personne formée à sa conduite.

Les + : Location du fauteuil-ski GMS si l'accompagnant est titulaire du certificat de conduite du fauteuil GMS. ADAPACC est aussi mandaté par le constructeur des fauteuils-ski GMS pour la formation.

Ouvert en saison de novembre à mars
Exemple de prix (matériel fourni)
Forfait d'une heure et demi comprenant le matériel et l'accompagnement « ADAPACC » à 55 €
Les prestations de ski ne sont pas payantes, seule la location du matériel est à acquitter
Autres tarifs, se renseigner auprès de l'ADAPACC.

LATOUR de CAROL

Pontons de pêche

Entre le pont de Riutés,en amont
et l'aire de jeu, en aval
Tél : 04 68 66 88 38

Situé à Latour de Carol, ce site de pêche de 200 m de long, composé de 3 parcours, est exclusivement réservé aux pêcheurs handicapés.

Ouverture saisonnière, se renseigner directement auprès de la fédération.
Carte de pêche obligatoire.
Tarif de la carte journalière : 10 €.
Renseignements et achats auprès de :
www.cartedepeche.fr

LATOUR de CAROL

Vivre la montagne

« Orrys et cabanes de bergers »
Bernard Dreuilhe
Tél : 06 84 98 64 52
Email : vivrelamontagne@hotmail.fr

Balade dans la vallée de Carol où Bernard vous amènera sur les montagnes bordant le torrent à la rencontre de l'économie pastorale du temps passé. Il vous fera découvrir des ambiances bucoliques, austères, glacées, sauvages, gourmandes, grisantes…, en toute convivialité et simplicité...

Les + : Dégustation offerte de confitures maison. Transport collectif en Cerdagne offert.

3 h de balade, dénivelé 250 m
Public de + de 12 ans
Prestation proposée de mai à novembre
Tarif : 20 € par personne

MATEMALE

Destination Refuge du Col del Torn

Bruno Magdinier
Vagabond'ane
Rieutort
66210 Puyvalador
Tél : 04 68 04 41 22
Email : vagabondane@free.fr
www.vagabondane.com

Balade au départ de Matemale, Bruno vous suggère de découvrir la montagne l'hiver, en vous déplaçant en raquettes de neige. Cette randonnée vous procurera un sentiment de liberté avec ce tour d'horizon du Capcir et du Conflent qui vous emmènera jusqu'au Col del Torn.

Les + : Bruno propose aussi des randonnées en été en compagnies de ses ânes.

Tout l'hiver sur réservation.
Tout public à partir de 8 ans.
Avec une bonne condition physique.
Handicap mental avec une bonne autonomie.
Dénivelé : 350 m.
Tarifs : 30 €/adulte et 20 €/enfant.
Repas : 12 €/personne.
Tarifs groupes possibles.
Autres balades possibles, se renseigner auprès de Bruno.

ODEILLO DE REAL

Aventure pyrénéenne

Julien Boher
2 avenue de l'Aude
66210 Les Angles
Tél : 06 87 08 06 75
Email : julienboher@gmail.com
www.aventure-pyreneenne.com

Julien vous propose de partir au cœur du Capcir, pour une randonnée présentant des environnements variés : traversée des forêts montagnardes pour rejoindre les crêtes d'altitudes, descente douce par des combes sauvages et abritées. Arrivée au sommet de Madres : une vue imprenable sur le Capcir, les Garrotxes et le littoral.

Les + : Une randonnée en petit groupe, 5 personnes maximum pour un maximum de convivialité !

Prestation de novembre à avril
Public de plus de 12 ans
Tarif : 55 € par personne.

Questionnaire de satisfaction

1 - Comment vous êtes-vous procuré ce carnet ?

- ☐ Office de tourisme
- ☐ Site Internet...
- ☐ Associations
- ☐ MDPH
- ☐ Autres...

2 - Ce carnet vous a-t-il été utile ?

Pour vos sorties ? ☐ Oui ☐ Non

Pour vos week-ends ? ☐ Oui ☐ Non

Pour vos vacances ? ☐ Oui ☐ Non

3 - Avez-vous déjà entendu parler du label «Destination pour Tous», dont l'objectif est de proposer une offre accessible sur l'ensemble d'un territoire donné ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

4 - Partez-vous plutôt :

- ☐ Au printemps
- ☐ En été
- ☐ En automne
- ☐ En hiver

5 - Combien de prestataires référencés dans ce guide avez-vous visités ou seriez-vous susceptible de visiter lors de votre prochain voyage ?

- ☐ Entre 1 et 3
- ☐ Entre 4 et 5
- ☐ Entre 6 et 8
- ☐ Plus de 8

6 - Quels sont ou seraient les motifs de votre venue sur le territoire de « Terres Romanes » ?

- ☐ L'existence de l'offre accessible
- ☐ La destination
- ☐ Autres...

7 - Quel est votre département d'origine ?

8 - Voyagez-vous :

- ☐ Seul
- ☐ Accompagné en famille
- ☐ Accompagné en groupe

9 - Qu'est ce qui vous a plu dans ce guide ?

_____

_____

_____

_____

10 - Avez-vous des suggestions à faire ?

_____

_____

_____

_____

_____

Merci de nous faire part de vos réponses à :
Terres Romanes en Pays Catalan
Place de la république
66500 Prades

Les partenaires associés à la démarche «Terres Romanes pour Tous»

Association des paralysés de France des Pyrénées-Orientales(APF66), Association pour l'Intégration des Déficients Auditifs des Pyrénées-Orientales(APIDA66), Association Départementale des Amis et Parents de Personnes Handicapées Mentales des Pyrénées-Orientales(ADAPEI66), La vue au bout des doigts, Association Nataph, La Fédération des Réserves Naturelles Catalanes, Syndicat Mixte Canigó Grand Site, PNR Pyrénées Catalanes, DIRECCTE LR , Réseau Culturel Terre Catalane, Gîte de France, Institut Régional du Travail Social, CCI, CIEM Isard, Accessibilitat66, CC Conflent, GIHP, ADEPFO, Région Languedoc-Roussillon,Alter & Go, le Conseil Général des Pyrénées Orientales et son Comité Départemental du Tourisme, la Direction Départementale de la Cohésion Sociale.

CREDITS PHOTOS : La Maison de Nyer, RNR de Nyer - Kipling , Office de Tourisme de Vernet Les Bains - Bélesta, Gilles Dauriach - L'escapade, PRL L'escapade - Transpyr66, Transpyr66 - Hospice d'Ille, Cécile Philipon - ADAPACC, Studio Grand Angle, Terres Romanes en Pays Catalan, Florian Chardon, Michaelle Boucaud, Christelle Pecqueur.

CONCEPTION GRAPHIQUE : LM Consulting www.lmconsulting.fr

Charte du visiteur

La nature que vous allez découvrir est belle mais fragile. Elle abrite des espèces végétales et animales rares et toute agression comme la dispersion de déchets (emballages, boites de conserves, papiers, bouteilles) est à éviter.

Edition 2012

Ce document est téléchargeable en pdf sur le site www.terresromanes.fr

Fruit d'une démarche partenariale et territoriale, ce carnet d'offre de prestations touristiques relaye plus de 70 sites et activités accessibles (hébergements, restaurants, sites culturels, bien-être, sports, nature) sur l'ensemble de Terres Romanes en Pays Catalan.
Cette prestation s'adresse autant aux personnes en situation de handicap qu'à leurs proches, seuls ou en groupe. Amoureux de la nature, passionnés d'histoire, curieux de découvrir un patrimoine riche et varié, ce carnet vous permettra d'organiser votre séjour en Pays Catalan.

Terres Romanes en Pays Catalan, ce sont 100 communes associées au Conseil Général des Pyrénées-Orientales et à la Région Languedoc-Roussillon qui travaillent ensemble au développement durable du territoire

Terres Romanes en Pays Catalan · Adapei 66 · APF · APIDA 66 · La Vue Au Bout Des Doigts · Leader · Liberté • Égalité • Fraternité République Française · Union Européenne · Conseil Général · la Région Languedoc Roussillon