

Le Guide Palavas Flots



**Accessible
2 0 1 0**



**de l'Office
Municipal de
Tourisme**



L'Office Municipal de Tourisme de Palavas-les-Flots éco-raisonnable respecte l'environnement : papier écologique

SOMMAIRE



- Les 5 points clefs :

- 1** Office Municipal de tourisme et actualité pages 4 à 6
- 2** Moyens de transport pages 7 à 10
- 3** Hébergements pages 11 à 28
 - Hôtels p12-18/locations et chambre d'hôtes
 - p19 /résidences locative et rés. de tourisme p20 /
 - campings p21-23/hébergements de groupe, foyer,
 - maison d'accueil p24-26/ agences p27-28)
- 4** Saveurs/cuisine/restaurants pages 29 et 38
- 5** Palavas pratique pages 39 à 61
 - (N° d'urgence et utiles
 - Assoc./Info/Contacts-Handicap :    
 - Santé et esthétique / Artisanat et commerces
 - Prestations de Services / Services publics)

- Une présentation de Palavas Les Flots :

- 6** Un village du Sud (et les jours de marchés) pages 62 et 63

- Les autres informations (par ordre alphabétique) :

- 7** Action pages 64 à 69
- 8** Arènes page 70
- 9** Balades pages 71 et 72
- 10** Enfants page 73 et celles avec 
- 11** Fête pages 74 et 75
- 12** Musées (4 et 1 petit train touristique) pages 76 à 80
- 13** Nature pages 81 et 82
- 14** Phare pages 83 à 85
- 15** Piscine pages 86 à 88
- 16** Plage pages 89 à 97
- 17** Port pages 98 et 99
- 18** Rendez-vous (saisonniers) page 100 à 106
- 19** Vélo page 107

- Les informations touristiques autour de Palavas Les Flots :

- 20** Sorties d'à côté page 108 à 112

Les logos et labels :

Les sites recensés  sont proposés au public (mais certaines difficultés en terme d'accessibilité demeurent) : une « information-handicap » destinées aux personnes handicapées est notée (pour des détails précis) et encadrée (pour plus de lisibilité).

Les sites labellisés (« **Tourisme-Handicap** »)  permettent d'identifier les équipements qui répondent à un cahier des charges national d'accessibilité.

 « **Famille Plus** » est le premier et unique Label Touristique National, qualifiant l'accueil et les prestations des familles avec enfants dans les communes touristiques françaises. Il est reconnu par le Ministère délégué au Tourisme. La ville de Palavas Les Flots s'engage ainsi à développer une offre adaptée pour les familles. (<http://www.familleplus.fr>) Ce label reconnaît également des prestataires qui ont une attention particulière pour les enfants (accueil, tarifs et prestations adaptés).

 : Ce logo signale la présence de WC adapté (suite à un classement ou selon la déclaration verbale des prestataires).



Office Municipal de tourisme



Adresse : Office Municipal de Tourisme ***
« Le Phare de la Méditerranée »
34250 Palavas-Les-Flots



Tél. :
- Accueil : 04 67 07 73 34
- Référente tourisme-handicap : Mme Martin Florence :
(pour toute aide/renseignement/envoi de documentations
gratuitement/etc...)
04.67.07.73.51 (lundi-mardi-jeudi-vendredi 9h -13h/14h -17h)



Fax : 04 67 07 73 58

@Mail :
- Accueil : tourisme@palavaslesflots.com
- Référente tourisme-handicap : Mme Martin Florence :
locations@palavaslesflots.com



Site internet : www.palavaslesflots.com



Horaires d'ouverture :

- Juillet et août : de 10h à 20h, 7j / 7j
- Avril, mai, juin et septembre : de 10h à 13h et de 14h à 18h, 7j / 7j
- Octobre à mars : de 10h à 13h et de 14h à 18h du lundi au samedi (inclus)

Info handicap : N'hésitez pas à nous contacter :

- pour toute demande, aide, ou information,
- pour nous communiquer vos coordonnées, afin de vous faire parvenir régulièrement les mises à jour de cette brochure et toute information qui vous serait utile, en fonction de votre handicap, et/ou en fonction de vos souhaits ou passions.
- ou pour toutes suggestions, remarques, ou critiques.

L'Office de Tourisme de Palavas Les Flots est situé au pied du Phare de la Méditerranée : centre ville, rive gauche, à quelques mètres de la Mairie.



- Places de parking réservées
- Une rampe d'accès adaptée

-  1 WC adapté et réservé aux personnes handicapées

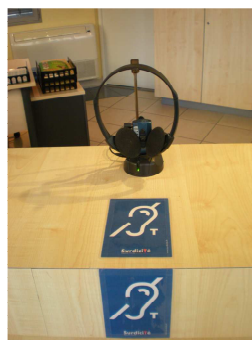
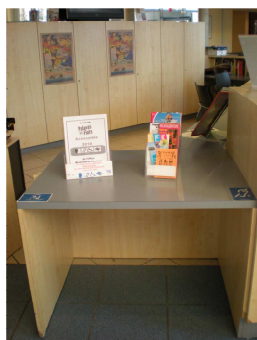
-  1 kit accueil « Comfort Duett » (à l'accueil de l'office de tourisme) équipé, selon l'appareillage de la personne malentendante :

- d'un casque d'écoute (amplificateur)
- ou d'un collier magnétique :



(permettant de se couper des sons environnants):

Ce kit a l'avantage d'être une solution mobile (ex : pour les visites guidées).



NB : -  **L'Office de Tourisme est labellisé « Tourisme – Handicap »** pour 3 types de handicap (moteur, auditif, et mental).

- **Salon HANDIALOGUE** : (contact/renseignement : M.BRIAND Daniel : 06 08 64 21 41) : (tous les ans, mi-novembre) : **samedi 27 novembre 2010** le thème de « la Mer ouverte à TOUS », et « tutelle-curatelle ». (Voir p 105)

Bientôt :

le **Kiosque City-Service (multiservice),**
« Kiosky », dans la ville, destiné aux
personnes handicapées (devant la Mairie
et le poste de secours Sarraill) : un
espace innovant offrant des services
accessibles à tous

travaux en cours



2 Moyens de transport :

Par liaisons autocars

- **Ligne 131** : « Hérault transport » de Montpellier à Palavas :

Info handicap : stations et lignes de bus non adaptées, mais en projet ;
n° de tel du transporteur : 04 99 13 65 00

Renseignements / infos : - Office de tourisme de Palavas : 04.67.07.73.34
- Mairie de Palavas-les-Flots : 04 67 07 73 00
- Hérault transport : 0 825 340 134

Fiche horaire consultable sur : www.herault-transport.fr ou disponible à l'office de tourisme (ou sur demande).

- **Novabus** : 04 67 20 59 47 / transport@novabus.org: service de transport public dans la ville, à la demande, pour les personnes de plus de 60 ans (ou avec un handicap temporaire) ayant une résidence principale ou secondaire sur la ville.

2 rotations (1 le matin vers 9h et 1 le soir vers 15h30) et à la demande ;
les lundi, mercredi, jeudi, et vendredi. Réservation sur simple appel ou par mail. Tarif : 1€/aller

Par train

Gare SNCF de Montpellier à 10 km : Tél. : 36 35

Information, renseignements et horaires à l'accueil de l'Office de Tourisme.

Par air

Aéroport Montpellier-Méditerranée à 6 km : Tél. : 04 67 20 85 00

- Air France: 36 54
- British Airways: 0 825 825 400
- Ryan Air: 0 892 232 375

Par autoroute

- A9 "La Languedocienne" : Sorties Montpellier-Sud et Montpellier-Est
- A75 "La Méridienne" : Sortie le Caylar

P Profitez du stationnement gratuit à Palavas-Les-Flots 



Les emplacements réservés :

(liste disponible sur demande au service Tourisme-Handicap)

NB : 3 places au pied du Phare de la Méditerranée et de l'office de tourisme : places peu larges mais de plein pied) : 1 côté donnant sur rue, l'autre donnant sur rampe d'accès au Phare.

Par taxi



- Accès Taxi Palavas 04 67 68 90 21 - 06 16 29 48 22
- ADM Taxi : 04 67 68 60 60 - 06 09 09 34 35
- Abritaxi : 04 67 53 50 80 - 06 11 30 30 22
- Aqua taxi 06 72 74 32 58
- E.S. Taxi 06 35 28 15 43
- Palavas Ambulances et taxi 04 67 50 04 97 - 06 85 52 14 09
- Taxi Palavas : 04 67 50 97 00
- Taxi radio Traf 34 : 04 67 29 52 21 - 06 80 91 26 20



PAR VEHICULES ADAPTES :

- **GIHP** : Groupement pour l'Insertion des Personnes Handicapées Physiques : Association (Loi 1901) par personnes handicapées pour des personnes handicapées) ; ouvert 365 jours par an de 6h à 1h (et souplesse pour des horaires + tardifs ou plus matinaux) du lundi au dimanche ; inscription préalable nécessaire.

Renseignements et réservations : **(2 services)**

- **Service de Montpellier** : réservé aux personnes résidant (temporairement ou de façon permanente) dans l'agglomération de Montpellier, avec possibilité de se rendre à Palavas:
 - Tel : 04.67.20.94.94/04.67.20.21.16 : 9h – 16h30 L à V et permanence de sécurité de 7-9h / 16H30-1h
 - Fax : 04.67.20.94.92/04.67.20.21.24
 - Mail : transport @gihp-montpellier.org

- Site internet : www.gihplr.org: site de réservation accessible (réserver 3 jours avant)

- adresse : 341 rue Hippolyte Fizeau, ZAC du millénaire, 34000 Montpellier

Nombre de véhicules : une 30 : 5 fauteuils électr. maxi par véhicule

- **Service de la communauté de communes du pays de l'Or** : réservé aux personnes résidant dans celle-ci (notamment Palavas) (temporairement ou de façon permanente) :

- Tel : **04.67.12.35.00**

- responsable: **M. Hotier** : 04.67.56.49.73 (8h-12h/13h15-17h) et 06.76.56.10.89 (réserver si possible 1 semaine avant)

- Fax : 04.67.12.35.18

- (pas de réservation par internet)

- Modalités : faire courrier ou faxer 1 photocopie de la carte d'invalidité + preuve de la domiciliation (ou de la location, ou attestation d'hébergement)

Nombre de véhicules : 2 : donc priorité à ceux travaillant, puis en fonction de la disponibilité pour les rdv trajet-loisirs ; 3 fauteuils électr. maxi par véhicule

Tarifs quelque soit le service

- 2,40€ l'aller jusqu'à la gare ou aéroport ou Montpellier

- 3,80€ l'aller de nuit (19h à 24h ou plus), les WE, et jours fériés

- **Société Ulysse** : services de transport aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR) : véhicules adaptés et personnes qualifiés :

Renseignements au:

- national : - par tel : 0820.825.800

- par fax : 04.93.72.92.69

- reseau@ulysses-transport.fr

- site : www.ulysses-transport.fr

- agence de Montpellier : Mlle Garcia et M. Encinas

- Adresse : 19 rue Lou Selibre, 34110 Vic La Gardiole

- par tel : 06.07.57.25.74

- par fax : 04.67.43.77.04

- montpellier@ulysses-transport.fr

- site : www.ulysses-transport.fr

Modalités :

- *possibilité de réserver par mail (réserver 1 semaine avant : car c'est moins rapide et moins efficace que par téléphone ;
- *informer la société sur le nombre de personnes, le type de handicap, l'heure, le lieu de départ et d'arrivée, l'heure du retour ;
- * téléphoner 2 jours avant au plus tard (ou le jour même : possibilité de disponibilité) ;
- *coût approximatif : - Palavas-gare : 30€ (aller simple)
- Palavas-aéroport : 40€ (aller simple)

- **Auto Handicap 34**: **Location** (unique dans la région) (et adaptation ou achat-vente) de véhicules (automatiques) (et matériel de voiture handicapé) pour personne à mobilité réduite : 04 67 69 35 50
 - Tel : 04.67.69.35.50
 - Fax : 04.67.69.46.30
 - Mail : autohandicap34@orange.fr
 - Site internet : www.auto-handicap34.fr
 - adresse : 226 rue de la Jasse de Maurin, 34071 Montpellier
 - véhicules adaptés (avec transfert de siège) au transport de personnes handicapées : (exemple : 121€ pour 1 jour et 100km)
 - véhicules (classiques) de catégorie B (sans transfert) : (exemple : 75€ pour 1 jour et 100km)
 - véhicules de catégorie A (sans transfert) (exemple : 65 pour 1 jour et 100km)
- Possibilité d'équipements spéciaux sans supplément : accélérateur cercle et frein au volant, boule et télécommande au volant, ...) ;
- NB : Possibilité de **livraison du véhicule à domicile**, ou à la gare, ou à l'aéroport.



Hébergements



Médailles de fidélité



Palavas-les-Flots remercie chaleureusement les vacanciers qui choisissent chaque année la station, en leur offrant une médaille de fidélité en bronze, argent ou or.

Un parrain ou une marraine doit en faire la demande auprès de l'Office Municipal de Tourisme.

Conditions d'obtention des médailles :

- Ne pas être domicilié, ni exercer une activité professionnelle à Palavas-les-Flots.
- Avoir séjourné dans la station au moins une semaine par an.
- Etre parrainé par un professionnel ou un résident de Palavas.
- Le décompte des années se fait à partir de la majorité.

Renseignements à l'Office Municipal de Tourisme

Médaille de bronze après 20 ans de fidélité

Médaille d'argent après 30 ans de fidélité

Médaille d'or après 40 ans de fidélité

Hôtels

1) Hôtels 3 étoiles :

- AMERIQUE *** - (en cours)

- **Ouverture** : de janvier à décembre
- **Coordonnées** : 7 av. Frédéric Fabrèges, 34250 Palavas-Les-Flots
Tél 04 67 68 04 39 / Fax 04 67 68 07 83
www.hotelamerique.com/ contact@hotelamerique.com
- **Nombre de chambres** : 47
- **Situation** : Rive droite, 150 m de la plage
- **Tarif** : de 59€ à 100€

- **Descriptif** : , ,  animaux admis,  ascenseur, bar,  clim, coffre (chambres), garage, jacuzzi, parking,  piscine,  tél (chambres),  Télévision(chambres), chèques-vacances, @connexion internet, wifi (gratuit).

Info handicap : Motel relativement accessible / Hôtel non accessible

- 2 bâtiments :
 - * entrée hôtel :  1 marche ; et petit ascenseur dans l'hôtel : chambres au 1° et 2° étage
 - * entrée motel (en face de l'hôtel) : rampe (raide : se faire aider)
-   en cours de labellisation) **2 chambres adaptées** dans le motel : (douche italienne) : accessibilité partielle
 - une permanence tous les jours 24h/24
 -  1 valisette pour les malentendants (pour se réveiller)
 - 2 bancs de transfert pour la baignoire

Projets 2010 :  1 valisette supplémentaire,  des bandes tactiles sur les marches,  1 rampe en bois à l'hôtel pour accès petit déjeuner, et 1 rampe au motel

- LE BRASILIA ***



- **Ouverture** : de janvier à décembre
- **Coordonnées** 9 bd M^{al} Joffre, 34250 Palavas-Les-Flots
Tél. 04 67 68 00 68 - Fax 04 67 68 40 41
hotel@brasilia-palavas.com / www.brasilia-palavas.com
- **Nombre** de chambres : 22
- **Situation** : Rive gauche, front de mer, 20 m de la plage, vue mer
- **Tarif** : de 52€ à 105€
- **descriptif** : animaux admis, mini-bar (chambres), clim, coffre

(chambres), garage, parking, tél (chambres), **TV** Télévision(chambres), chèques-vacances, @connexion internet.

Info handicap : Hôtel non accessible

- entrée principale : 1 petite marche
- hall d'entrée très grand et accessible, donnant sur l'accueil et la salle petit-déjeuner
- chambres 1^{er} étage : 21 marches
- réception de 7h à 21h

- LES ALIZES *** (hôtel-restaurant)

- **Ouverture** : de janvier à décembre
- **Coordonnées** : 6 bd Maréchal Joffre, 34250 Palavas-Les-Flots
Tél : 04 67 68 01 80 / Fax 04 67 50 36 19
www.lesalizeshotel.com / lesalizeshotel@gmail.com
- **Nombre** de chambres : 14
- **Situation** : Rive gauche, front de mer, 20 m de la plage, vue mer
- **Tarif** : de 59€ à 102€ / de 51 à 74€/pers. en 1/2 pension

- **descriptif** : , animaux admis, ascenseur, bar, mini-bar (chambres), clim, coffre (chambres), parking, restauration, tél (chambres), **TV** Télévision(chambres), @connexion internet.

Info handicap : - entrée principale : 1 marche

- petit ascenseur (apparemment trop petit pour un fauteuil roulant)
- chambres 1^{er} étage : 21 marches



- 1 wc adapté au rdc
- une permanence de 8h à 22h

2) Hôtels 2 étoiles :

- **LE FRANCE **** (hôtel-restaurant)



- **Ouverture** : de janvier à décembre
- **Coordonnées** : 9 quai Georges Clémenceau, 34250 Palavas-Les-Flots
Tél. 04 67 68 00 35 / Fax 04 67 68 54 64
www.lefrancehotel.com / lefrancehotel@gmail.com
- **Nombre** de chambres : 18
- **Situation** : Rive droite, sur canal, 200 m de la plage, vue mer
- **Tarif** : de 50€ à 120€; de 65 à 130 €/pers. en ½ pension.

- **descriptif** : bar, restauration, parking, salle de séminaire,  tél (chambres), **TV** Télévision(chambres), chèques-vacances, @connexion internet.

Info handicap : Hôtel non accessible

- 2 entrées :  *réception : 1 marche / *hôtel : 1 marche)
- chambres:  25 marches

- **LE GRAND LARGE **** (hôtel-restaurant)



- **Ouverture** : de janvier à décembre
- **Coordonnées** : 279 av. St-Maurice, 34250 Palavas-Les-Flots
Tél 04 67 68 01 47 / Fax 04 67 50 54 60
www.legrandlarge-palavas.com / info@legrandlarge-palavas.com
- **Nombre** de chambres : 18
- **Situation** : Rive gauche, face mer, climatisé, 10 m de la plage, vue mer
- **Tarif** : de 55€ à 99€ / de 50€ à 75 €/pers. en ½ pension.

- **descriptif** :  animaux admis, bar,  clim, parking, restauration, salle de séminaire, **TV-TNT** Télévision(chambres), chèques-vacances, @connexion internet., wifi, accueil groupe, soirée étape
1 espace enfant à l'étage, sous la surveillance des parents (proche escalier).

Info handicap : Hôtel non accessible

- entrée principale : rampe (⚠ non sécurisée et il faut demander préalablement de libérer le passage) ou 3 marches
- chambres au rdc : ⚠ 3 marches
- salle petit-déjeuner et chambres 1^{er} étage : ⚠ 18 marches
-  wc adapté (mais sans appui-main) (4m²) dans le restaurant
- une permanence de 7h à 21h

- HÔTEL DU MIDI ** (hôtel-bar-restaurant)



- **Ouverture** : de mars à novembre
- **Coordonnées** : 191 av St-Maurice, 34250 Palavas-Les-Flots
Tél 04 67 68 00 53 - Fax 04 67 68 53 97
www.hotel-palavas.com / hoteldumidi@wanadoo.fr
- **Nombre** de chambres : 42 chambres
- **Situation** : Rive gauche, front de mer, 30 m de la plage, vue mer
- **Tarif** : de 47€ à 99€ ; de 48€ à 74 €/pers. en ½ pension

Possibilité de forfaits à partir de 5 nuitées en chambre double (demi-pension ou petit déjeuner)

- **descriptif** :  animaux admis, bar,  clim, coffre (chambres), garage, parking, restauration,  tél (chambres), salle de séminaire, **TV** Télévision(chambres), chèques-vacances, @connexion internet, wifi.

Info handicap : Hôtel non accessible

- entrée principale : ⚠ 4 marches
- entrée-terrasse : choix rampe ou 3 marches et 1 marche pour accès-intérieur
- chambres 1^{er} étage : ⚠ 19 marches
- une permanence de 24h à 24h (sonnette de nuit)

- PATRICIA ** (hôtel-restaurant)



- **Ouverture** : d'avril à octobre
- **Coordonnées** : 99 av. St-Maurice - 34250 Palavas-Les-Flots
Tél. 04 67 68 95 43 - Fax : 04 67 69 96 45

www.hotel-patricia-palavas.com / contact@hotel-patricia-palavas.com

- **Nombre** de chambres : 24 chambres

- **Situation** : Rive gauche, face mer, 20 m de la plage, vue mer

- **Tarif** : de 47€ à 99 €/pers.; de 52€ à 73 €/pers. en ½ pension

- **descriptif** :  animaux admis, bar,  clim, garage, parking,

restauration,  tél (chambres),  Télévision(chambres), chèques-vacances, @connexion internet, salle de séminaire

Info handicap : Hôtel non accessible

- entrée :  4+3 marches

- salle petit-déjeuner :  3 marches

- chambres 1^{er} étage :  16 marches

- LE TANAGRA **



- **Ouverture** : de janvier à décembre

- **Coordonnées** : 2 rue St Louis - 34250 Palavas-Les-Flots

Tél. 04 67 68 00 16 - Fax : 04 67 68 12 45

www.hotel-tanagra.com / gerard.bourgeade@gmail.com

- **Nombre** de chambres : 12 ; et 3 studios

- **Situation** : Rive droite, 80 m de la plage, vue mer

- **Tarif** : de 40€ à 79€

- **descriptif** :  animaux admis,  clim, coffre (chambres),  TV

Télévision(chambres), chèques-vacances, @connexion internet, wifi

Petit-déjeuner offert à disposition dans les chambres.

Info handicap : Motel accessible / Hôtel non accessible

- entrée hôtel : accès par rampe

- chambres (sauf motel):  24 marches

- 2 chambres motel en rdc

- et    1 chambre motel adaptée : équipée d'une salle de bain adaptée + une plaque induction + micro-ondes + 1 frigo +TV+petite table rétractable : location au WE, ou à la semaine, ou voire plus ( en attente : rabaissement du trottoir municipal, et emplacement réservé)

- une permanence de 9h à 20h (puis transfert d'appel)

3) Hôtels 1 étoile :

- LA CIGALIERE * (hôtel-restaurant)



- **Ouverture** : d'avril à septembre
- **Coordonnées** : 11 rue Maguelone - 34250 Palavas-Les-Flots
Tél. 04 67 68 03 44
- **Nombre** de chambres : 11
- **Situation** : Rive droite, 150 m de la plage
- **Tarif** : de 50€ à 78€.

- **descriptif** : mini-bar (chambres),  clim, coffre (chambres),  tél (chambres),  Télévision(chambres), chèques-vacances.

Info handicap : Hôtel non accessible

- entrée hôtel :  1 petite marche puis 1 petite marche pour accéder à l'escalier et à la salle petit déjeuner ( l'escalier gêne le passage vers la salle petit-déjeuner ; mais possibilité y accéder par son entrée directe)
- chambres à l'étage :  escalier étroit

4) Hôtels sans étoile :

- ARYETTE



- **Ouverture** : ouvert d'avril à mi-octobre
- **Coordonnées** : 8 rue Montferrand - 34250 Palavas-Les-Flots
Tél. 04 67 68 01 22
- **Nombre** de chambres : 11 chambres
- **Situation** : Rive droite, 100 m de la plage
- **Tarif** : de 45€ à 55€
- **descriptif** :  Télévision(chambres), chèques-vacances.

Info handicap : Hôtel non accessible

- entrée hôtel :  1 marche (et possibilité y accéder par son entrée directe à la salle petit-déjeuner)
-  hôtel en travaux au rdc

- chambres à l'étage : ⚠ escalier en fer en colimaçon

- LES COQUILLES



- **Ouverture** : de d'avril à mi-octobre
- **Coordonnées** : 48 rue Melgueil - 34250 Palavas-Les-Flots
Tél./ Fax 04 67 68 47 03
- **Nombre** de chambres : 16
- **Situation** : Rive droite, 20 m de la plage, vue mer
- **Tarif** : de 45€ à 60€
- **descriptif** : bar, **TV** Télévision(chambres), chèques-vacances.

Info handicap : Hôtel non accessible

- entrée hôtel : 1 marche-trottoir puis entrée-salle petit-déjeuner de plain-pied (petit-déjeuner en salle ou à aller chercher)
- chambres 1^{er} étage : ⚠ 22 marches, vue mer

- LES FLOTS BLEUS

Info handicap : Hôtel non accessible et escalier difficile d'accès voire dangereux

- entrée hôtel : ⚠ 1 marche (2 entrées : réception + hôtel)
- chambres: ⚠ 18 marches (la dernière est plus haute !)
- chambres avec lit+lavabo : ⚠ douche et wc communs au fond du couloir

Locations Meublées :



Info handicap : Renseignements / infos : Office de tourisme de Palavas:

- Tel : 04.67.07.73.34

- ou par mail : tourisme@palavaslesflots.com

- ou service tourisme handicap : 04.67.07.73.51 pour toute demande personnalisée en fonction de vos exigences et de votre handicap

- ou sur site internet : **www.palavaslesflots.com**:

- les particuliers : rubrique « hébergements et restaurations » puis « les locations meublées » : liste des particuliers par ordre alphabétique ou par critères : nombreuses photos, disponibilités,...

- les agences : rubrique « hébergements et restaurations » puis « agences immobilières »

Toutes les brochures (guide des locations, plans,...) vous sont envoyées gratuitement sur simple demande.

Chambres d'hôtes :



La maison des fées

42 rue Blanche de Castille, 34250 Palavas-Les-Flots

Tél. 04 67 58 14 80

maison-des-fees@wanadoo.fr / www.maison-des-fees.com

Info handicap :

- chambre en rdc : porte étroite mais possibilité d'accès du fauteuil roulant par l'entrée directe dans la chambre : mais demander de changer l'emplacement des 2 lits pour mieux accéder à la salle de bain

-  marche vers espace petit-déjeuner

Résidence locative :

LAGRANGE CLASSIC

Le Scarlett et les Soleillades - 3 av des Jockeys, 34250 Palavas-Les-Flots

Tél.: 04 67 68 49 69 - palavas.vacantel@lagrange-holidays.com

Info handicap : accès : 1 petite marche

Résidence de tourisme :

RESIDENCE L'ALBATROS**



Ouverture : de janvier à décembre

Bureau d'accueil : 1101 avenue Evêché de Maguelone, bât A, 34250 Palavas-Les-Flots

64 appartements – rive droite

De 260€ à 620€/semaine

Tél. : 04 67 50 62 75 - Fax : 04 67 68 31 58 - www.residencealbatros.fr – resid.albatros@wanadoo.fr

Info handicap : 2 marches

Descriptif :  animaux admis hors saison, @connexion, label clef verte (2 clefs), sur plage, garage, parking sécurisé, , vue mer et étangs.

Langues parlées : anglais, espagnol, italien.

Campings



- Palavas Camping ****



- Ouverture : de mi-avril à octobre
- Coordonnées : Route de Maguelone, 34250 Palavas Les Flots
Tél. 04 67 68 01 28 - Fax 04 67 50 82 45
www.palavas-camping.fr / info@palavas-camping.fr
- Descriptif : 420 emplacements dont 120 mobilhomes
Nouvelle piscine 3 bassins - SPA / Front de mer/ Accès plage direct.
- Tarif : tentes de 17€ à 40€ (électricité inclus).
Mobilhomes : 308€ à 1022€

- Activités : école de kite surf à l'intérieur

, animaux admis, animation, coffre à la réception, commerces, jeux pour enfants, lave-linge, piscine, restauration, chèques-vacances.

Langues parlées : anglais, allemand, espagnol

Info handicap : - camping assez bien accessible dès l'entrée et l'accueil

- 1 wc adapté à côté de l'accueil
- espace restaurant-bar accessible et de plain-pied
- rampe sécurisée (donnant sur l'herbe puis) piscine ; possibilité d'un 2° accès piscine
- 1 ou 2 sanitaires adaptés parmi les 4 blocs-sanitaires
- des mobilhomes grandes portes

projet 2011 : **1 mobilhome adapté** type Louisiane

- Les Roquilles ***



- Ouverture : de mi-avril à mi-septembre
- Coordonnées : 267 bis av. St Maurice – 34250 Palavas Les Flots
Tél. 04 67 68 03 47 - Fax 04 67 68 54 98
www.camping-les-roquilles.fr / roquilles@wanadoo.fr
- Descriptif : 792 emplacements dont 100 mobilhomes et chalets à 100

mètres des plages.

- Tarif : Tentes de 20€ à 31€ et forfait électricité à 4,20€ ;

Mobilhomes : de 230€ à 1020€/semaine

Prix spécial camping-cars (hors-saison)

 , animaux refusés, animation, coffre à la réception, commerces, jeux pour enfants, lave-linge, piscine, restauration, tennis, toboggan aquatique, distributeur de billets, chèques-vacances, fitness (espace fitness à l'extérieur, à côté de la piscine).

Langue parlée : anglais

Info handicap -  accès à l'accueil : 1 marche + 1 à la porte, ou petite rampe sur la gauche.

- rampe pour wc+douche (non adaptés) (à l'entrée)

- rampe vers les 6 blocs adaptés  : total de 12 douches adaptées (6 pour les femmes + 6 pour les hommes) +  12 wc adaptés (6 pour les femmes + 6 pour les hommes) ; mais  : chemins en terre avant la rampe

-   1 mobilhome adapté

- 30 chalets avec grande ouverture (2 marches pour y accéder)

- possibilité demander une rampe

- 2 rampes vers snack-bar-restaurant

-  accès adapté vers piscine (à une 2° entrée)

- rampe puis  9 marches pour toboggan

- Montpellier Plage ***



- Ouverture : de mi-avril à mi-septembre

- Coordonnées : 95 avenue St Maurice, 34250 Palavas Les Flots

Tél. 04 67 68 00 91 - Fax 04 67 68 10 69

www.camping-montpellier-plage.com

camping.montpellier.plage@wanadoo.fr

- Descriptif : 530 emplacements dont 122 mobilhomes à 50 mètres des plages.

Tarif : tentes de 25,25€ à 33,90€ avec électricité

mobilhomes: de 378€ à 788€/semaine

 , animaux acceptés, animation, coffre à la réception, commerces, jeux pour enfants, lave-linge, piscine, restauration, chèques-vacances.

Info handicap :  rampe vers 3 douches adaptées +  2 wc adaptés + 2 lavabos adaptés (à l'entrée et au centre du camping)

Rampe vers piscine

Pas de mobilhomme adapté

- Saint Maurice ***



- ouverture : de mi-avril à mi-septembre

- Coordonnées : 189 av. St Maurice, 34250 Palavas Les Flots

Tél. 04 67 68 99 61 - Fax 04 67 68 10 69

www.domaine-saint-maurice.com - camping.stmaurice@orange.fr

- Descriptif : 146 emplacements dont 16 mobilhomes à 50 mètres des plages.

- Tarifs : tentes de 20,75€ à 25,15€ et forfait électricité à 4,55€
mobilhomes de 366€ à 720€/semaine

 , animaux admis, jeux pour enfants, lave-linge, chèques-vacances.

Info handicap  accès à l'accueil : 1 marche + 1 à la porte

 1 douche adaptée +  1 wc adapté + 1 lavabo adapté

Pas de mobilhomme adapté

Hébergements de groupe :



• **L'I.G.E.S.A.** (Institut de Gestion Social de l'Armée)

Hébergement de groupes (minimum 20 pers.) de 100 lits, hors périodes de vacances scolaires où le centre est réservé pour les colonies de vacances.

- Le site du Centre de Vacances :

140 Av de l'Evêché de Maguelone, 34250 Palavas-Les-Flots

Tél. 04 67 68 01 89 – fax : 04 67 68 61 25 infos et renseignements : 04 94 02 04 13 ou sur www.igesa.fr

- **Réservations** : ARI Méditerranée, BP 6079 - 83 065 Toulon Cedex

Tél. 04 94 02 14 15 - Fax 04 94 16 58 06

Info handicap :  accessible par 1 accès, et rampes pour accéder aux salles.

Hébergement simple sans restauration :  **2 chambres (collectives : de 6 lits) spécifiques adaptées** : avec wc, douche, et lavabo adaptés

De 15 à 140 personnes ; tarif (à titre indicatif): 13€/nuit

(Restauration prévue uniquement pour les colonies de vacances)

• **Le SOU DES ECOLES LAÏQUES :**

Centre PEP 34 (Pupilles de l'enseignement Public)

Hébergements de groupes de 80 lits

Ouvert à l'année – accueil de groupe jusqu'à 100 pers.

- 31 avenue Saint-Maurice, 34250 Palavas-Les-Flots

Tél. 04 67 68 01 88

- Réservations : ADPEP 34, 21 rue Jean Giroux, 34080 Montpellier

Tél. 04 67 40 73 00 – 04 67 68 01 88 - Fax 04 67 41 27 83

lesou.desecoles@orange.fr

Info handicap :     accessible pour tous les types de handicap



2 chambres aménagées au rdc avec wc adaptés;



Label tourisme-handicap en cours ; attente d'un ascenseur pour accéder à l'étage.

Accueille les enfants et adultes dans des groupes constitués (association, club de découverte, colonie,...)

-  **adaptations pour le public Handicapé moteur.**
 - tous le rez de chaussée est accessible en fauteuil
 - 😊 **2 chambres avec sanitaire complet adapté.**
 - 1 salle de bain adaptée
 - Toilette adapté
 - Rampe accès
 - couloirs et portes larges
 - barrières de lit à disposition
 - tiralo à disposition pour les baignades
-  **adaptations pour le public déficient visuel**
 - fil d'Ariane (ligne au sol qui permet le aux personnes déficiente visuelle de s'orienter dans les locaux)
 - Katelbraille (signalétique visuelle Braille et sonore qui assure l'information et la sécurité des personnes aveugles)
 - Inscription en Braille sur toutes les portes.
-  **adaptations pour le public déficient auditif:**
 - Boucle magnétique dans la grande salle (afin d'éviter les interférences de l'appareillage et la sonorisation)
 - Flash lumineux relié au système d'alerte incendie.
 - Mallette contenant réveil, sonnette lumineux et vibrant à disposition.

Foyer collectif d'hébergement :

• Foyer Les Compagnons de Maguelone

 Type de population accueillie : déficience intellectuelle – travailleurs en

ESAT ; Capacité : 53 internes

Domaine de Maguelone, 34250 Palavas-Les-Flots

Tél. 04 67 50 63 63 Fax : 04 67 50 60 84

cdm@espace-maguelone.com / contact@compagnons-de-maguelone.org

www.compagnons-de-maguelone.org

Maisons d'accueil :

• Notre Dame de la Route

131 av St Maurice, 34250 Palavas-Les-Flots

Contacts et réservations : villa Maguelone, 31 ter av St Lazare, CS 82137, 34060 Montpellier cedex 2 ;

Tél. 04 67 55 06 14 - Fax : 04 67 55 85 02 - 06 32 69 31 90

maisons.accueil@orange.fr

<http://maisons.accueil34.free.fr>

3 formules : libre (la maison à disposition) / clé en main (propositions adaptable) / accompagnement.

A 200m de la plage, une cuisine, une grande salle, 26 lits répartis en 6 chambres avec sanitaires, un préau, une buanderie, un bloc sanitaire, et un espace de camping.

Possibilité d'accès à internet.

Possibilité de gestion libre ou de faire livrer des repas sur place.

Agences Immobilières :

AGENCE ABRITE-ORPI

8 place du Docteur Clément, 34250 Palavas-Les-Flots

Tél. : 04 67 50 76 75 - Fax : 04 67 50 25 02 - abrite@orpi.com

Info handicap : rdc, 1 marche d'environ 5 cm

AGENCE AZUR

11 boulevard Maréchal Joffre - 34250 Palavas-Les-Flots

Ventes - Locations : 04 67 68 01 25 / Syndic de Copropriété : 04 67 68 27 30

Fax : 04 67 68 27 48 - e.mail : info@agenceazur.com - www.agenceazur.com

Info handicap : rdc, 1 marche

AGENCE BERTRAND IMMOBILIER

1 bd Sarraill, 34250 Palavas-Les-Flots

Tél. : 04 67 50 80 76 - Fax : 04 67 50 14 11

Info handicap : plusieurs marches

AGENCE BRASILIA

Le Brasilia - 1 rue courte - 34250 Palavas-Les-Flots

Tél. : 04 67 68 00 78 - Fax : 04 67 50 74 92

Achats - Ventes - Locations saisonnières et à l'année

agence.brasilia@wanadoo.fr / www.agencebrasilia.com

Info handicap : rdc, 1 petite marche

AGENCE DE LA PLAGES

1 av. de la gare Albert Dubout, 34250 Palavas-Les-Flots

Tél. : 04 67 50 66 66 - 06 22 09 09 71 - immobilierdelaplage@gmail.com

Info handicap : 4 marches

AGENCE DIRECT IMMOBILIER

Transaction Palavas spécialiste du littoral. 2 agences:

- Palavas Les Flots : 22 bd des Guilhems (rive droite-cv) 04 99 64 42 72

- Carnon : résidence du Port (Carnon ouest) 04 67 47 45 18

AGENCE DU CASINO

- Syndic de copropriété : 9 rue Substantion - Rive droite - 34250 Palavas-Les-Flots : Tél. : 04 67 17 02 89
- Location et transaction : 12 bd Maréchal Foch – rive droite - 34250 Palavas-Les-Flots : Tél. : 04 67 68 02 74

agenceducasino34@orange.fr / www.agence-immobilier-palavas.com

Fax : 04 99 51 96 09

Info handicap : bd Foch : rdc, 1 petite marche

AGENCE EUROPA IMMOBILIER

8 bd Maréchal Foch, 34250 Palavas-Les-Flots

Tél. : 04 67 17 09 66 - Fax : 04 67 50 95 24 - europa.immobilier@wanadoo.fr

Info handicap : 2 petites marches ; (pas de location saisonnière)

AGENCE LE TRIDENT



180 av St Maurice - 34250 Palavas-Les-Flots

Tél. : 04 67 68 01 31 ou 04 67 68 40 58 / Fax : 04 67 68 02 59

cabinetletrident@wanadoo.fr / www.immobilierletrident.com

Transactions immobilières - Syndic de copropriété - Locations meublées saisonnières toute l'année - Chèques vacances acceptés

Info handicap : rdc, 1 marche

AGENCE MAGUELONNE

48 rue Maguelonne, 34250 Palavas-Les-Flots

Tél. : 04 67 68 00 02 - contact@agence-maguelonne.com

Info handicap : rdc

AGENCE MÉDITERRANÉE

1 av Général de Gaulle - 34250 Palavas-Les-Flots

Tél. : 04 67 68 00 34 - Fax : 04 67 68 98 02

agence.mediterranee@free.fr / www.agencemediterranee.fr

Locations à l'année - Gestion – Ventes ; Garantie Loyers Impayés

Info handicap : rdc ; (pas de location saisonnière)

4 Saveurs/cuisine/restaurants

- des saveurs méditerranéennes, une richesse gastronomique ;
- Poisson frais, pêché au petit matin, vendu sur les quais! 

Boulangeries – pâtisseries :

- M ET M : 31 rue Saint Roch : Tél. 04 67 68 04 88

Info handicap : 1 marche

- BOULANGERIE MAGUELONE : 12 rue Maguelone : Tél. 04 67 68 48 28

Info handicap : rdc

- LE FOURNIL: 49 rue Sire de Joinville

- LA PLAGE DES PAINS : Bd des Guilhems : 06 68 57 65 15

- L'EPI D'OR : 633 Av. de l'Evêché de Maguelone : Tél. 04 67 50 70 52

Info handicap : rdc, accès par 1 pente

- LE FOURNIL D'EUGENE : 10 Quai Paul Cunq : Tél. 04 67 68 01 71

Info handicap : rdc, accès par 1 pente

- LES 3 VENTS : 12 Av Frédéric Fabrèges Tél. 04 67 68 92 80

Info handicap : 3 marches ; accès terrasse par 1 accès commun rampe à 50m ; projet avril 2009 : rampe personnelle à la boulangerie ; projet 2010 : wc adapté et suppression porte battante

- VYR et SO : 14 av du Maréchal Joffre : 04 67 50 24 45

Chef à domicile :

Frédéric RAME : 06 11 32 79 38

<http://chef.a.domicile.free.fr>; rame@free.fr - m.richon@free.fr

Glaciers «fabrication maison»:

- Glaces catalanes : 6 pl du Dr Clément Tél.04 67 50 27 24

- Glaciers catalans - 5 quai Paul Cunq : Tél.04 67 68 44 45

- 21 quai Paul Cunq : Tél. 04 67 68 04 31

Lieux de dégustations:



- La cave d'Aristide : 13 rue Aristide Briand : 04 67 47 17 93
- La boîte à fromages : 11 rue St Pierre : 04 67 22 16 71

Restaurants ouverts à l'année:



- Restaurants ouverts à l'année – accessible – et vue

panoramique :   (accès 2€)

-   en cours)  RESTAURANT DU PHARE (spécialité : gastronomique+traditionnel+mer) (restaurant tournant panoramique - 12^{ème} étage) - Menus de 20€ à 35€ : Phare de la Méditerranée : Tél. 04 67 68 61 16

-   en cours)  BRASSERIE DU PHARE  (spécialité : mer) (Pont promenade - 11^{ème} étage)
Menus de 20€ à 35€ : Phare de la Méditerranée : Tél. 04 67 68 61 16

Info handicap restaurant/brasserie Phare :



     en cours de labellisation) Brasserie (11[°] étage) et restaurant (12[°] étage) accessibles par 2 ascenseurs (accessibles et avec liftiers) ; chaque étage (rdc, 11[°] et 12[°]) bénéficie d'un wc adapté .

NB : passage en caisse : paiement de 2€/adulte et 1€/enfant (déduit de la facture du repas) (au restaurant uniquement), sur présentation du ticket-ascenseur ; 2 accès (après la caisse) : tourniquet, ou (pour les personnes à mobilité réduite (et poussettes) accès aux ascenseurs en les contournant.

- Restaurants ouverts à l'année

- A LA BONNE TABLE (spécialité : traditionnel+mer+grill) (attention apportée aux enfants)

Menus de 11,50€ à 19,50€ : 5 Quai G.Clémenceau - Tél. 04 67 50 03 58

Info handicap :  accessible

- ARENA PIZZA (spécialité : saladerie+snack)

Menus de 7€ à 13€ : Rue Abbé Brocardi/Galerie des Arènes : Tél. 04 67 50 61 87

Info handicap :  accessible

- AU 10 PLACE DU MARCHE (spécialité:moules-frites: traditionnel+mer+sud)

Menus de 11.90€ à 25,80€ : 11 rue St Roch : Tél. 04 67 68 57 41

Info handicap : accès : 1 marche ; mais terrasse de plain-pied

- AU POISSON BLEU (spécialité : traditionnel, mer, sud)

10 rue Simon : Tél. 04 67 68 42 98

- AUX DELICES DE LA GARE (spécialité : crêperie, traditionnel, snack) (attention apportée aux enfants) Menus de 6.50€ à 15€

Av. de la Gare Albert Dubout : Tél. 04 67 50 86 66

Info handicap : accès : seulement la marche haute du trottoir

- CAFE DU PORT (spécialité : mer+snack)

Menus de 20€ à 30€ : 23 quai Paul Cunq - Tél. 04 67 68 01 62

Info handicap :  accessible

-  CHEZ DOUME (spécialité cuisine lyonnaise, bar à vins, traditionnel, mer) Menus de 8.50€ à 30€ : 93 av St Maurice - Tél. 04 67 22 31 45

Info handicap :  accessible et  wc adapté ( en cours de labellisation)

- COTE CAFE (spécialité : traditionnel+saladerie)

Menu de 8.50€ à 15€ : 15 bd des Guilhems - Tél. 04 67 71 91 35

Info handicap :  accessible mais entrée étroite

- EL FUEGO (spécialité : pizzeria+grill+snack+saladerie)

10 rue Carrière - Tél. 04 67 68 38 68

Info handicap : non accessible: 2 marches

-EUGENE BOULANGERIE:(spécialité petite restauration+pizzéria+saladerie)
wi-fi - Menus de 5€ à 8.70€

- KEY WEST: (spécialité:snack+grill+pizzéria)(attention apportée aux enfants)
13 place du Docteur Clément : Tél. 04 67 50 17 83

Info handicap : 1 petite marche

- L'ARTIMON : (spécialité : traditionnel+mer)

Menus de 13€ à 39.50€: Port de Plaisance - Tél. 04 67 68 45 02

Info handicap : non accessible : 30 marches

- L'ASSIETTE DE LA MER (spécialité : traditionnel+mer)

Menus de 14.90€ à 40€: 1 quai G. Clémenceau - Tél. 04 67 68 32 15

Info handicap : à l'avant 1 grosse marche/  à l'arrière accessible ; wc non adapté mais spacieux

- L'ESCALE (spécialité : gastronomique+mer+sud)

Menus de 22€ à 46€ :5 bd Sarraill - Tél. 04 67 68 24 17

Info handicap : 1 petite marche ; wc non adapté mais large

- L'ESCARGOT DE MER (spécialité : traditionnel+pizzéria+saladerie)

Menus de 10€ à 21.50€ : 12 quai Paul Cunq - Tél. 04 67 50 55 04

Info handicap :  accessible ; couloir étroit donnant sur wc non adapté

-  L'HIPPOCAMPE : (spécialité : traditionnel+mer)

Menus de 18€ à 39€ -1269 av. de l'Evêché de Maguelone:Tél 04 67 68 30 48

Info handicap :  accessible et  wc adapté

- L'OURSIN (spécialité : traditionnel+mer+sud)

Menus de 17,50€ à 32€: 15 quai G. Clémenceau: Tél. 04 67 47 20 31

Info handicap : non accessible

- L'ORIENTAL12 bd des Guilhems - Tél. 04 67 27 94 09

-  LA BANANE (spécialité : mer+sud+grill)

37 bd Sarraill - Tél. 04 67 50 73 93

Info handicap : accès : 1 petite marche (et rampe) ;  wc adapté

- LA BRASUCADE (spécialité : traditionnel+mer+saladerie)

Menus de 11.90€ à 18.50€ : 25 quai Paul Cunq : Tél. 04 67 50 15 63

- LA CONTESSA (spécialité petite restauration+saveurs d'ailleurs)

Menus de 12€ à 25€ : 97 av St Maurice : 04 67 50 21 18

- LA GRANGE (spécialité : traditionnel+mer+sud) (attention apportée aux enfants)

Menus de 15€ à 30€ : 14 av. de la gare A. Dubout : Tél. 04 67 68 47 62

Info handicap :  accessible

- LA PASSERELLE (spécialité : mer) (attention apportée aux enfants) Menus de 10.20€ à 25€ : quai Paul Cunq – 04 67 47 39 90

- LA ROTISSERIE PALAVASIENNE (spécialité : traditionnel+mer+sud)

5 rue de l'église - Tél. 04 67 68 52 12

- LA SEPIA (spécialité : traditionnel+mer+sud)

Menus de 11.90€ à 30€ : 7 rue carrière - Tél. 04 67 50 75 17

- LA TAVERNE HIGHLANDER (spécialité : mer+sud+saladerie)

3 quai G. Clémenceau - Tél. 04 67 68 45 69

Info handicap :  accessible

- LE BELLEVUE (spécialité : traditionnel)

Menu de 19 à 26€ : 5 bd Maréchal Foch - Tél. 04 67 73 86 52

Info handicap :  accessible par une rampe

- LE BIANCA (spécialité : traditionnel+mer+sud)

Menus de 12€ à 25€ : 1 bd Maréchal Foch - Tél. 04 67 68 40 17

Info handicap : accès : 1 petite marche,  wc adapté

- LE BILIGS (spécialité : crêperie+pizzeria+mer)

15/16 quai Paul Cunq - Tél. 04 67 68 00 03

- LE CAFE 'IN : Port de Plaisance – 04 67 68 49 12

- LE CALIENTE (spécialité : traditionnel+mer+saladerie)

1245 av évêché maguelone Menus de 11€ à 30€ - Tél. 04 67 50 09 53

Info handicap :  accessible

-  LE CARRE «Casino» (spécialité:gastronomique) - Menus de 26€ à 34€ : Quai G.Clémenceau - Tél. 04 67 68 00 01

Info handicap :  accessible (ascenseur+pente) et  wc adapté

- LE CARTHAGE (spécialité : traditionnel+mer+sud)
Menus de 16€ à 24€ : 12 quai Paul Cunq - Tél. 04 67 68 01 46
- LE CETARA (spécialité : traditionnel+mer+sud)
Menus de 14€ à 17.50€ : Port de plaisance - Tél. 04 67 73 38 23

Info handicap :  accessible et  wc adapté

- LE DRAGON BLEU (spécialité : saveurs d'ailleurs+snack)
5 quai G. Clémenceau - Tél. 04 67 68 52 06

Info handicap :  accessible

- LE FRANCE (spécialité : traditionnel+mer+sud)
Menus de 12€ : 9 quai G. Clémenceau - Tél. 04 67 68 00 35

Info handicap :  accessible ; (ouvert au 1^{er} mars)

- LE GALION (spécialité : traditionnel+mer+sud)(attention apportée aux enfants) Menus de 15€ à 29€ : 1 bd Sarraill - Tél. 04 67 68 01 77

Info handicap : non accessible (plusieurs marches pour l'entrée+les wc)

-  LE GRAND LARGE (spécialité : pizzeria+mer+sud)(attention apportée aux enfants)
Menus de 8€ à 22€ : 279 Av. Saint Maurice - Tél. 04 67 68 56 29

Info handicap : entrée principale : rampe (non sécurisée et il faut demander préalablement de libérer le passage) ou 3 marches

 wc adapté (mais sans appui-main) (4m²)

- Le L'Dalouna : (spécialité : traditionnel+mer+pizzeria)(attention apportée aux enfants)
Menus de 12€ à 20€ : 8 quai G.Clémenceau 04 67 50 78 94
- LE MAGUELONE : (spécialité : traditionnel+mer+saveurs d'ailleurs)
(attention apportée aux enfants)
Menus de 11.50€ à 19€ : Port de Plaisance - Tél. 04 67 68 39 73

Info handicap : accès : 1 marche ; autre entrée (avec 1 marche plus petite) : porte arrière du restaurant (côté parking)

- LE MANUSCRIT (spécialité : traditionnel)

5 av. du Général de Gaulle : Tél. 04 67 68 16 95

Info handicap :  accessible (pente) ; (porte du wc étroite)

- LE MERYL (spécialité : traditionnel+pizzeria+mer) (attention apportée aux enfants) : Port de Plaisance - Tél. 04 67 68 23 96

Info handicap :  accessible par une pente sur le côté

-  LE NEW MARINE : Menus de 20.50€ à 35€ : 1 Quai Paul Cunq - Tél. 04 67 68 00 05 (spécialité : traditionnel+mer)

Info handicap : 1 petite marche et  wc adapté

- Le NEW WAVE : (spécialité : traditionnel+sud+snack) (attention apportée aux enfants) 1 bd des Guilhems 04 67 50 75 71

- Le PANORAMIC (spécialité : traditionnel+mer+sud) 367 av. Saint Maurice - Tél. 06 09 20 24 03 Menus de 13.50€ à 25€

-  LE PETIT LEZARD (spécialité : traditionnel+mer+sud)
63 av. de l'étang du Grec - Tél. 04 67 50 55 55

Info handicap :  accessible et  wc adapté

- LE PETIT MOUSSE (spécialité : grill+saladerie+sud)

8 quai Paul Cunq - Tél. 04 67 68 01 82 Menus à 9.90€

Info handicap : accès : 1 marche à l'entrée et 1 marche à l'entrée des wc

- LE POURQUOI PAS : (spécialité : traditionnel+mer+grill)

60 av St Maurice : 06 65 60 74 56

- LE QG : (spécialité : traditionnel+saladerie) : 8 av Frédéric Fabrèges : 04 67 50 01 42. Menus à 11.50€

- LE RIO (spécialité : crêperie+saladerie+snack)

14 bd Maréchal Joffre - Tél. 04 67 50 71 28

Info handicap : accès : 1 marche ;  terrasse accessible

- LE SAINT-GEORGES : (spécialité : gastronomique+sud)

Menus de 18.80€ à 35€ : 4 bd Maréchal Foch - Tél. 04 67 68 31 38

Info handicap :  accessible par rampe et  wc adapté (mais sans barre)

- LE SAINT-JEAN (spécialité : mer+sud) (attention apportée aux enfants)

Menus de 10.95€ à 26€ : 9 rue St Louis - Tél. 04 67 50 90 67

Info handicap :  entrée et  wc accessibles (mais sans barre d'appui)

-  LE SAINT-PIERRE (spécialité : traditionnel+sud)

Menu de 12€ à 18€ : 17 rue St Pierre : Tél : 06 66 55 71 84

- LE SIX : 7 bd Maréchal Foch : 04 67 71 35 21

- LE THALASSA (EL ARROZ) : 04 67 68 11 22 : 1 quai Paul Cunq

- LE TOSTAQUI (spécialité : saladerie+pizzéria+snack)

Menu à 10€:14 av. Frédéric Fabrèges - Tél. 04 67 68 27 61

Info handicap : entrée (2 marches) et wc non accessibles

- LES ALIZES (spécialité : traditionnel+mer+sud)

Menus de 14.90€ à 26.90€ : 6 bd Maréchal Joffre - Tél. 04 67 68 01 80

Info handicap : accès : 1 petite marche ;  wc adapté

- LES FLOTS BLEUS (spécialité : traditionnel+mer+sud)

Menus de 13.80€ à 45€ : 21 quai G. Clémenceau - Tél. 04 67 68 01 73

Info handicap :  accessible

- LES MARINES (spécialité : grill+mer+saladerie)

Menus de 9 à 17.50€ : Port de Plaisance - Tél. 04 67 85 79 16

Info handicap : non accessible (escaliers, plusieurs niveaux, ainsi que pour accéder aux wc)

- LES SAVEURS DE MAG ET CHRISTIAN : (spécialité traditionnelle+pizzéria)

2 rue Carrière 04 67 68 24 95

- NEXXT (spécialité : grill+saladerie+pizzéria)

Menus à 11€ : 7 quai Paul Cunq - Tél. 04 67 85 73 17

Info handicap : accès:1 marche :  wc adapté mais 1 marche pour y accéder

- PIAZZA NINA (spécialité : grill, pizzéria, saladerie)

Menus à 9.90€ : 9 place du Marché : 04 67 68 01 82

- PICCOLINO CAFFE (spécialité : pizzeria+mer+sud))

Menus de 14.50€ à 25€ : 3 av. du Maréchal Foch - Tél. 04 67 68 15 24

Info handicap :  accessible et  wc adapté

- RIVA RESTAURANT : (spécialité : menus de 23€ à 33.90€ : esplanade du Port de Plaisance : 04 67 69 00 31

- VA BENE (spécialité : traditionnel+mer+saladerie) 4 bd Maréchal Joffre - Tél. 04 67 68 45 88

- VYR ET SO (spécialité : pizzeria+snack) 14 av maréchal Foch : Menus de 3€ à 8€

- Restaurants ouverts en saison :

- BAIN DE SOLEIL (spécialité : crêperie+saladerie+snack) : sur plage

Plage Hôtel de Ville, Bd M. Joffre: 06 13 90 80 57 menus de 2.5 à 12€

+ BEACH CLUB PALAVAS CAMPING : plage du Prévost : 04 67 68 01 28

- BRASSERIE LEO : menu à 14.90€ : 13 quai Paul Cunq

- CAFE DE LA PLAGE : menu à 12€ : Palavas camping-route de Maguelone : 04 67 68 01 28

- FACE A LA MER (spécialité : saladerie+snack)

300 av. Saint Maurice : Tél. 04 67 68 05 95

- LA PAILLOTE DES ROQUILLES: 04 67 50 66 47: menus de 13.80 à 45€: camping Les Roquilles: 267 av St Maurice

- L'AMPHORE (spécialité : mer+grill)

23 av du Général de Gaulle : Tél.04 67 68 23 85

- L'ESCABECHE (spécialité : grill+pizzeria+saladerie)

95 av St Maurice, camping Montpellier-Plage : Tél.06 27 36 70 26

- LA PLAYA (spécialité : traditionnel+saladerie+sud) : sur plage

Bd Sarraill, Plage Sarraill - Tél. 04 67 50 63 38

- LA PLAGE (spécialité:traditionnel+mer+sud): sur plage; menus 19.90-28.90

Plage de la Coquille, Av. Maréchal Foch : Tél. 04 67 82 76 79

- LE BEACH CLUB (spécialité : sud+grill+saladerie) : sur plage

Plage de la Roquille 336 av St Maurice - Tél. 04 67 99 05 09

- LE GECKO (spécialité : sud+ snack)
12 rue St Roch - Tél. 04 67 68 50 80
- LE KIOSQUE SAVEURS (spécialité : grill+pizza+saladerie) : sur plage
20 bd Maréchal Foch - Tél. 04 67 68 13 05 – menus 12-20€
- LE KIOSQUE DU PARC (spécialité : saladerie+crêperie+snack)
Menu à 6€ : Tél. 06 23 07 44 28
- LE PATRICIA (spécialité : traditionnel+sud)
Menu à 21€ : 99 av. Saint Maurice - Tél. 04 67 68 95 43
- LE WINDSURF (spécialité : saladerie+sud) : **sur plage**
Plage de Maguelone - Tél. 04 67 68 01 57
- LES CEDRES DU LIBAN (spécialité : grill+saveurs d'ailleurs+sud)
Menus de 10€ à 45€ : 6 place du marché - Tél. 04 67 50 06 74
- HIPPO- BEACH/LE PETIT CREUX (spécialité : crêperie+snack+saladerie) : sur plage - 1269 av Evêché de Maguelone : Tél. 04 67 68 30 48
- RESTAURANT DU MIDI (spécialité : traditionnel+mer+sud)
Menus de 13.90€ à 35€ : 191 av. Saint Maurice : Tél. 04 67 68 00 53
- SNACK HEMZA (spécialité : snack+grill+sud) menus de 6.50€ à 8.50€
: 3 rue St Pierre - Tél. 06 69 79 56 24
- LE SUN FOOD (spécialité : snack+saladerie+grill)
Menus de 7.50€ à 20€ : 1035 av Evêché de Maguelone, rés. l'étoile du Sud : Tél. 04 67 27 82 99
- ZENITH PLAGE (spécialité : mer+sud+saladerie) : sur plage
Menus à 10€ : Av Evêché de Maguelone : Tél. 06 09 97 63 65

5 PALAVAS - PRATIQUE

Urgences	112 (pour toute urgence en Europe)
Urgence sociales	115 (sans abri, détresse sociale)
Samu	15 (pour les urgences vitales)
Police secours	17
Pompiers	18 (La Grande Motte à l'année)

Urgence vétérinaires  : 04 67 45 46 84 (pour Montpellier, 19h à 8h)

Service d'urgences : (à Montpellier et autre)

- CHU Lapeyronie : 04 67 33 81 68
- Polyclinique Saint-Roch : 04 67 61 88 00
- Clinique St Jean : 04 67 61 20 30
- Clinique du Millénaire : 04 99 53 63 73 (sauf orthopédie, gynécologie, pédiatrie des moins de 6 ans)
- Clinique du Parc à Castelnau : 04 67 33 00 33

Centre antipoison :

Marseille : 04 91 75 25 25

Toulouse : 05 61 77 74 47

SOS de la main : clinique Clémentville (Montpellier) : 04 67 06 70 67

SOS Ostéopathie : 0 820 821 065 (de 8h à 22h)

UTILE :

- **POLICE MUNICIPALE** 24h/24h - Objets trouvés : **04 67 50 77 22**

12 Place du Docteur Clément - Postes avancés de mai à septembre sur les plages St Pierre, Sarrail et plage de la coquille de 13h à 19h.

- **GENDARMERIE NATIONALE** : 04 67 07 01 20 - Rue de la Tramontane

- **HOTEL DE VILLE** : 04 67 07 73 00 - Ouvert de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h, permanence le samedi matin - Bd Maréchal Joffre (Front de mer, rive gauche)

DE GARDE :

- **Médecins** : SAMU 15
- **Pharmacies** : 04 67 33 67 97
- **Dentiste** : 04 67 73 95 76 (sur Montpellier)

ACCOMPAGNEMENT :

- Interprètes :  Liste disponible à l'Office de Tourisme de Palavas Les Flots
- Info handicap34 : 0 810 811 059 (surtout pour les résidents à l'année)

Associations/Information/Contacts-Handicap :



- Comité de liaison et de coordination des associations de personnes handicapées et malades chroniques (à Montpellier) : 04 67 22 57 13
www.clcph.fr

- Agence départementale de la solidarité dont dépend Palavas Les Flots : l'Etang de l'Or : 04.67.06.84.20

- Direction des personnes handicapées (à Montpellier): 04.67.67.77.60 : lieu d'information et d'orientation

- Maison des personnes handicapées de l'Hérault (MPHH) (à Montpellier): 0.810.811.059(prix appel local) : 59 av de Fès, BP7353, 34086 Montpellier cedex 4 : info sur droits et prestations, évaluation des besoins, ouverture de droits et aide dans leur mise en œuvre.

- Association Handialogue à Palavas Les Flots : la ville facile pour tous
Renseignements : Daniel BRIAND : 06 08 64 21 41
briand.d@institut-st-pierre.fr - handialogue.free.fr

- Handisport St Pierre : 04 67 07 75 68

- Association pour adultes et jeunes handicapés (APAJH 34) : 04 67 40 74 40

- Association sportive de tir pour tous « Sarbacane » : M.Barthe Lionel : 06 67 23 63 76 - <http://sarbacaneherault.org> – as.sarbacance@free.fr

Santé et esthétique



AMBULANCES



- Ambulances de la mer - 04 67 68 40 10 / 06 09 09 34 35
- Palavas ambulances et taxi - BP 52 - 04 67 50 04 97 / 06 85 52 14 09

COIFFEURS



- coiffeuse à domicile :

- Emilie : 06 34 60 19 62
- Kriss attitude : 06 69 66 63 50
- Olivier Labrousse : 06 34 16 73 60

- Bleu Platine - 7 rue du Prévost 04 67 50 38 35

Info handicap : Accès : quelques marches

- Coiffure Cess&co - 10 avenue Frédéric Fabrèges 04 67 50 14 04

Info handicap : 2 accès : 3 marches ou passer par le restaurant (qui ferme par une bache de 11h-15/18h-24h)

- Corinne Coiffure - 17 rue Maguelone 04 67 50 91 11 / 06 99 43 91 11

Info handicap : Accès : 1 petite marche

- Cyril & Corinne coiffure mixte - Place de l'église 04 67 68 02 23

Info handicap : 2 accès : 1 marche ou passer sur le côté par le magasin de vêtement

- Diminu'Tiffs - 10 rue Melgueil 04 67 68 39 07

Info handicap : Accès : 1 petite marche

- Neptune Coiffure : 2 quai de la Bordigue 04 67 07 51 26

Info handicap : Accès : 1 petite marche, rdc

- New Hair Coiffure - 8 rue Substantion 04 67 68 08 10

Info handicap : Accès : 5 marches

- Recto/Verso - Av Frédéric Fabrèges – Rés. «Amérique» 04 67 50 66 15

Info handicap : Accès : 2 marches

- Rive gauche coiffure - 3 rue de l'église 04 67 68 07 25

Info handicap : Accès : 1 petite marche

- Studio Avenue – Le Zénith - Av Evêché de Maguelone 04 67 82 43 12

Info handicap : Accès : 1 petite marche

DENTISTES

- Dr Bassaget – 10 rue Substantion 04 67 50 98 57

Info handicap :  Accès : rdc

- Dr Garcia – Rés. «L'Eldorado»-25 Bd des Guilhems 04 67 68 20 19

Info handicap : Accès : 5 marches

- Dr Nury - 18 Bd des Guilhems 04 67 17 05 48

Info handicap : accès : 1 rampe, puis 1^{er} étage avec ascenseur

- Dr Toussaint- Dr Paris - «le Ballestras» 9 rue du Mistral 04 67 68 14 89

Info handicap :  Accès : rdc (seulement 2 cm au niveau de la porte)

ESTHETIQUE

- Ambre et Santal - 9 Av Frédéric Fabrèges - Rés. «Amérique» Bât K9
04 67 68 12 92

Info handicap : Accès : rdc mais 4 marches

- Beauté Lili – rés.les 4 canaux 04 80 58 90 70
- Espace Beauté Azuline-1bis av de la Gare Albert Dubout 04 67 68 24 75

Info handicap : Accès : 3 marches

- Eternails - 1 bd Frédéric Fabrèges 04 67 68 05 15

Info handicap : Accès : rdc, 1 petite marche

- Flozongle – 19 rue Maguelone 06 59 64 20 29
- Les ongles de Nathalie-centre esthétique-12 bd Guilhems 06 10 42 35 68

Info handicap :  Accès : rdc

HOPITAL POUR ENFANTS

- Institut Saint-Pierre - 371 Av Evêché de Maguelone - 04 67 07 75 00
(Spécialisé pour nourrissons, enfants et adolescents)
direction@institut-st-pierre.fr - www.institut-st-pierre.com

Info handicap :  Accessible et places de parking réservées
Spécialité : rééducation fonctionnelle, pédiatrie spécialisée, audiophonologie, des enfants de moins de 18 ans

INFIRMIERS

- Mme Bergon - 17 rue des lamparos 04 67 68 30 20 / 06 79 53 24 30

Info handicap :  Accès : rdc ; en été, peu de visites à domicile

- Mme Gomez- Mme Xhignesse - rés.Horizon 2000 - Bât D1 - 1 av de la Gare Albert Dubout 04 67 68 96 30/06 12 57 16 66/06 20 53 70.36

Info handicap : Accès : rdc mais 1 marche, consultations à domicile

- M. Lallemand - 25 rue St Roch 04 67 07 56 55 / 06 08 06 99 15

Info handicap : Accès : 1^o étage sans ascenseur ; visites à domicile

- Mlle Fages - M. Pagés - Mme Serpe - Mme Aussagel – Mme Fabre - 18 bd des Guilhems 04 67 68 51 48 / 06 71 26 96 57 / 06 79 41 05 38 - 06 09 84 19 72 - 06 20 86 20 28 – 06 25 69 48 24

Info handicap : Accès : rdc mais 2 escaliers dans le cabinet ; visites à domicile

LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

- S.C.P.Cesari -11 rue Blanche de Castille-04 67 68 45 83/fax 04 67 68 52 48

Info handicap :  Accès et laboratoire adaptés ;  wc adapté surélevé avec rampe

MASSEURS KINESITHERAPEUTES

- M. Balussou - 16 rue Maguelone - 2^{ème} entrée du cabinet quai du chapitre 04 67 50 97 17

Info handicap :  Accès par une pente par la 2^o entrée quai du chapitre: possibilité douche adaptée

- M.Jaumel-M.Laurent - 3 rue des Hirondelles 04 67 50 90 21-06 27 20 55 15

Info handicap : Accès : 3 marches

- M.Kuhnholz-Lordat – 37 bd Sarraill 04 67 50 24 40

- Mme Martin – Mme Chazal - 8 rue substantion 04 67 81 87 41

Info handicap : Accès : rdc mais 2 petites marches

- Mme Palaysi-Olinger - 4 av de la gare Albert Dubout 04 67 68 17 63

Info handicap : Accès : rdc mais 2 marches

- M. Toro : 8 Cabanes de l'Arnel: 04 67 68 47 79

Info handicap :  Possibilité de visites à domicile

- M.Thoron – 6 cabanes de l'arnel 04 67 68 91 00 – 06 17 33 84 75

MEDECINS

- Dr Astruc (homéopathe) Horizon 2000 Bât D - 1 av. de la gare Albert Dubout 04 67 68 20 51

Info handicap : Accès : 1 marche ; projet : wc en cours d'accessibilité

- Dr Boubel - 28 quai Paul Cunq 04 67 68 06 69

Info handicap : Accès : rdc, mais 2 marches ; wc adapté

- Dr Pauthe(médecine du sport, mésothérapie, nutrithérapie et phytothérapie) Horizon 2000 - Bât D - 1 av de la gare Albert Dubout - 04 67 68 20 51

Info handicap : (Même cabinet que Dr Astruc)

- Dr Poulain - 11 quai du Chapitre 04 67 68 00 26 / 06 13 27 12 40

Info handicap : Accès : rdc mais 2 marches

- Dr Tursan -Le Miami Bât B1-13 bd des Guilhems 0467507964/0680756489

Info handicap : Accès : quelques marches d'escalier puis petit ascenseur pour accéder au 2° étage

- Dr Tursan-Dalbegue -«le Miami»Bât B1,13 bd des Guilhems 04 67 50 79 64

Info handicap : (Même cabinet que Dr Tursan)

 Pour connaître le médecin de garde, composez le 15

OPTICIEN

- Palavas Optique - 1 rue Maguelone 04 67 68 23 23 / Fax : 04 67 50 62 90
optique.palavas@9business.fr

Info handicap : Accès : 1 petite marche et double porte

ORTHOPHONISTES



- Mme Couttenier – Mme Labreigne – Mme Frances – 51 av étang du Grec
04 67 68 20 26 – 04 67 50 90 94

Info handicap : plusieurs marches

- Mme Jalla – 13 bd des Guilhems Le Miami 04 67 50 52 65

Info handicap : Accès : quelques marches d'escalier puis petit ascenseur pour accéder au 1^{er} étage

- Mme Tronel Peyroz -21 av. G. de Gaulle 06 61 54 53 16/04 67 07 39 29

Info handicap : rdc mais 3 marches

OSTEOPATHE



- Mme Calmels :Le St Claire, 96 av st Maurice 06 24 86 32 50

Info handicap : Accès : 1^{er} étage sans ascenseur

- M. Thoron - 6 cabanes de l'Arnel 04 67 68 91 00 – 06 17 33 84 75

Info handicap : Accès : rdc, petite marche (à 1km de Palavas)

- M. Toro : 8 Cabanes de l'Arnel: 04 67 68 47 79

Info handicap :  Possibilité de visites à domicile

PEDICURES PODOLOGUES



- Mme Bonnier : rés.le Brasilia 1 rue courte 04 67 50 70 80/06 07 56 26 32

Info handicap : Accès : rdc, une petite marche

- Mme Soula - 4 av de la gare A. Dubout 04 67 22 39 05 / 06 23 12 76 40

Info handicap : Accès : 1^{er} étage sans ascenseur ; soins à domicile

- M.et Mme Torregrossa ( soins à domicile uniquement) 04 67 56 55 66

PHARMACIES



- Pharmacie Bonutti - Launay - 26 Quai Paul Cunq 04 67 68 00 43/Fax : 04 67 50 61 01

Info handicap : Accès : 3 marches, mais sonnette à gauche des marches



: vente de piles pour appareils auditifs

 : possibilité location fauteuil sur ordonnance par leur fournisseur

- Pharmacie rive gauche Mme Modica - 169 av. Saint Maurice 04 67 68 04 80 - Fax 04 67 17 03 96 – pharmacierivegauche@hotmail.fr

Info handicap : accès : 1 rampe mais pas assez large pour un fauteuil roulant, ou 2 marches

 : possibilité location fauteuil ou lit médicalisé par leur intermédiaire

- Pharmacie Verez - Rés. Le Zénith - 633 av. Evêché de Maguelone
Tel/fax 04 67 68 28 51

Info handicap : Accès : 1 marche

 : vente de piles pour appareils auditifs

 : possibilité location fauteuil ou lit médicalisé par leur fournisseur

 Pour connaître la pharmacie de garde, composez le 04 67 33 67 97, puis le code postal.



RESIDENCE DE RETRAITE

- Les Reflets d'argent - «Ile Cazot» - 2 rue des hirondelles 04 67 17 64 00
Fax :04 67 17 64 01-les.reflets.dargent@mutuelle-mbv.fr - www.mutuelle-mbv.fr

Info handicap : accès : ascenseur adapté ; wc et chambres adaptés.



wc adapté au rdc

VETERINAIRE

- Mme Dupont: ZAE du Grec 12 rue des siffleurs:04 67 50 70 85/0613582945

Info handicap :  accessible

- N° d'urgence (avant 8h et après 19h) : 04 67 45 4 6 84

Artisanat et commerces



ASSURANCES



- Assurema Provence – 1 quai Georges Clémenceau Centre commercial du Port - 06 81 31 75 04 - 04 67 17 90 79-mireille.saury@assurema.fr
- AXA Assurance (agence T.Pecqueux) : 26 rue Maguelone – 04 67 68 05 01
agence.pecqueuxpalavas@axa.fr

Info handicap : accès : 1 marche

AUTOMOBILES



Info handicap : tous accessibles

- Autocontrol (contrôle technique) - 1 rue des siffleurs 04 67 50 24 38 - Fax 04 67 50 33 39
- Auto Service Palavasiens agent Renault:19 Bd des Guilhems 04 67 50 74 61 - Fax : 04 67 50 74 59
- Carrosserie Peinture Palavasienne - 21 rue des siffleurs 04 67 50 72 01 - Fax 04 67 50 86 55
- Garage des Flots Agent Peugeot - Les 4 canaux - 04 99 92 06 09 –Fax : 04 67 73 39 18
- Palavas auto - 19 rue des siffleurs - Z.A.E. le Grec 04 67 68 18 51 - Fax 04 67 68 31 48
- Station services ELF - Pont des quatre canaux Tel/fax : 04 67 68 04 19

CLES MINUTES



- La Clé des Sables 15 place de l'église - 04 67 73 12 39 / 06 09 05 68 32 /
lacedessables@hotmail.fr

Info handicap : 1 marche (et une planche si besoin)

- Le tabac Palavasien (Buraliste) - 17 Quai Paul Cunq tel/fax :04 67 50 91 18

Info handicap : 1 petite marche mais planche

- Midi Alu - ZAE du grec - 23 rue des siffleurs 04 67 68 30 59
midialu@wanadoo.fr - www.midialu.com

Info handicap : 2 entrées : 1 seule est accessible

CLIMATISATION



- Assist gaz - 49 rue sire de Joinville - 04 67 68 19 80
assistgazclim@orange.fr - www.assistgaz.fr.fm
- CGS Amélioration de l'habitat-60 av St Maurice 06 68 15 46 05/0658025952
- Speed Pro – 1 rue des cacharels 06 61 62 59 23 - Fax 04 67 50 58 71
speedpro@wanadoo.fr

DECO, VETEMENTS ET EQUIPEMENTS MARINS



- Les travailleurs de la mer:1 quai bordigue 04 67 68 01 51 Fax:0467683652

Info handicap :  rdc accessible

- Vague et vent - Rés la Louisiane - Av Frédéric Fabrèges 04 67 68 22 94 /
Fax : 04 67 50 87 98 www.vagueetvent.com – contact@vagueetvent.com

Info handicap :  accès : rampe

DEPANNAGES EN TOUS GENRES / SERRURERIE



- Le petit dépanneur : 39 rue Substantion 04 67 47 58 98 /06 01 18 58 23
- Matt service : 06 24 19 98 67 - matthieu.delacourt@free.fr

DIAGNOSTICS IMMOBILIERS



- Palavas expertises: 5 quai de la marine 06 61 47 88 70

DEPOT DE GAZ



- Station services ELF - Pont des quatre canaux 04 67 68 04 19
- Station services Carrefour Market (livraison à domicile) - Lieu dit "les quatre canaux" 04 67 50 41 41

ELECTRICITE



- A.I.D.E. - 28 rue Maguelone Tél-Fax : 04 67 68 49 34 – 06 33 64 17 24
- Assist Gaz - 49 rue sire de joinville 04 67 68 19 80
assistgazclim@orange.fr - www.assistgaz.fr.fm
- M. Cuba Pierre - 11 rue de la tramontane - 04 67 68 23 66 - 06 17 22 08 68
- Elec Diffusion - 1 rue de la Civelle Tél-Fax : 04 67 68 18 68 /06 12 97 38 04

b.knockaert@free.fr

- Rénov Multi service - 28 Bd Sarraill 04 67 50 55 53 - 06 85 05 75 86
- Speed Pro - 1 rue des cacharels 06 61 62 59 23 Fax : 04 67 50 58 71
speedpro@wanadoo.fr

ELECTRO MENAGER – vente et réparation



- ADTM : Lot. les Aquarelles -3 rue des aquarelles 04 67 68 46 75-0616571417

Info handicap : pas de magasin : vente à domicile : marchandises dans un dépôt

- Mémo : 35 rue Frédéric Mistral 04 67 68 15 58

Info handicap :  accessible : plan incliné

ELECTRONIQUE MARINE



- AEL Concept – 2 rue Sauve 04 34 46 44 58 – 04 67 65 65 83 Fax : 04 88 00 88 82 www.aeiconcept.com – aeiconcept@aol.com
- Steph Electro Marine – Parking du Port 06 12 61 25 54 – 09 62 02 15 69
stephane-semàorange.fr - www.stephelectromarine.com

LAVERIE PRESSING



- Laverie pressing services - 1 rue courte 04 67 50 54 18

Info handicap : accès : 1 marche

- Laverie Nickel - Rue Maguelone

MACONNERIE GENERALE



- BG Isolation (plaquiste)- 13 rue Melgueil 06 14 94 92 30 - Fax 04 67 68 01 76 - bgisolation@hotmail.fr
- CGS Amélioration de l'habitat -60 av St Maurice 06 68 15 46 05/0658025952
- M. Maux Patrick - Lieu dit les quatre canaux 04 67 68 49 98 /06 03 32 08 52
- Renov Multi Service - 28 Boulevard Sarraill 04 67 50 55 53 - 06 85 05 75 86

MENUISERIE ALUMINIUM



- BG Isolation (plaquiste)- 13 rue Melgueil 06 14 94 92 30 – fax 04 67 68 01 76 - bgisolation@hotmail.fr

- Midi Alu - ZAE du Grec - 23 rue des Siffleurs 04 67 68 30 59

midialu@wanadoo.fr - www.midialu.com

Info handicap : 2 entrées : 1 seule est accessible

- Speed Pro – 1 rue des cacharels 06 61 62 59 23 - 04 67 50 58 71
speedpro@wanadoo.fr

NETTOYAGE / ENTRETIEN



- C9 nettoyage - Lotissement le phare - 6 rue de la brise marine - 04 67 50 89 99 - 06 11 86 61 42 – c9.nettoyage@aliceadsl.fr
- Renov concept – 235 av st maurice 06 32 67 79 31 - fax 04 67 07 38 69



PEINTURE

- CGS Amélioration de l'habitat -60 av St Maurice 06 68 15 46 05/0658025952
- M. Barthod Guy - 20 rue Marqueroise 04 67 68 31 75 - 06 61 71 87 90
- M. Boniface - 29 rue des étrilles 06 19 42 66 36 - 04 67 50 76 02
- Profil Facade : 1 av Abbé Brocardie : 04 67 85 47 82 – Fax :04 67 83 79 91
- profil-facade@orange.fr
- Renov Multi service - 28 Bd Sarraill 04 67 50 55 53 - 06 85 05 75 86
- SARL Luc peinture - 20 rue des aigrettes 04 67 50 02 51 – 06 23 80 62 09



PHOTOGRAPHE

- Exil – 8 rue Substantion - www.exilphoto.com - 06 13 68 73 05

Info handicap :  rdc accessible

NB : - été : 6 mois ouverts les mercredi + week end
- hiver : sur déplacement

PLOMBERIE CHAUFFAGE SANITAIRE



- Assist Gaz - 49 rue sire de Joinville Tel-fax 04 67 68 19 80
assistgazclim@orange.fr - www.assistgaz.fr.fm
- CGS Amélioration de l'habitat -60 av St Maurice 06 68 15 46 05/0658025952
- MP Plomberie - La maison du soleil - 3 rue du Labech 04 67 68 18 03 - 06 03 28 38 35
- Renov Multi service - 28 Bd Sarraill 04 67 50 55 53 - 06 85 05 75 86

- RH Plomberie : 06 68 57 70 00
- Speed Pro – 1 rue des Cacharels 06 61 62 59 23 - 04 67 50 58 71

SERRURERIE

- Soudinox : Z.A.E du grec – 11 rue des siffleurs tel/fax : 04 67 68 98 88 – 06 11 25 90 25
- Speed Pro : 1 rue des cacharels 06 61 62 59 23 fax : 04 67 50 58 71
speedpro@wanadoo.fr

SOLAIRE, PHOTOVOLTAÏQUE ET THERMIQUE

- Mobilis energy – place de l'église 04 67 69 58 39 – 06 81 72 03 19
mobilischris@gmail.com

TV ET HIFI

- A.I.D.E. - 28 rue Maguelone Tél-fax 04 67 68 49 34 – 06 33 64 17 24

Info handicap : accès : 1 marche

VENTE ET REPARATION DE BATEAUX

- Abdelhadi Francis – 51 rue des Flamants Roses 06 29 74 09 00
francisvolkan@yahoo.fr
- Atelier Mijo – 19 rue Maguelone 04 67 68 97 11 – 06 18 90 35 35 (voile d'ombrage mer et terre, confection et réparation uniquement)
- Escale nautique - «Le Bianca» - Bd Maréchal Foch - Tél 04 67 73 24 87
www.escalenautique.com – cosnier@escalenautique.com
- Fetch yachting: parking du Port 04 67 68 19 97 – 06 24 95 42 41
fetch.yachting@boats-diffusion.com – www.fetch-yachting.com
- Languedoc Catamaran - Rond point des roquilles 04 67 68 26 25
languedocatamaran@free.fr
- LJ M.E.R.S - 11 rue Marqueroise 06 07 95 67 88 – 06 68 93 78 47
- M. Lapene - Les quatre canaux 04 67 50 62 27 - fax 04 67 50 91 10
richardlapene@wanadoo.fr
- Rivas Yachting – parking du Port - 04 67 68 44 23 - 06 07 09 40 21 - fax 04 67 17 01 83
info@rivas-yachting.com - www.rivas-yachting.com

- Soudinox - ZA le grec - 11 rue des siffleurs - Tel-fax 04 67 68 98 88
- Van Den Nautic : 19 rue Gabians 06 83 53 93 01

VENTE ET REPARATION DE CYCLES



- Cycloloc Vélo et oxygen - 49 rue sire de joinville - 04 67 68 55 84

Info handicap : Accès : 1 marche

- Moana - 2 rue des siffleurs - 04 67 65 05 39 - www.moanashop.fr

Info handicap : accès : 1 petite marche ; location vélo électrique

VENTE, REPARATION DE PLANCHE A VOILE / KYTE SURF



- Atelier Mijo – 19 rue Maguelone 04 67 68 97 11 – 06 18 90 35 35 (voile d'ombrage mer et terre, confection et réparation uniquement)
- Moana - 2 rue des siffleurs 04 67 65 05 39 - www.moanashop.fr
- Vague et vent - Rés la Louisiane - Av Frédéric Fabrèges - 04 67 68 22 94 - www.vagueetvent.com - contact@vagueetvent.com

VENTE, SCOOTER MOTO QUAD ET EQUIPEMENTS



- Motorline – 5 rue des siffleurs – 06 63 93 32 27 – fax : 04 67 22 42 81
www.motorline.fr – motorline@free.fr

Info handicap : accès du local par une pente : il est préférable de téléphoner (permanence : lun. pm 14-18/mar à vend 10-12h30/14-18h30 et sam 10-13h)

VIDEO CLUBS



Vidéo Plus - 20 bd des Guilhems - 04 67 50 68 30 – 06 15 23 18 23

Info handicap : Accès : rdc mais 2 marches

Prestations de services

AIDE A DOMICILE



- Accès service à domicile – 8 quai ile Cazot - 04 67 65 61 65

Acces-service@wanadoo.fr

Info handicap : ne font plus l'élaboration de dossier APA ; spécialisé dans le ménage, courses, et cuisine des personnes âgées ou des moins de 70 ans non dépendants

- D'Home services – 1 av de l'abbé Brocardi 04 67 85 04 95

www.dhome-services.fr – contact@dhome-services.fr

AUTO BATEAU ECOLE



- Palavas auto - bateau école - 3 rue Simon 04 67 68 20 31 - 06 08 42 20 14

www.palavasautobateau.fr

- Palavas permis - 2 rue Frédéric Mistral 04 67 68 95 11 – 06 28 21 35 27

www.palavaspermis.com

- Permibato - Port de plaisance 04 67 50 68 61 - 06 14 31 20 10

www.permibato.com - permibato@bbox.fr

ARCHITECTE



- Maliver Daniel : BP 109 – 4 rue des siffleurs 04 67 50 97 77 fax : 04 67 68 32 60 (cabinet d'études thermiques) daniel.maliver@wanadoo.fr

AVOCAT



- Maître Martel-Cannac - Rés. Le Christina, 1 av G.de Gaulle
04 67 50 54 82 – fax : 04 67 83 69 86

Info handicap :  accessible (rdc)

BANQUES



- Caisse d'épargne - 8 Bd Maréchal Joffre 0 821 015 247

Info handicap :  accessible

- Crédit Agricole du Midi - 12 bd Maréchal Joffre 0 892 892 000

Info handicap : accès par 1 pente et 1 petite marche

• La Poste - 36 Av de l'étang du Grec - 04 67 50 41 60

Info handicap :  2 entrées : entrée principale non accessible ; et entrée par l'arrière avec rampe et sonnette pour demander son ouverture

• LCL - 7 place du Dr Clément - 04 67 68 62 31

€ Distributeur supplémentaire au camping Les Roquilles

Info handicap : 1 petite marche

• Société Générale - 24 rue Maguelone - 04 67 68 92 70

Info handicap :  ascenseur ou escalier au choix

€ Distributeur supplémentaire au Phare de la Méditerranée

Info handicap :  Point retrait le plus proche de l'Office de tourisme et accessible : pas de marche

• Société Marseillaise de crédit -10 Bd Maréchal Joffre - 04 67 68 04 08

Info handicap : 1 petite marche

CENTRE DES CONGRES

•  Le Phare de la Méditerranée 04 67 07 73 92 - Fax 04 67 07 73 97
Amphithéâtre, salles de commissions – congresphare@fr-olenane.com

Info handicap :  accessibles ;  wc adapté ; places de parking réservées

Amphithéâtre accessible par le haut par ascenseurs adaptés (avec liftier), ou par le bas par une entrée secondaire (côté parc St Pierre)

Salles de commissions accessibles par ascenseurs adaptés (avec liftier)

COURS PRIVES

• Ecole Privée de Palavas - 2 rue des Colverts 04 67 50 75 74

Ecole_privée_de_palavas@live.fr

Info handicap : rdc, 1 petite marche

CYBER ET ACCES WIFI



Info handicap : recherches de renseignements touristiques effectuées gratuitement par une hôtesse d'accueil de l'Office de tourisme de Palavas Les Flots ; et par le service tourisme handicap (Mme Martin Florence) pour les personnes handicapées.

• Cyber Vidéo plus - 20 Bd des Guilhems - 04 67 50 68 30 – 06 15 23 18 23

Info handicap : Accès : rdc mais 2 marches

• Les Flots informatique - La Maison du Temps Libre - 04 67 07 73 67 - 06 88 23 95 16 (Centre Multimédia, initiation et perfectionnement)

Info handicap :  Accessible,  wc adapté

• Certains restaurants, hôtels, et campings proposent également un accès wi-fi gratuit lors de votre consommation ou séjours chez eux.

EDUCATION CANINE



• Club d'éducation canine de Palavas-Les-Flots - Lieu dit les quatre canaux 04 67 63 55 68 (après 20h) ou 06 81 64 02 59

Info handicap : Local du club non accessible : escalier ; Mais les cours ont lieu sur un terrain à côté du local du club

INFORMATIQUE



• AEI Concept – 2 rue de sauve 04 34 46 44 58 – 04 67 65 65 83 fax : 04 88 00 88 82 www.aeiconcept.com – aeiconcept@eol.com

• Mamadou Service Informatique : 1 rue des gourguns 09 51 02 94 92 - 06 88 23 95 16 - contact@mamadou.fr

Info handicap :  les formations ont lieu à la maison du temps libre (qui est accessible)

• Vidéo plus - 20 Bd des Guilhems - 04 67 50 68 30 – 06 15 23 18 23

• Yapvision : 06 13 56 20 58 www.yapvision.fr – contact@yapvision.fr

IMPRIMERIE



• BMC diffusion (routeur) 04 67 50 08 08 - 06 60 08 02 50 - Fax 04 67 50 08

18 - ZA du Grec - 8 rue des Siffleurs

Info handicap :  accessible

• La Clé des Sables - 15 place de l'église - 04 67 73 12 39 / 06 09 05 68 32 - lacledessables@hotmail.fr

Info handicap :  accessible

• Publisports communication - 16 rue Maguelone - 06 03 36 73 95
publi-sc@wanadoo.fr

Info handicap : adresse utilisée seulement pour le courrier : bureau à Lattes

LE TRANSCANAL (Téléphérique sur le canal)



Horaires été : 10h à minuit - Horaires hiver : 10h30 - 12h30 et 14h - 19h (dimanches et jours fériés) et 14h à 18h (samedis et congés scolaires)

Info handicap : non accessible : plusieurs marches

LOCATION DE SALLES



- Hôtel du midi - 191 av St-Maurice 04 67 68 00 53 - Fax 04 67 68 53 97 - www.hotel-palavas.com – hoteldumidi@wanadoo.fr
- Hôtel le France - 9 quai Georges Clémenceau 04 67 68 00 35 - Fax 04 67 68 54 64 - www.lefrancehotel.com – lefrancehotel@gmail.com
- Hôtel le grand large - 279 av St Maurice 04 67 68 01 47 - Fax 04 67 50 54 60 - www.legrandlarge-palavas.com – info@legrandlarge-palavas.com
- Hôtel Patricia - 99 Av St-Maurice - 04 67 68 95 43 - Fax 04 67 68 96 45 - www.hotel-patricia-palavas.com – contact@hotel-patricia-palavas.com
- Le Phare de la Méditerranée : 04 67 07 73 92 – fax : 04 67 07 73 97
congresphare@fr.oleane.com
-  Salle des fêtes et Hall des expositions: Av Abbé Brocardi 04 67 07 73 31
- Salle Saint-Maurice - 189 Av St Maurice 04 67 68 99 61 – 06 23 89 54 53



SERVICE – FAX

- La Poste - 36 av de l'étang du Grec 04 67 50 41 60

Info handicap :  2 entrées : entrée principale non accessible ; et entrée par l'arrière avec rampe et sonnette pour demander son ouverture

- Office Municipal de Tourisme - Phare de la Méditerranée - 04 67 07 73 34

Info handicap :  accessible et adapté ;  wc adapté ; places de parking réservées

• Vidéo Plus - 20 Bd des Guilhems - 04 67 50 68 30 – 06 15 23 18 23

Info handicap : Accès : rdc mais 2 marches

STATION SERVICES

- Station services Carrefour Market (autos-bateaux) - Lieu dit "les quatre canaux" (Pompe 24h / 24h)- 04 67 50 41 41
- Station services ELF - Pont des quatre canaux - 04 67 68 04 19

Services publics

ANTENNE MEDICO SOCIALE

44 av de l'étang du grec 04 67 17 95 25

Accueil de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 sauf le lundi matin.

Info handicap : non accessible : escalier ; mais  possibilité visite à domicile

CENTRE DE LOISIRS « LES MOUSSAILLONS »

- rue de la tramontane 04 67 06 89 72 – 04 67 06 89 74

Ouvert pendant toutes les vacances scolaires et les mercredis en période scolaire, le centre de loisirs de Palavas s'adresse aux enfants de 3 à 11 ans de Carnon et de Palavas Les Flots

Renseignements et formulaires d'inscription : <http://www.sivom-etang-or.fr> (rubrique enfance et jeunesse)

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

- Hôtel de ville - Bd Maréchal Joffre - 04 67 07 73 12

Réception du public uniquement de 8h30 à 12h. Fermé le vendredi.

Info handicap :  entrée hôtel de ville accessible ; service situé au rdc

CHAMBRE FUNERAIRE



• Pompes funèbres Bertrand - Chemin du Cimetière - 04 67 68 23 16

Permanence jour et nuit

Info handicap :  accessible par une rampe

CRECHE MULTI ACCUEIL «LES PITCHOUNS»



Rue du Labech 04 67 50 91 94 ; Inscriptions en Mairie.

Accueil des enfants à la crèche du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

Accueil des enfants à la halte garderie du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h30 à 17h30.

Info handicap :  accessible par une rampe

DECHETTERIE



Z.A. du Grec 04 67 12 29 12 - 04 67 07 73 68 : Gratuit pour les particuliers habitant la commune et résidence secondaire, carte d'accès délivrée sur place (justificatif de domicile), pour les déchets verts, encombrants, toxiques, informatique et électoménagers.

Horaires: lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Samedi de 9h à 13h et de 14h à 18h. Fermé les jours fériés.

ECOLE MATERNELLE



1 place du Labech Tél-Fax 04 67 68 15 86 ; Inscriptions en Mairie.

Accueil des enfants de 8h20 à 11h30 et de 13h20 à 16h30.

Garderies Municipales de 7h30 à 8h20, et de 16h30 à 18h30.

Garderie de 17h30 à 18h30 payante, vente des tickets de cantine et de garderie en mairie ou à l'école primaire le lundi et jeudi matin de 7h30 à 8h30

Info handicap : rdc relativement accessible: petite marche et pente

ECOLE PRIMAIRE



1 rue du mistral 04 67 50 95 21 - Fax 04 67 50 62 65. Inscriptions en Mairie.

Accueil des enfants de 8h20 à 11h30 et de 13h20 à 16h30.

Garderies Municipales de 7h30 à 8h20, et de 16h30 à 18h30 (garderie de 17h30 à 18h30 payante, vente des tickets de cantine en mairie ou à l'école primaire le lundi et jeudi matin de 7h30 à 8h30.

Info handicap : rdc relativement accessible : 1 petite marche et plan incliné ; étages non accessibles : projet d'un ascenseur été 2011

EDF-GDF

EDF dépannage (électricité) 0 810 333 034

GDF dépannage (gaz de ville) 0 810 433 034

www.edf.fr – www.gdfsuez.com

ESPACE JEUNES

Av de l'étang du Grec 04 67 07 73 75

Destiné aux jeunes Palavasiens ou habitants du Pays de l'Or de 11 à 18 ans, les animateurs proposent des activités diverses à caractère sportif et culturel sur place ou en sorties, ainsi qu'un dispositif d'aide à l'orientation et à la formation. Des séjours sont organisés pendant les périodes estivales (fermé au mois d'août). Ouvert en période scolaire le mercredi (de 14h à 19h), le vendredi (de 16h à 19h) et le samedi (de 14h à 19h). En période de vacances scolaires du lundi au vendredi (de 14h à 19h).

FOURRIERRE ANIMALE

12 Place du Docteur Clément 04 67 50 77 22

Patrouille en voiture toute l'année de 7h à 19h.

GENDARMERIE NATIONALE

Rue de la Tramontane - N° d'urgence: 17 - 04 67 07 01 20

Info handicap :  accessible par une rampe

HOTEL DE VILLE

Ouvert de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h, permanence le samedi matin

Bd Maréchal Joffre (Front de mer, rive gauche) 04 67 07 73 00

Info handicap :  rdc accessible, et étages accessibles par ascenseur (sur

demande auprès de l'accueil de la Mairie : nécessité d'une clef)

LA POSTE



Distributeur de timbres. Distributeur de billets 24h / 24h.

Service grand public : 36 av de l'étang du Grec 04 67 50 41 60

Service distribution courrier : CDIS Lattes 04 99 13 38 63

Info handicap : 2 entrées : entrée principale non accessible ;  et entrée par l'arrière avec rampe et sonnette pour demander son ouverture

NOVABUS



04 67 20 59 47 / Transport@novabus.org

Service de transport public à la demande pour les personnes de plus de 60 ans, ou avec un handicap temporaire, ayant une résidence principale ou secondaire à Palavas Les Flots

2 rotations (1 le matin vers 9h et 1 le soir vers 15h30) et à la demande ; les lundi, mercredi, jeudi, et vendredi. Réservation sur simple appel ou par mail. Tarif : 1€/aller

POLICE MUNICIPALE 24h/24h - Objets trouvés



12 Place du Docteur Clément 04 67 50 77 22

Info handicap :  accessible par une rampe

POMPIERS



La Grande Motte (à l'année) Urgence uniquement 18 ou 112

Administratif 04 67 56 55 49 - Fax 04 67 56 55 10

Poste avancé en été à Palavas Les Flots

SAUR SERVICE DES EAUX



Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h à 19h au 04 34 20 30 02

(Astreinte pour les urgences après 19h à ce même numéro 24h/24h et 7j/7)

Accueil physique à la SAUR : 172 rue des artisans, 34 280 La Grande Motte (Fermé le mercredi) - www.saur.com

SERVICE RELIGIEUX



- Eglise Saint-Pierre – 18 rue Saint-Pierre - 04 67 68 00 30

Messes le dimanche à 11h.

Info handicap : 2 entrées : entrée principale non accessible : escalier; et entrée par l'arrière (côté jardin-parc St Pierre : nécessité de prévenir à l'avance pour l'ouverture de la porte)

- Chapelle Notre Dame de la Route 04 67 68 00 30

131 av. Saint Maurice. Messe le dimanche à 9h30 du 11/07 au 15/08.

Info handicap :  accessible par rampe

SNSM



Sauvetage de la vie humaine en mer, assistance et interventions en mer.

Capitainerie du Port de plaisance. Renseignements 06 09 08 21 83

Alerte 06 09 08 21 83 – renseignements 04 67 07 73 76 (soir)

snsmpalavas@free.fr

6 Un village du Sud



Un village du Sud situé sur une langue de territoire, entre la mer Méditerranée d'un côté, et les étangs sauvages de l'autre, Palavas-les-Flots tire son identité d'une histoire vieille de plus de trois siècles. Dans un littoral qui a connu, ces dernières décennies, d'importants bouleversements liés au développement touristique, la station présente un cachet particulier.

De l'authenticité et de la tradition. Né de la générosité de la mer, le village de Palavas-les-Flots doit son histoire ancienne et actuelle aux hommes qui lui ont donné toute sa raison d'être et son identité : les pêcheurs.

De l'héritage, avec ses traditions fortes anciennes comme la passion pour les joutes nautiques.

De l'histoire, avec la Redoute de Ballestras, un fortin du XVIIIe siècle.

Des personnages, comme le célèbre humoriste Albert Dubout, auquel un musée est consacré.

Pour saisir, et comprendre, l'âme de Palavas-les-Flots, il suffit de se promener à travers les ruelles du village, de part et d'autre du canal. Palavas-les-Flots est un village vivant toute l'année.

Marchés

Jours de marchés	Type	Lieu
Lundi matin	Alimentation 	parking des arènes
Mercredi matin	Marchés mixtes 	rue Saint-Roch
Vendredi matin		rue Maguelone
Les vendredis de juillet-août	Marché Arémer artisanat d'art	esplanade rive droite, à côté du Casino, de 18h à minuit.
Samedi matin	Marché aux Puces/Brocante/Fleurs	à côté des arènes
Dimanche matin	Grand Marché d'Avril à Novembre	parking des arènes

Les grandes surfaces :



Info handicap :

- la plus proche (à la sortie de Palavas) : **Carrefour market**
- à Pérols : **Auchan**
- à Lattes : **Carrefour**

Joutes Languedociennes



• La Lance Sportive Palavasienne

M. Jimenez et M. Timothée : Tél. 06 16 26 82 61 ou 04 67 68 12 38 (soir)
Promouvoir les joutes languedociennes et organiser des tournois.
Entraînement le mercredi à partir de 18h30 sur le canal (en été)

• Ecole Municipale de joutes

Tél. 04 67 07 73 33. Initiation à la pratique d'un sport régional à partir de 7 ans avec nécessité de savoir nager, du 15 juin au 15 septembre, le mardi et le jeudi (canal) de 17h30 à 19h30 (Participation 5€, forfait été 20€).

Marine et Tradition des vieux gréements



Sauvegarde du patrimoine maritime méditerranéen.
Découverte et pratique de la voile latine.
M. Alignan - Tél. 04 67 58 45 55

Latina Cup



Découverte d'un mode de navigation à l'ancienne «La Voile Latine», sorties en barques catalanes, centre de formation aux métiers de la mer
M. Alignan - Tél 04 67 68 52 60 - Fax 04 67 68 07 43
latinacup@orange.fr - www.latinacup.fr

Palavas-les-Flots propose de nombreuses activités sportives, ludiques et culturelles. Profitez des libres accès des terrains de Beach-volley ou des aires de jeux pour les enfants.

Sports

-  **Trampolines**   

Extrêmes amusements :

Info handicap :  les personnes handicapées sont prises en charge : groupes de personnes handicapées accueillies et assistées par le responsable

- rive gauche : sur le sable, bord de route
- rive droite : sur le dur, de plain-pied

 Tarifs préférentiels, ..., à la demande pour les personnes handicapées

- Rive gauche : Trampoline élastique, ouvert d'avril à septembre de 14h à 19h (de 16h à minuit en été) : Plage de l'Hôtel de Ville : Tél. 06 08 78 74 78 - (à partir de 3 ans)
- Rive droite : Trampoline élastique, cage de trampoline et structures gonflables. Ouvert week-end, fériés et vacances toute l'année de 14h à 19h (de 14h à minuit en été) : Plage de la coquille : Tél. 06 08 78 74 78 (à partir de 3 ans)

- **Gymnastique / Fitness / Danse** 

- Body forme:

Musculation: de 9h à 21h non stop, de 10h à 12h le week-end

Gym : de 19h30 à 20h30 (4 cours par semaine)

kick boxing: lundi et jeudi 19h à 21h, mercredi et vendredi de 18 à 21h.

Salle du COSEC - 04 67 50 57 19

Info handicap :  accessible

- **Gym form** : Cocktail de différentes disciplines en salle et sur la plage.

Découverte de la danse moderne les mercredis (17h30 - 18h30 cours ados et 18h30 - 19h30 cours débutants) - Mme Parreno 04 67 68 00 78

Info handicap : nouvelle salle à côté de la prochaine piscine : 6 ou 8 marches ; possibilité de faire des cours spéciaux pour les personnes handicapées

- **Mouvements et jazz:** Gym et danse moderne, contemporain, jazz funk ; session pendant les vacances scolaires
Mme Rossel 04 67 50 85 85 ou 06 71 03 04 96

Info handicap : situé à la maison des loisirs (sauf pendant les vacances) ; pas des cours spéciaux : contacter pour cela l'assoc.AGA sur Villeneuve les Maguelone qui est à Palavas le lundi après-midi

- **Choreart:** Gym et danse classique, moderne contemporaine, jazz funk, orientale... : session pendant les vacances scolaires - Maison des loisirs - 06 59 44 94 67 - www.choreart.org

Info handicap : marches mais  rampe sur le côté, possibilité de cours adaptés

- **Le tennis :** 



Club house :

Location, abonnements, tournois, recherche de partenaires, bar, boutiques. Enseignement collectif et individuel : stages à partir de 4 ans.
Ouvert : de 8h à 21h en été, de 9h à 19h en hiver : 04 67 68 20 57

Info handicap : Accès : allée centrale avec gravier (les côtés sont plus accessibles) ; 2 entrées :  l'une accessible / l'autre avec 1 marche

- **Location de cycles** 

Cycloloc velo et oxygen : 04 67 68 55 84 - 49, rue Sire de Joinville
Ouvert à l'année de 9h30 à 12h et de 15h à 18h30 tous les jours sauf dim et lundi.

Info handicap : Accès : 1 marche

- **Moana :** 04 67 65 05 39 - 2 rue des siffleurs - www.moanashop.fr:
Location de Beach cruiser et vélos électriques à l'heure, ½ journée ou journée. Sortie collective gratuite le 3^{ème} dimanche de chaque mois.
(fermé dim matin et lundi)

Info handicap : Accès : 1 petite marche ; Tricycles électriques pour personne à mobilité réduite, ½ journée ou journée

- **Palavas sports** : 04 67 68 36 93 - 12 bd Maréchal Joffre : de 9h à 19h

Info handicap : Accès : 1 petite marche

- **Vel'Euro** : découvrez les vélos pour 1 euro la journée)

Plus d'information au chapitre 18 « vélo »!



- **Roller**

• **Moana** : tel 04 67 65 05 39 – 2 rue des siffleurs - Location à l'heure, ½ journée ou journée

Info handicap : Accès : 1 petite marche

Loisirs

- **Académie de billard**



Tous les jours de 14h à 19h - Maison des loisirs - Tél. 04 67 68 36 96

Info handicap :  Accès : 1 rampe

- **Bibliothèque municipale** :



Toute l'année de 10h à 12h et de 15h à 18h, sauf dimanche et lundi

Passage Horizon 2000 - 04 67 07 73 21

Info handicap :  Accessible

- **Bridge club palavasien** :



Tournoi de régularité chaque mercredi et vendredi à 14h30. Tournoi des élèves chaque lundi à 14h30. Cours le samedi. Festival à l'Ascension.

Av. Abbé Brocardi - 04 67 68 46 48 / 06 11 01 33 43

palavasien.bridgeclub@wanadoo.fr

Info handicap :  rampe et  1 wc adapté

- **Cinéma** :



- **Le Nautilus** : Bd Maréchal Joffre - Tél. 04 34 90 05 30

Xavier : 06 71 20 34 71 - www.cineplan.org

Info handicap :

- escaliers pour accéder directement

- ascenseur à l'arrière de la mairie à gauche de l'entrée côté Poste :

 Pour les personnes handicapées moteur : prévenir le cinéma au

06.71.20.34.71 plus de 30 minutes à l'avance (la caisse ouvrant 30min avant le spectacle) : afin d'accéder par l'ascenseur

- dans la salle : places pour les personnes handicapées en bas du cinéma
- accès wc (non adapté) depuis le bas du cinéma
- projet 2010-2011 :  entrée, côté plage par le couloir et ascenseur en façade

- **Cinéma de plein air** : Cinéma de Monsieur le Curé tous les jeudis en été, projection d'un long métrage en plein air à la tombée de la nuit : Cour Sainte-Florence (gratuit).

Info handicap : au sol : gravier rond

- **Ecole de musique** : 

- **Maison du Temps Libre** : Tél. 04 67 07 73 67

- **Ecole de musique** : Tel. 04 67 68 45 78, ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h (Maison du temps libre)

Info handicap :  accessible : de plain-pied +  un wc adapté

- **Espace jeunes** : 

Destiné aux jeunes palavasiens de 11 à 18 ans, les animateurs proposent chaque semaine des activités et des sorties, ainsi que des séjours au ski pendant les vacances d'hiver et des camps nature au mois de juillet. Ouvert en période scolaire le mercredi (de 14h à 19h), le vendredi (de 16h à 19h) et le samedi (de 14h à 19h). En période de vacances scolaires du lundi au vendredi (de 14h à 19h). Avenue de l'étang du grec : Tél. 04 67 07 73 75

Info handicap : Accès : 3 marches

- **Expositions** : 

• **Galerie Gustave Courbet** : Exposition d'affiches de prestige (Byrrh, Charles Martin, Savignac, les bains de mer ...) et concours de Cimaïses : Quai Georges Clémenceau Tél. 04 67 07 73 31

Info handicap : Accès de plain-pied, mais 1 marche à l'intérieur de la galerie

• **Galerie Noquet** : 2 rue Frédéric Mistral: 04 67 17 02 35/06 61 60 04 50

Info handicap : non accessible : 3 marches

• **Le Phare** : Exposition de peintres locaux (Carmencita, Le Phare Taurin ...), exposition semi-permanente sur la mezzanine

Info handicap :  accessible par ascenseur (avec liftier) ;  wc adapté

- **Musée de l'artisanat des Poilus (14-18) :** Exposition permanente de plus de 600 pièces uniques - Hall de l'Hôtel de Ville - Bd Maréchal Joffre
- Entrée libre : 04 67 07 73 00

Info handicap :  accessible : rdc

- **Musée du train et musée Dubout:** Parc du Levant – Redoute de Ballestras : Tél. 04 67 07 73 82 (matin) ou 04 67 68 56 41 (l'après-midi)
- détail en page 22.

Info handicap : - Musée du train :  entrée accessible
- Musée Dubout : non accessible (nombreuses marches)

- **Golf miniature**

- Mini golf de la plage : Boulevard Sarraill : Tél. 04 67 50 14 34 - ouvert d'octobre à juin (jours fériés et vacances scolaires) de 14h30 à 18h30. De juin à septembre tous les jours de 16h à minuit.
- Mini golf des arènes : Parc Attractif : Tél. : 04 67 68 18 17 : ouvert toute l'année. Hors saison : week-end et vacances scolaires (de 10h à 12h et de 16h à 19h). D'avril à septembre : tous les jours, (16h à 24h).

- **JEUX DE BOULES**

- **Amicale boule lyonnaise palavasienne :** Chaque après-midi dès 14h et en soirée l'été. Renseignements et inscriptions sur place au boudrome: M. Fabre: Tél. 04 67 68 05 92
- **Palavas pétanque:** Chaque après-midi dès 14h30 et en soirée l'été. Renseignements et inscriptions sur place au boudrome : M. Bonutti et M. Bataillé Tél. 04 67 50 76 49

- **Le Nautilus des enfants** (Salle Nautilus)

Spectacles et séances de cinéma **gratuits** (offert par la Mairie de Palavas Les Flots) pour les enfants, certains mercredis à 15h (programme disponible à l'Office de Tourisme) ; Salle à côté de la Mairie, rive gauche (front de mer).

Info handicap : - escaliers pour accéder directement

- ou  ascenseur à l'arrière de la mairie à gauche de l'entrée côté Poste : pour les personnes handicapées moteur : prévenir à l'avance la maison du temps libre au 04.67.07.73.67 afin d'accéder par l'ascenseur

- dans la salle : places pour les personnes handicapées en bas du cinéma
- accès wc (non adapté) depuis le bas du cinéma
- projet 2010-2011 : entrée, côté plage par le couloir et un ascenseur en façade



- **Le petit théâtre de la mer**

Spectacles pour les enfants et la famille (dès 2 ans). Le mercredi à 15h et le dimanche à 16h pendant toute l'année (sauf juillet et août). Séance supplémentaire le jeudi à 15h pendant les vacances scolaires. Ateliers artistiques d'éveil toute l'année dès 2 ans (baby gym, baby danse ...) et école de cirque (éveil cirque, enfants et adolescents). Rens. et réservations : Tél. 06 07 71 18 10

Info handicap: Téléphoner préalablement (salle temporaire à l'institut St Pierre ou autre)



- **Maison des loisirs**

Gymnastique, danse, billard et musique.

Avenue Abbé Brocardi - Tél. 04 67 71 39 07



- **Maison du temps libre**

Associations artistiques et musicales-Rue des Lamparos - 04 67 07 73 67
Fermé en juillet et août

Info ASSOC-HANDICAP :  accessible : de plain-pied +  un wc adapté
Guide des associations disponible gratuitement à l'Office de tourisme



- **Manège** «Le Pétoulet du Levant»:

Manège pour enfants ouvert à l'année, parc du Levant.

Info handicap : Parc accessible / accès manège : 1 marche

Horaires : mardi-jeudi-vendredi: 16h-18h

Mercredi-samedi-dimanche: 10h30-12h/14h30-18h

Vacances scolaires: tous les jours 10h30-12h/14h30-18h



- **Promenade à cheval**

Le Pont Vert: Randonnées, promenades pour débutants et confirmés, poneys. Ouvert tous les jours en été (de mai à septembre).

Rond-point de Villeneuve - Tél. 06 11 75 60 05



Arènes El Cordobès



Spectacles taurins et variétés : avenue Abbé Brocardi Tél. 04 67 50 39 56
Grâce à ses arènes classées dans la catégorie “arènes de tradition”, Palavas a relancé, il y a quelques années, la fête taurine née au début du siècle. Cette longue tradition vaut à la station l'autorisation d'organiser aujourd'hui des corridas. Quand, au centre de ce forum magique que sont les arènes, l'homme et la bête se croisent dans les ballets millimétrés, la clameur surgit comme d'un seul poumon dans une même symphonie. Le spectacle taurin de culture camarguaise est tout aussi attrayant. Les jeux taurins de tradition mettent en valeur la combativité du taureau de race “Camargue” prédisposé pour la course. Deux grandes férias au printemps et en automne sont à ne pas manquer :

Bodegas, animations taurines, danse sévillane et péña ...

Découvrez la passion du taureau, ou la « fe di biou ».

Les fameux “toro-piscine” font la joie des vacanciers qui y participent. Le rire défie le burlesque quand la vachette sert de prétexte pour descendre dans l'arène. Les arènes de Palavas restent également le plus grand amphithéâtre de la cité. A ce titre, elles accueillent de grands concerts et de grands spectacles, fréquentés par des artistes de renom.

Info handicap :  ascenseur ;  wc adapté

Clubs taurins



- **Club taurin Fiesta y toros:**

Organisation de Férias (Printemps et Automne)

M. Thierry Milot - Tél. 06 11 04 20 23

- **Club taurin «El ruedo palavasien»:**

Ouverture d'une bodega pendant les férias de Palavas-les-Flots. Sorties dans des manades, journées au pré, ferrade...

Mme Françoise PAN - Tél. 04 67 78 71 95 (HR)



Balades



L'église et le jardin Saint-Pierre

En plein cœur du village, l'église Saint-Pierre est, après la Redoute de Ballestras, le monument le plus ancien de la station. Son édification remonte à 1896. Elle accueille le gisant en cire de Sainte-Florence, une Sainte relique amenée en 1899 du monastère des cisterciennes d'Agnani, en Italie.

Entre l'église et le parc se dresse la fontaine de la source Jeanne d'Arc.

Au pied de l'église, le jardin Saint-Pierre est un havre de fraîcheur entre le vieux village et le Phare de la Méditerranée : plan d'eau, pont japonais, kiosque, essences méditerranéennes. Toutes les générations aiment se retrouver dans cet îlot de verdure.

Info handicap :  Jardin St Pierre accessible

La digue du port en mer



Comme les voiliers, partez vers le large en empruntant cette agréable promenade de 800 mètres au départ du Quai d'Honneur.

Info handicap : accessible

La promenade en bord de mer (av.Evêché Mag.): (1.5 à 2km)

Info handicap :  accessible : promenade située sur la rive droite

Le parc du Levant



Aux abords immédiats du Musée Dubout et du Musée du Train, le Parc du Levant constitue le véritable « poumon vert » de la station : 3,5 hectares propices à la détente, la balade, la méditation. Respirez les essences méditerranéennes des longues allées bordées d'arbres.

Son aménagement offre une étonnante cascade, un petit lac, un parcours santé, un coin snack, des poneys, un boudodrome ou encore des volières, des jeux et un carrousel pour les enfants... Calme et ravissement sont les maîtres mots du Parc du Levant.

Info handicap : accessible

Un patrimoine architectural de caractère



Grâce au topo-guide disponible à l'Office Municipal de Tourisme, découvrez l'architecture de Palavas-Les-Flots. Ici de longue date, deux univers se côtoient entre ciel et mer: le quartier ancien aux rues étroites, bordées d'habitations conçues pour et par les pêcheurs et le quartier de résidences d'été surgi des sables à la Belle Epoque.

Une bonne occasion aussi de redécouvrir les charmes souvent méconnus de l'architecture dite « balnéaire »...

Une histoire singulière



C'est une invitation à la découverte de son patrimoine architectural que Palavas propose au départ du Phare de la Méditerranée. En sillonnant les petites rues de la station, on parlera histoire et architecture, tourisme et pêche, joutes et traditions... Cette promenade commentée à travers le cœur de ville embrassera tout à la fois le premier village de pêcheurs sur la rive gauche et la charmante cité de résidences d'été sur la rive droite ; sans oublier les quais, articulation de la station. Du XVIII^{ème} au XXI^{ème} siècle, toute une histoire locale riche en petites histoires... celles qui font la grande.

- En juillet et août : les mardis et vendredis :Départ à 9h du Phare de la Méditerranée.

- En septembre : les vendredis 5, 12, 19 et 26 :départ à 14h30 du Phare.

Tarifs : 5€ adulte – 2.50€ enfant de 7 à 12 ans : Renseignements et réservations à l'Office Municipal de Tourisme 04 67 07 73 34

Odyssée : Les comptoirs de l'Odyssée



Odyssée est un ensemble de supports informatifs (fascicules, internet...) qui vous donnera de nombreuses informations sur les parcours, les activités ou encore les producteurs à visiter dans l'arrière-pays. Renseignements: à l'Office Municipal de Tourisme (04 67 07 73 34) ou à la capitainerie (04 67 07 73 45).

L'Office Municipal de Tourisme tient à votre disposition des idées de séjours à faire hors saison. «A la découverte de... Palavas-les-Flots » propose des prix mini sur le thème de week-end sympa ! N'hésitez pas à prendre des renseignements au 04 67 07 73 34 (Valable de septembre à mai)



Un document rassemblant toutes les animations est disponible à l'accueil de l'Office Municipal de Tourisme !

Parc du Levant

Des jeux de plein air, un manège, un parcours sportif et ludique, des balades en poneys (sous réserve), des découvertes...

Accès libre (vélos interdits)

Info handicap :  Accessible, et  1 wc adapté (sanisette payante)

Animations

Les nombreuses activités enfants sont indiquées dans ce magazine et

signalées par le logo 

Aires de jeux

Plusieurs aires de jeux sont accessibles librement :

Rive gauche : Plage de l'Hôtel de Ville
Parc du Levant
Plateau sportif : avenue des Jockeys

Rive droite : Plage du Zénith
Maison du Temps Libre
Plage des Coquilles

Chaque année : « Week-end Famille Plus »: week-end de pâques en avril : animations/jeux à tarif réduit ou gratuits pour les enfants : programme disponible sur demande.

**Luna park**

Du 14 Juin au 02 Septembre, le Luna Park de Palavas-les-Flots ouvre ses portes pour le plus grand plaisir des grands comme des petits. Tous les soirs à partir de 20h30 et jusqu'à tard dans la nuit, le parc d'attraction s'illumine et offre aux amateurs de sensations des manèges défiant les lois de la gravité et pour les gourmands, des friandises à déguster.

Feux d'artifice

- 26 avril : Féria de la Mer (Arènes El Cordobés)
- 21 juin : Fête de la Musique (plage Hôtel de Ville)
- 06 juillet : Fête de la Mer (plage Hôtel de Ville)
- 14 juillet : Fête Nationale (plage Hôtel de Ville)
- 26 juillet : rencontre des voiles latines (plage Hôtel de Ville)
- 02 août : Feu à la Redoute (Redoute de Ballestras)
- 15 août : Fête de l'Assomption (plage Hôtel de Ville)
- 30 août : Feu de fin de saison (plage Hôtel de Ville)
- 27 septembre : féria d'Automne (Arènes El Cordobés)

Casino :

130 machines à sous, roulette française et roulette anglaise, black jack, stud poker, punto banco, Texas Holdem Poker. Ouvert de 11h à 4h.

- Bar Restaurant gastronomique « le carré ». Boulevard Foch - Tél. 04 67 68 00 01
- Les mercredis au casino : « Ritmo Mayabe » cours de salsa et de Rueda de Casino, à partir de 19h pour débutants ou danseurs confirmés et soirée dansante jusqu'à 3h. Tél. 06 62 96 53 87
- Les jeudis au casino : « Tango de Arrabal » cours de tango Argentin, à partir de 19h, pour débutants ou danseurs confirmés et soirée dansante jusqu'à 3h. Tél. 06 67 30 15 21
- Les vendredis et samedis au casino : DJ

- Les Dimanches au casino : Thé dansant de 15h à 19h.

Info handicap : 2 portes d'entrée sur les côtés droit et gauche du tourniquet ; 2 pentes,  1 wc adapté, et 1 ascenseur



Le maxximum

Discothèque 2 salles, 2 ambiances (new génération et club house). Ouvert du vendredi au dimanche (inclus) de 23h à 5h en hiver et du mercredi au dimanche de minuit à 6h en été. - Galerie des arènes
Tél./fax 04 67 68 55 60 ou 06 09 76 23 47 - www.lemaxximum.com



Le rétro dancing

Thé dansant les après-midi et soirées rétro
Disco jusqu'à 1h du matin (jusqu'à 2h en été), entrée libre - Place des arènes – 04 99 92 06 88 – leretro34@orange.fr



Musée Albert Dubout



Durant plusieurs décennies, le dessinateur humoriste Albert Dubout a croqué, sous les traits de crayon incisifs et caricaturaux, la vie des palavasiens dont il faisait partie. Il a ainsi immortalisé des scènes de la vie quotidienne des gens du sud et leur culture. Aujourd'hui, nul ne saurait faire référence à Palavas-les-Flots sans y associer immanquablement l'image de Dubout.

D'un patrimoine à l'autre, il n'y avait qu'un pas. Ou plutôt qu'une... Redoute. Edifié en 1743 pour protéger la côte, ce fortin a facilité la création du village de pêcheurs, qu'il devait défendre. La Redoute demeure aujourd'hui le symbole de l'identité palavasienne. Réhabilitée et remontée pierre par pierre par les Compagnons du Devoir, elle domine l'île du Levant, en bordure du parc paysager aménagé pour la promenade. Sa réhabilitation correspond à une volonté d'y installer le Musée Albert Dubout. Les expositions illustrent tout ce qu'il observait à l'époque comme faisant partie intégrante de l'histoire de la station : les vacances, le train à vapeur, les transports, le sport, la société.

Exposition

On connaissait la ferveur de Dubout pour les foules, les grosses dames et les chats. On découvre sa passion pour tous les moyens de transports : train, auto, vélo, bateau, avion ...Dubout apporte le souvenir de la popularisation des voyages pour tous et des embouteillages, collisions, cascades et autres surprises...Et pour les amoureux des chats, ils seront toujours là !

Idées cadeaux !



Boutiques souvenirs : accès libre dans les deux musées avec de nombreux articles disponibles à l'effigie des personnages et des chats de DUBOUT.
Des exclusivités à Palavas : Livres, vaisselles, magnets, tapis de souris, coloriages, dés en porcelaine, statuettes, peluches

Comment y accéder:

-  Navette gratuite d'avril à septembre inclus par bateau à roue à aubes depuis l'embarcadère situé Quai Paul Cunq, au cœur même de la ville, jusqu'au musée du train (en fonction des conditions climatiques).
Horaires de départ navette : (tous les jours sauf le lundi)
 - d'avril à juin et en septembre, 14h, 15h, 16h, 17h, 18h;
 - en juillet et août 16h, 17h, 18h, 19h, 20h.
-  Accès piétons toute l'année depuis le Parc du Levant.
-  Stationnement gratuit devant le musée du train.

Horaires :

- Avril, Mai, Juin et Septembre : de 14h à 19h (fermeture hebdomadaire les lundis, sauf les lundis fériés, auquel cas fermeture le mardi).
- Juillet et Août : de 10h à 12h et de 16h à 21h (y compris les lundis)
- Mars, Octobre et Novembre : de 14h à 18h (fermeture hebdomadaire les lundis)
- Décembre, Janvier et Février : de 14h à 18h le week-end, fêtes et congés scolaires (fermeture hebdomadaire les lundis)

Tarifs :

Incluant l'accès aux deux musées 5€ adulte - 2,3€ jeune (12 à 18 ans) et groupes scolaires - 3,50€ groupe et étudiants - Gratuit pour les enfants (jusqu'à 12 ans accompagnés par les parents)

Où se renseigner :

- Tél. Musée : 04 67 68 56 41 (après-midi, fermé le lundi)
- Tél. Secrétariat : 04 67 07 73 82 (matin, fermé le lundi)
- Fax : 04 67 07 73 82 - museesdubout.train@fr.oleane.com

<u>Info handicap :</u>  un wc adapté (sanisette payante) près des musées - Musée du train : accès : rdc, mais l'espace est insuffisant pour qu'une personne en fauteuil roulant puisse aisément se mettre face aux tableaux ; l'intérieur du train est interdit à toute personne. - Musée Dubout : accès difficile voire impossible pour des personnes handicapées : marches avant la passerelle, avant le Musée (la Redoute de Ballestras), et à l'intérieur du Musée (au rdc et pour accéder à l'étage) ; et porte un peu étroite à l'entrée du musée.

Musée du Train

Non loin de la Redoute, le Musée du Train a été créé en 1996. Il fait revivre une autre époque palavasienne: l'épopée de la ligne de chemin de fer qui reliait Palavas-les-Flots à Montpellier de 1872 à 1968. On y découvre la vieille locomotive à vapeur avec sa voiture, entièrement restaurées, tout comme d'ailleurs les fameuses aventures du petit train vu par l'œil particulier de Dubout.

Idéal pour découvrir la station, le Petit Train Touristique reprend, par sa décoration, l'univers et les personnages de l'humoriste. Le train touristique permet de découvrir les charmes de la station et son authentique village de pêcheurs : une balade dans la décontraction et la bonne humeur.



Le petit train vous propose ses balades:



Idéal pour découvrir la station, le petit train touristique reprend par sa décoration, l'univers et les personnages de l'humoriste. Le train touristique permet de découvrir les charmes de la station et son authentique village de pêcheurs : une balade dans la décontraction et la bonne humeur.

Durée : 30 minutes.

Départ : chaque demi-heure du point d'accueil, place du Docteur Clément au centre du village.

Avril, mai, juin, septembre : tous les jours (sauf le mardi), de 14h30 à 18h (dernier départ).

Juillet et Août : tous les jours de 16h à 19h et de 21h30 à 23h.

Tarifs : 3,10€ adulte - 2,50€ enfant ou groupe

- Abonnement 11 trajets : 15,30€

Info handicap : non accessible : 1 marche ; non accessible en fauteuil roulant

NAVETTE : SAINT MAURICE / CENTRE DE PALAVAS

Tous les soirs en Juillet et en août, depuis l'extrémité de l'avenue St-Maurice jusqu'au centre ville en début de soirée. Puis en fin de soirée, retour du point d'accueil vers chaque destination de départ.

Tarif : 2,50€ aller-retour - Horaires des départs : Camping Les Roquilles 20h45, Camping Saint Maurice 20h50, Camping Montpellier Plage 20h55, arrivée en centre ville 21h10.

Horaires de retour : Départ de la gare du petit train, Place du Docteur Clément à minuit précise.

Visite de la cathédrale de Maguelone :



(Sous réserve)

Juillet et Août : sur réservation au 04 67 68 56 41, circuit commenté.

Durée : 2h aller-retour, temps de visite inclus.

Départ : Le jeudi à 10h de la gare du petit train, place du Docteur Clément au centre du village. (Retour à Palavas-les-Flots à 12h00).

Tarifs : 5€ adulte - 3,50€ enfant ou groupe - audio guide 3€ (adulte)

Où se renseigner:

- Tél. Musée : 04 67 68 56 41 (après-midi, fermé le lundi)

- Tél. Secrétariat : 04 67 07 73 82 (matin, fermé le lundi)

Fax : 04 67 07 73 82

museesdubout.train@fr.oleane.com

Musée de l'artisanat des poilus



Dans le hall de l'Hôtel de Ville, une exposition très diversifiée comprend plus de 650 pièces de tranchées, toutes fabriquées à partir de l'abondante matière première trouvée sur les champs de bataille.

Les Poilus sculptaient le moindre morceau de métal, de bois, de pierre, d'os... Leurs réalisations étaient parfois maladroites et naïves, mais il y a aussi de véritables petits chefs-d'œuvre: vases, coupe-papier, encriers, bagues, bracelets, pendentifs ... Plus de 100 briquets de la guerre 14 / 18, dits «Briquets de Poilus» sont autant de témoignages poignants de l'Artisanat de Tranchées.

Une multitude d'autres objets que les Poilus bricolaient pendant les longues heures d'attente, pour se distraire et pour les vendre afin d'améliorer leur ordinaire (cendriers, pipes, boîtes, bougeoirs, petits avions, porte photos ...) sont à découvrir.

Hôtel de Ville Bd Maréchal Joffre 34250 Palavas Les Flots - Entrée libre

Tél. : 04 67 07 73 00 Horaires : 8h30 / 12h00 - 13h30 / 17h00

Collection appartenant à Jean-Pierre Malka



Le musée historique et patrimonial Jean Aristide Rudel

Du grau de Ballestras à Palavas-Les-Flots, découvrez l'histoire de la ville de Palavas-Les-Flots et du littoral de la baie d'Aigues-Mortes.

Pêcheurs courageux, douaniers, amateurs de bains de mer, médecins précurseurs du climatisme, mécènes, adeptes des jeux de casino et des soirées festives, tous ont contribué à la naissance et au développement de Palavas-Les-Flots, la reine des plages de la Méditerranée.

Palavas-Les-Flots a une histoire pittoresque et riche, que vous découvrirez entre les terribles corsaires barbaresques, la célèbre pêche au thon: la seinche et les débuts de l'aéronautique dans le ciel Palavasien.

Une visite dont vous vous souviendrez et qui vous mettra sur la piste de l'âme de Palavas-Les-Flots, si chère à ses habitants, qu'ils soient permanents ou temporaires.

Le Musée vous présente des oeuvres du peintre Jean Aristide Rudel et de Jean Rudel son fils, passionnés de Palavas-Les-Flots, de ses plages et de ses naïades.

Horaires d'ouverture :

- De janvier à mars, et d'octobre à décembre (sauf lundi) : de 14h à 18h
- d'avril à juin, et septembre (sauf lundi) : de 14h à 19h
- de 10h à 12h, et de 16h à 21h en juillet et août

Tarifs :

5€ adultes – 2,50€ enfants (gratuit pour les – de 12 ans)

Groupes, adultes et scolaires sur réservation

Adresse : 533 av Évêché de Maguelone, 34250 Palavas Les Flots
(proche de l'Institut St Pierre)

09 63 69 01 40 - musee.jeanrudel@orange.fr

Info handicap :  Accessible



Entre Mer et Etangs.....

Palavas-les-Flots a la chance de posséder un important patrimoine lagunaire. La faune côtoie une flore exceptionnelle. Les chevaux sauvages croisent les flamants roses.

Le privilège de Palavas est d'avoir réussi à sauver l'essentiel : une étonnante cohabitation entre la mer et les étangs. En quelques centaines de mètres, on bascule d'un univers illimité et ouvert à un univers intimiste et pudique. Il suffit alors de profiter des visites animées proposées par l'Office Municipal de Tourisme pour pénétrer dans ce monde magique aux portes de la Camargue. On y découvre une faune et une flore riches et variées. Rebelle et jalouse, la nature vous éloigne de la civilisation. Vous entrez dans un site classé Natura 2000 !



- Ateliers parents-enfants :



« Flamant rose et compagnie »

Un atelier parents-enfants pour porter en famille un autre regard sur les flots de Palavas et son espace de vie... Déambuler au cœur des étangs, côtoyer les oiseaux sauvages, déguster les plantes salées et s'immiscer discrètement dans la vie d'un pêcheur professionnel.

- Tous les jeudis matins des mois de juillet et d'août (départ 9h30).
- Tarif : 3€ par enfant, gratuit pour les parents accompagnant.
- Renseignements à l'Office Municipal de Tourisme : Tél. 04 67 07 73 34
En partenariat avec le Siel



- Balades guidées en kayak :

« Les portes de la camargue-au fil de l'eau »

Aux portes de la Camargue, se laisser glisser au fil de l'eau et partir à la rencontre de tout un patrimoine naturel classé « site Natura 2000 ». Voici ce que propose l'Office Municipal de Tourisme en partenariat avec l'association « Palavas Kayak de Mer ».

- Tous les mercredis des mois de juillet et août (de 9h à 12h).
- Tarifs : ½ journée 20€ par personne
Forfait groupe (à partir de 4 personnes) : 15€ par personne
Accompagnement assuré par un animateur diplômé.
Matériel, encadrement et assurances - Vestiaires et douches à disposition
A partir de 8 ans, groupe de 16 personnes maximum.
- Renseignements à l'Office Municipal de Tourisme : Tél. 04 67 07 73 34

Info handicap :  Accessibilité à la mobilité réduite

BALADES GUIDEES A PIED :



« FUNAMBULE DU CANAL »

Une balade écolo-romantique au milieu des étangs pour voyager aux côtés des oiseaux sauvages et autres curiosités naturelles et traditionnelles.

Prévoir : De bonnes chaussures, de l'eau, un chapeau, une protection solaire, vos jumelles, votre appareil photo...

- Tous les jeudis matins du mois de septembre (départ 9h30)
- Tarif : 3€ par personne, gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.
- Renseignements à l'Office Municipal de Tourisme : Tél. 04 67 07 73 34
En partenariat avec le Siel.



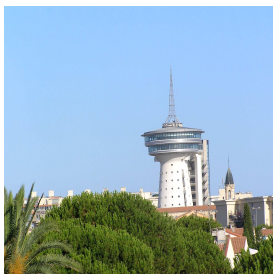
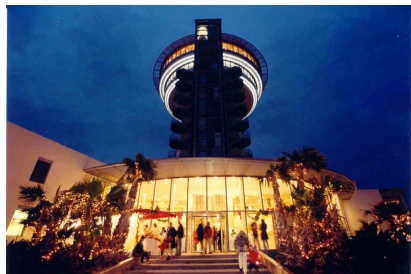
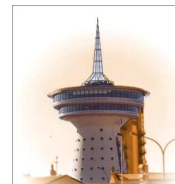
Aidez-nous à préserver la nature. Ensemble, respectons-la !

Le saviez-vous ?

- Bouteille plastique : 100 à 1000 ans : non biodégradable, recyclable 
- Mégot de cigarette avec filtre: 2 à 7 ans: non biodégradable non recyclable 
- Pelure de fruits : 3 jours à 6 mois : biodégradable 
- Emballage de barres énergétiques: 100 à 400 ans : non biodégradable - non recyclable 
- Canettes : non biodégradable - non recyclable 

Des cendriers de plage sont distribués gratuitement à l'Office Municipal du Tourisme ! (sous réserve des stocks disponibles)

14 Phare de la Méditerranée



Info handicap :

-  - 4 places de parking sont spécialement aménagées
 - 2 accès, jusqu'au Phare, par rampe adaptée sur la droite, ou marches
 - 2 accès pour l'entrée au Phare ou à l'Office de Tourisme : par la porte de gauche accessible (avec de l'aide, pour son ouverture), ou par le tourniquet (où l'espace est insuffisant pour un fauteuil roulant).
-  1 WC adapté
- un distributeur d'argent situé avant la rampe d'accès adaptée



Palavas-les-Flots dispose d'une superbe curiosité: un ancien château d'eau réhabilité qui accueille :

- l'Office Municipal de Tourisme 
- le Centre des congrès et de séminaire (amphithéâtre et salles de réunions)
- ainsi qu'un large espace accueil et pauses (et hall d'expositions)
-  un Pont Promenade à 360°  (avec audio guides  )
- et au dernier étage un restaurant panoramique tournant.  

Quelques chiffres symboliques :

- 260 m² de surface totale de vitrage.
- 196 places assises : capacité de l'amphithéâtre.
- 200 couverts : restaurant panoramique tournant.

- 90 minutes : une rotation du plancher du restaurant.
- 64 mètres : point culminant de l'édifice, au sommet de la flèche.
- 37 mètres : hauteur du restaurant panoramique tournant.
- 34 mètres : hauteur du pont-promenade et du bar.
- 20 secondes : montée en ascenseur panoramique.

Défi de l'an 2000, il a permis à Palavas-les-Flots de franchir le cap du nouveau millénaire avec une superbe réalisation. Sans toucher au cachet si particulier de ce village de pêcheurs, le Phare de la Méditerranée fait briller au loin les lumières de Palavas-les-Flots.

Cet édifice, aux multiples fonctions, accueille de multiples publics : promeneurs, groupes en visite, congressistes séduits par le cadre. Tous trouvent là une bonne occasion de profiter du confort de ce splendide édifice et de la vue absolument inoubliable.

L'Office Municipal de Tourisme situé dès l'entrée du vaste et lumineux hall d'accueil propose une large palette de services, d'activités et de loisirs pour le plus grand plaisir des quelques milliers de visiteurs qui le fréquentent chaque année.



A 34 mètres du sol, le pont promenade est un espace panoramique entièrement vitré. Il est accessible à tous par deux ascenseurs extérieurs, vitrés et spacieux. Là commence la découverte spectaculaire du paysage : 20 secondes d'émerveillement du niveau 0 au 11ème étage du bâtiment.

Le pont-promenade du Phare de la Méditerranée offre une vue inégalable à 360° sur le Golfe du Lion, les étangs Montpelliérains et l'arrière pays Languedocien. Par temps dégagé, on devine à l'Est le Mont Ventoux et au Sud-Ouest le Canigou. C'est ici que vous pourrez inlassablement scruter l'horizon, confortablement installé au bar panoramique ou tout en dégustant des crustacés sur le banc de l'écailler.

Enfin, au dernier étage, le restaurant panoramique tournant vous propose un tour complet en 90 minutes dans un cadre somptueux, tandis que vous dégusterez fruits de mer ou autres spécialités culinaires.

Par temps couvert ou ensoleillé, de nuit comme de jour, le pont-promenade réserve un moment inoubliable de détente : spectacle féérique des illuminations nocturnes.

Le Centre des Congrès, espace élégant et confortable, répond en tous points aux exigences qualitatives des entreprises. Composé d'un amphithéâtre de

196 places, équipé d'un matériel de pointe et prolongé par une mezzanine de 260 m², le lieu est privilégié pour l'accueil et les pauses des congressistes.

Info handicap :



4 places accessibles et réservées aux personnes handicapées (en haut de l'amphithéâtre) ; possibilité de demander l'entrée par le bas de l'amphi, accessible, côté parc, par une rampe

Les salles de réunions modulables (de 60 à 100 m²), sont munies d'un ingénieux système de cloisons mobiles, qui permet de configurer des espaces adaptés allant de 30 à 90 personnes.

Les espaces d'expositions sont prévus pour mettre en valeur les plus belles oeuvres.

Renseignements au : Phare de la Méditerranée, Place de la Méditerranée, 34250 Palavas-Les-Flots : Tél. 04 67 07 73 92 - Fax 04 67 07 73 97
congresphare@fr.oleane.com

Exposition semi-permanente sur la mezzanine du Phare de la Méditerranée, entre toutes les expositions ponctuelles des artistes reconnus dans la région. L'entrée est libre ; Ouvert toute l'année, toute la journée de 10h à 22h.

Si vous souhaitez exposer : contactez le 04 67 07 73 92 ou par mail : congresphare@fr.oleane.com; www.congres-phare-palavas.com

Numéros utiles :

- Centre des Congrès : 04 67 07 73 92 - congresphare@fr.oleane.com - www.congres-phare-palavas.com
- Phare de la Méditerranée : 04 67 07 72 50
- Restaurant tournant «La Brasserie du Phare» : 04 67 68 61 16
- Office Municipal de Tourisme : 04 67 07 73 34
 - www.palavaslesflots.com
 - Horaires d'ouverture de l'Office Municipal de Tourisme :
 - Juillet et août : de 10h à 20h, 7j / 7j
 - Avril, mai, juin et septembre : de 10h à 13h et de 14h à 18h, 7j / 7j
 - Octobre à mars : de 10h à 13h et de 14h à 18h du lundi au samedi (inclus)

15 Une piscine moderne, « écolo », et ludique

La piscine répond à la norme Haute Qualité Environnement

Un bassin sportif de 25m

Un bassin ludique, de détente, avec banquette bouillonnante, rivière rapide, jets massant, toboggan, douche déferlante...

Une pataugeoire aménagée en amphithéâtre pour les tout petits, animée par des jeux, une roue tournante à godets, une gorgogne, des boutons poussoirs, des robinets de couleur.

Une salle multisports de 200m² offre des activités de gym tonique, aquagym, gym douce, pour tout public, et un espace réservé aux seniors.

Une rampe d'accessibilité à la piscine pour les personnes handicapées

Un processus de désinfection par ozonisation (absence de chlore).

Un Chauffage solaire

Bains libres :

Jours et horaires : (évacuation des bassins 30min avant la fermeture)

Lundi 12h30-17h30 (et 13h-19h vacances zone A)

Mardi 18h30-21h (et 13h-19h vacances zone A)

Mercredi 14h30-18h (et 13h-19h vacances zone A)

Jeudi (13h-19h vacances zone A)

Vendredi 14h-21h (et 13h-19h vacances zone A)

Samedi 13h30-19h (et 10h-19h vacances zone A)

Dimanche 9h-13h (et 9h-13h vacances zone A)

Jours fériés 9h-13h (et 9h-13h vacances zone A)

Tarifs: « entrées » (la vente des entrées se termine 45 min avant la fermeture des portes)

Enfant -4ans : gratuit

Enfant 4 à 16 ans : 3€ (2,5€ avec carte SESAM)

Adulte : 3,5€ (3€ avec carte SESAM)

2 adultes + 2 enfants (de – de 16 ans) : 12€ (10€ avec carte SESAM)

Adulte supplémentaire : 3,2€ (2,7€ avec carte SESAM)

Enfant supplémentaire (de – de 12 ans de même famille) : 2,5€ (2,1€ avec carte SESAM)

Demandeur d'emploi et étudiant (si justificatif): 3€ (2,5€ avec carte SESAM)



Personne à mobilité réduite (si justificatif) : 3€ (2,5€ avec carte SESAM)

Tarifs « abonnements 10 entrées » + Tarifs « abonnements annuels »

Carte SESAM : 15% de réduction sur les entrées : le pass SESAM est disponible gratuitement pour les résidents du Pays de l'Or (info à la Mairie) :

Salle de sport : location ½ journée : 4h: 45€ / journée 8h : 80€ (caution 800€)

Aquagym : durée 45 min : tous les jours sauf le dimanche

Natation adulte : lundi-mardi-jeudi-vendredi

Natation jeunes : école de natation : enfants (mardi-mercredi-samedi) et ados (mercredi-samedi)

Conditions d'accès : parking gratuit, maillots-shorts interdits, enfant de – de 8 ans accompagné d'une personne majeure, casiers-consignes avec 1 pièce de 1€, (Bonnet recommandé mais non obligatoire).

Info handicap :

- 6 places de parking sont spécialement aménagées

- 2 accès : 10 marches ou rampe adaptée



- 2 WC adaptés (accueil) : 1 pour les femmes et personnes handicapées
+ 1 pour les hommes et personnes handicapées



Repères/bandes tactiles

- vestiaires communs

- 3 grandes cabines avec siège et rampe

- 1 douche-handicapés



- 2 WC-handicapés

- pédiluve obligatoire et accessible
 - Chaise télescopique (pour mise à l'eau / « soulève personne ») sur roulette pour accès aux bassins
 - 4 « bassins » :
 - bassin ludique avec jet massant (1,20m)
 - bassin sportif (90cm à 2m)
 - pataugeoire
 - bassin-réception du toboggan
- Accès extérieur accessible : table ping-pong (raquette non fournie), jeux enfants, espace pique-nique).



PARENTS ! Surveillez en permanence vos enfants.

Montrez-leur le poste de secours et conseillez-leur de s'y rendre s'ils se perdent.

Vous pouvez venir chercher des bracelets d'identification gratuits aux postes de secours SNSM.

Drapeau vert		Absence de danger
Drapeau orange		Baignade dangereuse
Drapeau rouge		Baignade interdite
Drapeau noir		Vent de terre prudence

Envie de longues plages de sable fin...

Des sept kilomètres de plages palavasiennes, les familles tireront un avantage certain. Les larges plages à pente douce offrent confort et sécurité pour les enfants. Les sportifs, quant à eux, profiteront d'une large gamme d'activités : Beach volley, sports de glisse ou de vitesse.

Postes de secours SNSM



Tél. 06 09 08 21 83 ou 04 67 07 73 76 / 04 94 61 71 10 (Cross-Med)

- Rive Gauche : Poste Sarraill, poste Saint-Roch, poste Saint-Maurice, poste le Grec, poste de la Roquille
- Rive Droite : Poste Saint-Pierre, poste Albatros, poste le Prévost

Info handicap : accessibilité-plage

Tapis sur la plage : de mi-mai à mi-septembre

Postes de secours SNSM :

- Heures d'ouverture : de **11h à 18h30**
- Jours d'ouverture :
 - **uniquement aux postes Sarraill et St Pierre : tous les jours de mi-mai jusqu'au 30/08 et le 1° week-end de septembre.**
 - Pour les **autres postes de secours** : **dès le 12/06 jusqu'au 30/08.**

Les équipements (tiralo, handiflot) sont fournis pendant ces horaires.

Les douches sur les plages fonctionnent aussi selon ces horaires

Tableau des plages accessibles :

  Liste des plages accessibles 	
Rive gauche	
Plage du Sarraill (poste de secours) (accès audio plage)	* Signalétique indiquant les plages accessibles * 3 Emplacements réservés à 150 mètres * Cheminement (tapis) sur le sable : accès rigide  * Pas de toilettes * Douches accessibles * Personnel au poste sensibilisé * Pas d'Handiflot' * <u>1 Tiralo</u>  * Nouveau concept : AUDIOPLAGE   1 totem sonore explicatif ; des balises tactiles de guidage ; des bouées sonores d'orientation ; bracelet étanches avec appel d'urgence à retirer au poste de secours <u>Présentation</u> : Plage située face à l'hôtel de ville, fléchée et en plein centre ville. Sur le parking public, la place réservée est localisée face au cheminement praticable sur le sable avec un totem d'accueil qui présente le système. La personne non voyante suit le tapis installé jusqu'au poste de secours.
Plage du Jockey	* Cheminement (tapis) sur le sable  * Douches accessibles * Pas de Tiralo
Plage du Saint Maurice	* Rampe menant jusqu'au poste de secours * Douche accessible * Toilettes payantes  * <u>1 Handiflot</u>  * <u>1 Tiralo</u> 

Plage des Roquilles	* Rampe par la plage privée * Accès toilettes adaptées * Douche accessible * Pas de Tiralo
Rive droite	
Plage du Saint Pierre (poste de secours)	* Pas de signalétique indiquant les plages accessibles * Emplacements réservés * Toilettes accessibles  * Douches accessibles * Cheminement (tapis) sur le sable  * <u>1 Handiflot</u>  * Pas de Tiralo * Accès direct à la promenade en bord de mer * Personnel au poste sensibilisé (présence d'un hydro-jet)
Plage du Zénith (pas de poste de secours)	* Rampe * 1 cheminement sur la plage  * Douche accessible * Pas de toilette * Pas de Tiralo
Plage l'Albatros (poste de secours)	* Pas de place de stationnement identifiée * Rampe de >5% * Tapis sur la plage  * Toilettes accessibles au poste de secours  * Accès à la promenade en bord de mer accessible * Pas de Tiralo, ni de Handiflot * Poste de secours

Tiralo : Fauteuil à 3 roues (très stable) qui permet la mise à l'eau des personnes handicapées. La personne est assise, les jambes allongées, ses bras reposent sur de gros accoudoirs flottants. La présence d'une tierce personne est indispensable pour tirer le fauteuil. (fauteuil de loisir amphibie, c'est-à-dire qui peut se déplacer sur terre et sur l'eau **(flotte)**, pour

l'accessibilité aux plages et la baignade des personnes à mobilité réduite)



Handiflot : Fauteuil roulant muni de grosses roues rondes gonflables qui permet la mise à l'eau des personnes handicapées. Une tierce personne doit être présente pour pousser le fauteuil.

Plages privées



Rive gauche :

-  Bain de soleil : Tél. 06 13 90 80 57 - Plage de l'Hôtel de Ville
Matelas, parasols, pédalos, canoë kayak, snack, crêperie. Plage privée accessible aux personnes à mobilité réduite (avec agrément Préfectoral)

Info handicap :  Accès facilité par le cheminement (tapis) municipal, puis rallonge avec plateforme en bois ;  1 wc adapté + 1 douche adaptée

- La Playa : Tél. 04 67 50 63 38 - Plage Sarraill -Bd Sarraill
Transats, parasols, pédalos, restauration non-stop.

Accès par un plan incliné (avec aide)

-  Le Beach Club : Tél. 04 67 99 05 09 - Plage de la Roquille
Transats, parasols, restauration non-stop, plage privée accessible aux personnes à mobilité réduite.

Info handicap :  Accès par un chemin en planche depuis la rue



1 wc + 1 douche adaptés

Rive droite :

- HippoBeach : Tél. 04 67 68 30 48 - Plage du Prévost : Matelas, parasols, sandwicherie, saladerie.

Info handicap : 2 accès : par le parking de l'ancienne rés.-hôtel du Prévost () , ou par la promenade (avec aide car accès difficile: petit mur (10cm)

-  La plage : Tél. 04 67 82 76 79 ou 06 23 70 81 05 - Plage de la coquille : Matelas et parasols, restauration midi et soir.

Info handicap :  Une passerelle de 1,50 pour accéder à la salle/bar et la

plage (jusqu'à la 2^e ligne des transats)



1 wc adapté (et projet d' 1 douche adaptée)

- Le Windsurf : Tél. 04 67 68 01 57 - Plage de Maguelone : Matelas et parasols, restauration midi et soir, spécialités, cocktails

- Zénith Plage : Tél. 06 09 97 63 65 - Plage du Zénith : Restauration midi et soir, Matelas, parasols, pédalos, canoës.

www.zenithplage.com - info@zenithplage.com

Info handicap :  Accès par un tapis

Projet pour 2009 :  1 wc adapté + 1 douche adaptée

Activités Nautiques

Association sports de voile

-  Cercle nautique :

Sections habitables compétition ou régates. Initiations, cours et entraînement sur voilier type surprise à l'année. Club ouvert à l'année. Organisation d'aquathlon.

Tél. 04 67 68 97 38 - Boulevard Foch - Plage de la Coquille (rive droite)

Info handicap :  1 accès adapté +  1 wc adapté dans salle de réunion (à ouvrir) ; Seulement régates en été, pas d'activité en saison

Canoë kayak

-  Palavas kayak mer : Tél. 04 67 50 79 84

www.palavaskayakdemer.com

contact@palavaskayakdemer.com - Bassin de plaisance intérieur

Kayaks de mer, wave ski, surf ski et pirogues polynésiennes. Initiation, sorties, stages et location

Info handicap :  Possibilité d'accueillir un public handicapé : notamment expérience professionnelle sur le handicap mental et physique ; en été possibilité accès sur plage par l'accès adapté du cercle nautique : peu de mètres sur le sable jusqu'à la mer. Agreement jeunesse et sport

- Zénith plage: Tél. 06 09 97 63 65 - www.zenithplage.com -

info@zenithplage.com - Plage du zénith

Info handicap : Non adapté pour les personnes handicapées mentales et physiques

Catamaran

• Languedoc cata : rue de la Montille – 04 67 68 26 25

Croisière à la voile

• Argo voiles du sud (9 à 15 m.): Tél. 04 67 64 84 83 ou 06 08 58 63 55

www.argo-voile-du-sud.com - Parking de la Capitainerie

Sorties découvertes et croisières avec enseignement sur habitables

Info handicap : Activité (jeudi matin) non adaptée pour les personnes handicapées physiques ; accès : 1 marche

• Totem : Tél. 06 83 62 01 51 - catatotem@free.fr - Port en mer -

Sorties en mer et croisières en catamaran de course

Info : ⚠ L'Activité était à l'arrêt en 2008 (bateau en chantier)

Ecole de voile

• Argo voiles du sud : - Tél. 06 08 58 63 55 ou 04 67 64 84 83 - www.argo-

voile-du-sud.com - Parking de la Capitainerie

École de Croisières cours et croisières avec enseignement sur habitables

Info handicap : NB : uniquement cours pour adolescent et adultes (pas enfant) sur les voiliers habitables (croisière) ; pas cours de planche à voile.

•   **Centre nautique municipal Pierre Ligneul :**    
Boulevard Joffre - Tél. 04 67 07 73 33 : Planche à voile, optimist, catamaran
Hobie max, laser, catamaran junior, "Pitchou Surf" (6/7 ans), sports de plage,
beach-volley. Navigation à la carte, voile étudiante. Stages de voile et stages
multisports en été et durant les vacances scolaires.
Abonnements, tarifs famille. Formation de cadres, école de sport. Club à
l'année. De mars à fin juin, accueil des enfants (8 à 12 ans).
Gratuit : activités et jeux sur la plage.

Info handicap : accès : rdc (accueil) accessible / 2° étage (bureau et cours)
non accessible (escalier) / vestiaires non adaptés / pas d'équipement adapté.



Nouveauté Club plage pit'chou :

Animation sur la plage pour les 6-8 ans (31€ la semaine) - Gratuit les

samedis.

Info handicap : NB : tel du responsable du centre : 04.67.07.72.51

 Accessible mais pas d'équipement adapté

Kyte surf

• Vague et vent: Vente et cours: Tél. 04 67 68 22 94 – Rés. La Louisiane - Av Frédéric Fabrèges - contact@vagueetvent.com - www.vagueetvent.com

Info handicap :  Accès : rampe ; tel animateur : 06.16.19.21.26

• Optimum : Tél. 06 64 88 39 52 : Apprentissage du Kitesurf : - silvain.hoceini@optimumkite.com - www.optimumkite.fr - 25 Bd des Guilhems

Info handicap :  Accessible; possibilité de cours au sol avec des petits cerfs-volants

• Pure kyte: tél. 04 67 65 47 35 - www.purekite.com - contact@purekite.com
Rés. La Louisiane - Stages d'initiation, cours particuliers et autres formules

Info handicap :  Accès : petite pente ; la base est à Vague et Vent

Location de bateaux

• Blue boats : Tél. 06 18 93 78 95 - Île Cazot (derrière le pont centre ville) - Bateaux électriques et thermiques, à l'heure, sans permis

Info handicap :  Accessible et possibilité d'aide

• Cap 3000 : Tél. 06 08 27 06 44 - Parking de la Capitainerie
Bateaux à voile ou à moteur, avec permis

Info handicap : Bateau dans le port ; se faire aider par ses proches

• O fil de l'Ô : Tél./Fax 04 67 45 65 69 ou 06 16 01 01 01 ou 06 35 02 04 88
www.o-fildelo.com - information@o-fildelo.com - Balade fluviale uniquement

Info handicap :  Situé au Quai West dans un bungalow
Bateaux accessibles de 12 places + péniche fermée accessible de 50 Places permettant 5 ou 6 fauteuils-handicapés

Balade tous les jours dès 10h30-12H sur Lez-canal-écluse-cathédrale

Location de ski nautique

• CAP 3000 : Tél. 06 08 27 06 44 - parking de la Capitainerie

Pêche à la traine

• Anciens élèves de l'école du château d'eau : Tél. 04 67 50 20 33 - 4 rue de l'église

Info handicap : NB : Adresse ci-dessus uniquement pour le courrier ; téléphoner et rdv sur la plage devant la Mairie

Pêche au gros

• Hameçon club palavasien : Tél. 04 67 68 59 96 - Cercle nautique, Maison de la mer - Pêche à soutenir et tout gros

<http://hamecon.club.palavas.free.fr> / hamecon.club.palavasien@wanadoo.fr

Info handicap : NB : il faut être licencié, et avoir son propre bateau

Pêche et promenade en mer

• Trident croisière : (Mikaël et Ste Florence) : Tél. 06 81 76 81 03 ou tel / fax 04 67 68 46 74 - www.trident-croisiere.com - Quai Rive Gauche

Info handicap :  Accessible par une passerelle (possibilité d'aide) ;

Hors saison : Téléphoner la veille pour confirmation.

Promenade en mer de 45 min ou jusqu'à Port Camargue

Possibilité de pêcher pour les personnes handicapées en fauteuil non électrique (car moins volumineux)

Pêche en mer le matin 8h-12h, promenade après-midi, petite croisière avec arrêt de 1h15 au Grau du Roi, avec passerelle, et retour 18h)

Plongée sous-marine

• Écosystème : Tél. 06 22 90 55 45 - 31, rue Blanche de Castille - ecosystem@wanadoo.fr - www.ecosystem-palavas.com

Info handicap : Accès : petite marche ; activité possible pour ceux ayant un handicap léger ; embarcation : zodiac semi-rigide ; demander leur la feuille de contre-indication

• La palanquée news (plongée et chasse sous marine) : Tél. 04 67 68 04 10 - www.palanquee.com - Avenue Frédéric Fabrèges

Info handicap :  Accès : passage sur le côté ; ce n'est pas un club : vente de matériel

• Octopus : Tél. 04 67 68 18 43 - Mme BOULAY : Tél. 06 70 06 72 88 - www.octopus-plongee.asso.fr - presidence@octopus-plongee.asso.fr - Bd Foch, Maison de la mer

Info handicap :  Accès par une rampe (relativement accessible) ; expérience dans le domaine du handicap)
Projet : étude-handicap mental



Stage de sauvetage en mer



• Palavas natation sauvetage: Tél. 04 67 86 60 43
www.palavasnatationsauvetage.com

Découverte de cette pratique par le kayak de mer, la course à pied, la planche de sauvetage, l'initiation au secourisme et à la nage. Stages pendant l'été, club ouvert à l'année aux enfants et ados sachant nager

Info handicap : Tous les mercredis à 14h en été sur la plage le long du cercle nautique ; horaires variables à l'année (cf le site internet) ; été 2008 cours de natation gratuit pour les enfants de 7 à 12 ans ; cours de sauvetage tous les mercredis ; condition : enfant et adolescent sachant nager.



Surf



• Palus avis surf club: Tél. 06 82 37 19 73 - surfclub34@yahoo.fr - Cercle nautique - découverte du surf dès 10 ans, prêt de matériel.
• VK Surf Shop : surf, atelier de réparation : Tél. 04 67 50 64 59 - www.schoolriders.com - 28, boulevard des Guilhems

Info handicap :  Accessible ; il n'y a plus de club : uniquement magasin

Volley ball

• Palavas sports loisirs: (adultes seulement) : M^{me} Carluer - Tél. 04 67 50 75 92
- Terrains sur les plages : accès libre - Plage Hôtel de ville et Plage de la Coquille

Prochainement :  Un centre de Balnéo-Thalassothérapie vous accueillera: plage des Roquilles



Un port de plaisance dynamique

Bénéficiant d'un tirant d'eau de 5 mètres et doté de 1088 places, le port de Palavas-les-Flots propose des emplacements adaptés aux diverses configurations de bateaux.

Le port de plaisance est particulièrement propre, ce qui lui vaut de détenir «le pavillon Bleu d'Europe des ports de plaisance» ainsi que le label «Ports Propres».

Ce label consacre l'effort réalisé pour le respect de l'environnement.

Numéros utiles:

- Affaires Maritimes de Sète (service navigation de plaisance): 04 67 46 33 02
 - Amicale sportive des plaisanciers: Tél. 04 67 50 36 31
 - Base Fluviale Paul Riquet: Tél. 04 67 07 73 48
 - Capitainerie : Tél. 04 67 07 73 50
 - Halte Camping-cars: Tél. 04 67 07 73 45 
 - Météo France (prévisions côtières): Tél. 08 92 68 08 34 
 - Société Nationale de Sauvetage en Mer (SNSM): 
 - Tél. 04 67 07 73 76
 - Tél. 06 09 08 21 83 (alerte)
 - Urgences en mer (Cross-Med): Tél. 04 67 94 12 02
- A partir d'un portable uniquement 16 16
- Port on Land: Tél. 04 67 47 26 56 - Fax 04 67 20 26 13
www.portonland.com

La capitainerie vous propose une solution à toutes les préoccupations quotidiennes de la plaisance:

- une capitainerie ouverte toute l'année,
- un accueil et un guidage par un agent durant les escales (en saison),
- des pontons alimentés en eau douce et en électricité,
- des sanitaires à la capitainerie et dans les divers sites,

- une zone technique comprenant: deux darses, deux élévateurs de 20 et 45 tonnes, une potence de 3 tonnes,
- le «Point Propre» pour la collecte sélective des déchets issus de la plaisance,
- une station service,
- un parking terrestre privatif capable d'accueillir jusqu'à 350 véhicules en toute sécurité,
- deux shipchandlers,
- des commerces et des restaurants à proximité,
- de nombreuses animations assurées toute l'année par le cercle nautique, l'amicale des plaisanciers et le centre de plongée.

Info handicap : 2 passages : 3 marches en bord de quai ou  passage

3 places réservées



2 wc adaptés

Un port fluvial

et une aire d'accueil pour les camping-cars

Les aménagements de la base fluviale permettent d'accueillir jusqu'à 30 péniches et 120 camping-cars. La capitainerie propose aux vacanciers tous les équipements nécessaires : toilettes, douches, buanderie, électricité. Trois aires de vidange sont à la disposition des camping-cars. L'accueil est très convivial.

Info handicap :

- Halte camping-cars : accueil : 1 marche

Accès douche et sanitaire mais pour entrer un fauteuil roulant, il faut demander de l'aide (pour ouvrir les 2 battants).

- Base fluviale : accueil :  un accès adapté



1 wc adapté

**- Rendez-vous de printemps****Avant féria**

Durant 3 jours la halle des expositions abrite des bodégas et une arène où se déroulent Tienta et Beccerada. Concours de sévillane. Fin mars. Entrée libre, renseignements : 04 67 50 39 56

Finale coupe de France de pétanque

Tête à tête, doublettes et triplettes sont proposés aux passionnés de pétanque à la halle des expositions. Fin mars, entrée gratuite. Renseignements : 04 67 07 73 34

Bourse de voitures anciennes

Concentration, exposition et vente de voitures anciennes et de pièces détachées suivi d'une parade organisée dans les rues du centre ville de Palavas. Halle des expositions, entrée gratuite, début avril. Renseignements : 04 67 64 07 67 – 06 81 08 44 34

Puces nautiques

Exposition vente ouverte à tous les amoureux de la mer et du bateau. Toute la journée, parking du Port en mer, début avril. Renseignements: 04 67 50 36 31 (permanences téléphoniques le mercredi après-midi et le samedi matin).

Musique entre terre et mer

Une programmation musicale ouverte sur tous les styles. Représentations dans différents lieux de la ville. Gratuit. Renseignements : 04 67 07 73 34.

Féria de la mer

Bodégas, animations taurines, abrivados, bandidos, expositions diverses, danses sévillanes, Corridas, courses camarguaises «Trophée des As» et course Landaise. Fin avril - début mai. Arènes El Cordobès et parking des arènes. Rens. : 04 67 50 39 56.

Rescues games

Compétition de sauvetage sportif durant laquelle plus de 60 personnes participent à une «course / nage / course».

Ouvert à tous, mi-mai. Renseignements : 04 67 86 60 43.

www.palavasnatationsauvetage.com

Fête du nautisme

Cette fête a pour but de faire découvrir le nautisme sous tous ses aspects. Distribution à l'accueil de «Pass nautiques» afin de pratiquer gratuitement une activité. Entrée libre, mi-mai.

Renseignements: 04 67 07 73 33 – www.fetedunautisme.com.

Marché des potiers

Cet évènement réunit une vingtaine de potiers et de céramistes représentatifs de toutes les techniques de leur art. Sur le quai du port de plaisance, face au casino, les 31 mai et 1er juin.

Association La Tournette

Festival de musique

Concerts de musique ancienne et baroque à la Cathédrale de Maguelone. 1^{ère} quinzaine de juin. Rens. : 04 67 60 69 92.

Régates du cercle nautique

Régates «Ronde de nuit» et «Surprise Party», mi-juin et fin juin.

Renseignements: 04 67 68 97 38 – cn.palavas@wanadoo.fr

Tournois de joutes

Tournoi régional junior le 21 juin. Tournoi régional senior le 22 juin et tournoi des 80 ans le 28 juin. A voir absolument !

Fête de BD

Dédicaces, expositions, bouquinistes et autres animations sur le parking du port de plaisance. Les 21 et 22 juin. Gratuit.

Renseignements : 04 67 17 06 38 ou 04 67 85 57 68

www.bdpalavas.fr.st - bdpalavas@wanadoo.fr

Festival du dessin de presse et d'humour

Animations musicales, séances de dédicaces et concours de dessins adultes et enfants. Jetée rive gauche. Entrée libre, fin juin – début juillet.

Feu de la Saint Jean



Un grand feu de camp convivial organisé par la confrérie des gens de la mer. Animation musicale Base nautique Jean-Yves Descamp. Fin juin - Renseignements : 04 67 42 62 96.

- Rendez-vous de l'été



Durant toute la saison, de nombreux concerts, bals musette et animations diverses sont donnés dans toute la ville.

Le guide des festivités de l'été est disponible courant juin.

Fête de la musique



Plusieurs orchestres répartis dans le cœur de Palavas vous raviront par leur diversité. Feu d'artifice plage Hôtel de Ville.

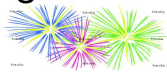
Le 21 juin, renseignements: 06 25 29 19 77.

Aremer



Marché nocturne de l'artisanat et de l'art qui a lieu tous les vendredis soirs de juillet à août sur l'esplanade du Port de Plaisance, face au Casino. Renseignements : 04 67 07 73 34.

Fête de la mer



Célébrée pour honorer St-Pierre, le patron des pêcheurs, mais aussi tous les disparus en mer, cette fête mi-sacrée, mi-païenne, est l'occasion pour les pêcheurs de se souvenir et pour les plaisanciers de s'associer à cet hommage: procession de Saint-Pierre, bénédiction des bateaux et jetée de gerbes en mer, tournoi de joutes à 20h30 sur le canal (Challenge Emile Guiral), grand feu d'artifice et bal. Dim. 5 Juillet

14 Juillet



Tournoi de joutes à 20h30 sur le canal (challenge Louis Merle), feu d'artifice et bal.

Cinéma de plein air



Cinéma de Monsieur le Curé. Tous les jeudis, projection d'un long métrage en plein air à la tombée de la nuit. Cour Ste Florence. Gratuit.

Le village des vignerons



Pour les amateurs de gastronomie et de produits du terroir. Ventes et conseils de producteurs, animations, tombola. 19 juillet rive gauche et 9 août rive droite, de 9h à 19h.

Renseignements: 04 67 20 88 56.

Pêche à la traine



Le dernier samedi de juillet en fin de matinée, Rive gauche, plage de l'Hôtel de Ville. Renseignements : 04 67 50 20 33.

Trophée de l'hameçon d'or



Concours de pêche au tout gros (80 et 130 livres). Fin juillet. Renseignements et inscriptions : 04 67 68 59 96.

<http://hamecon.club.free.fr>, hamecon.club.palavasien@wanadoo.fr

Rencontre des voiles latines traditionnelles



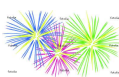
50 bateaux, venus de toute la côte méditerranéenne, se joignent à la flottille des vieux gréements palavasiens pour des régates amicales, près de la plage, et un spectaculaire défilé sur le canal terminé par un feu d'artifice le 26 juillet. Renseignements : 04 67 58 45 55.

Tournoi de joutes



Sur le canal, les 5, 14 et 25 juillet (Trophée du Maire).

15 Août



Tournoi de joutes à 20h30 sur le canal (challenge Jean GUIRAL), feu d'artifice et bal.

Grands spectacles et concerts aux arènes



Tout au long de l'été ; Renseignements : 04 67 50 39 56.

Bals musettes



Gratuit tous les mardis, jetée rive gauche.

- Rendez-vous d'automne-hiver



TOURNOIS DE JOUTES



Sur le canal, les 3, 7 septembre et Championnat de France le 13 septembre.

SALON DU CHIOT DE RACE



Présentation et vente de chiots de race, vente d'accessoires, rencontre avec les éleveurs. Halle des expositions, début septembre.
www.zanimox.com

KAYAK DE MER



Challenge inter-entreprises en pirogues polynésiennes «les 1000 pagaies». Traversée de Palavas-Les-Flots «Challenge Jean-Yves Descamp». Mi-septembre. Renseignements : 04 67 50 79 84.

FOIRE AUX ASSOCIATIONS



Plus de 70 stands illustrent la richesse de l'offre palavasienne en matière de loisirs, sport, culture ou artisanat. Entrée libre. Halle des expositions, mi-septembre.

FERIA D'AUTOMNE



Bodégas, abrivados sur la plage, courses camarguaises et danses sévillanes. Du 19 au 21 et du 26 au 28 septembre. Arènes El Cordobès et parking des arènes. Renseignements: 04 67 50 39 56.

TROPHEE USHAÏA



Epreuves de natation, course en mer et course terrestre «les 15Km de Palavas». Fin septembre. 04 67 68 97 38 - cn.palavas@wanadoo.fr

SALON DU CHOCOLAT SHOW



Toute la féerie du chocolat et de la gourmandise. Halle des expositions, début octobre. Renseignements: 04 67 64 26 01.

MUSIQUE ENTRE TERRE ET MER



Une programmation de cinq manifestations musicales ouverte sur tous les styles. A partir d'octobre, représentations dans différents lieux de la ville. Gratuit. Renseignements : 04 67 07 73 34.

PUCES NAUTIQUES



Exposition vente ouverte à tous les amoureux de la mer et du bateau. Parking du Port en mer, début octobre. Renseignements: 04 67 50 36 31 (permanences téléphoniques le mercredi après-midi et le samedi matin).

CYCLE DE CONFERENCES DU CERM



(Centre d'Etudes et de Rencontres Méditerranéennes)

Ces conférences, diverses et variées, permettent de faire connaître la réalité méditerranéenne dans tous ses aspects. Renseignements: 04 68 82 00 07.

Nautilus - Octobre / Novembre - Entrée libre.

JOURNEE HANDIALOGUE



Manifestation qui réunit les associations d'aide à toutes les Personnes Handicapées pour HANDIALOGUER sur des sujets d'actualité concernant les Handicaps et Maladies.

Objectifs de la journée : échanger les informations, partager les expériences, proposer des projets destinés à améliorer le quotidien des Personnes Handicapées. Conférences, table ronde avec les élus et institutions, et un représentant du ministère débat avec le Public et les associations.

Lieu : à Palavas Les Flots

Date : en novembre (thème 2010 : « la Mer ouverte à TOUS »)

Entrée : gratuite ouvert à tout public.

Renseignements : Daniel BRIAND : 06 08 64 21 41

briand.d@institut-st-pierre.fr

handialogue.free.fr

(NB : téléphoner préalablement pour savoir s'il y aura une traduction en langage des signes ou labiale)

SAINTE-CECILE



Une soixantaine d'instrumentistes vous raviront en jouant un programme très éclectique. Entrée libre, mi-novembre. Eglise St-Pierre.

SALON DE L'OISEAU ET DE LA NATURE



Exposition d'oiseaux de cages et de volières, de papillons, insectes, tortues, orchidées, bonsaïs, botanique régionale. Halle des expositions, fin novembre. Renseignements: 06 78 73 05 78.

THEATRE A PALAVAS



La culture s'affiche à Palavas: théâtre, variétés et comédie. Théâtre de la salle bleue. Renseignements: 04 67 50 39 56.

LA BOUTIQUE DE NOËL



Un véritable village de Noël est installé autour du Phare de la Méditerranée. Les exposants vous font découvrir les mets traditionnels de Noël, décorations originales, jouets de collection, patinoire temporaire.... Début décembre. Renseignement: 04 67 07 73 34.

TELETHON



Durant une semaine, la mobilisation est générale pour récolter des fonds. Début décembre. Renseignement : 04 67 07 73 34.

FETE DU NOUVEL AN



Programme des réveillons de Palavas-les-Flots à l'Office Municipal du Tourisme 04 67 07 73 34

SALON DE L'ARME ANCIENNE



Visiteurs et collectionneurs avertis pourront aller à la recherche d'une pièce rare, d'un banal ressort, d'un chien de fusil ou d'une poignée de sabre. Halle des expositions, fin janvier. Renseignements: 06 19 95 46 13.

SALON DE LA MAQUETTE, DE LA FIGURINE ET DU JEU



Les visiteurs pourront découvrir une impressionnante quantité de maquettes et de figurines travaillées et peintes à la main. Halle des expositions.

Mi-février, renseignements: 04 67 27 34 38 ou 06 82 91 17 82.

amm34000@aol.com - www.maquetland.com

L'Office Municipal du Tourisme offre gratuitement des plans de voies cyclables (pour découvrir des parcours pittoresques).

La nouveauté, c'est le **VEL'Euro**: un vélo pour 1 euro !

Pour sillonner les pistes cyclables de Palavas-Les-Flots et de ses alentours, rendez-vous sur l'une des **deux stations vélos/vel'euro** :
(info handicap page 67)

- Port de Plaisance

Tél 04 67 07 73 50

- Halte camping-cars

Tél. 04 67 07 73 45

UN MONDE INSOLITE A PIED OU A VELO

Choisissez votre parcours entre les deux itinéraires à faire à pied ou à vélo au travers du guide proposé par l'Office Municipal de Tourisme. Vous découvrirez le patrimoine naturel de Palavas : plage, étangs, Canal du Rhône à Sète, l'ancienne voie ferrée le long du Lez, la faune, la flore et les essences méditerranéennes. A découvrir absolument !



De nombreuses idées balades vous seront proposées à l'Office Municipal de Tourisme pour découvrir les alentours de Palavas-Les-Flots.

• **En balade toute l'année :**



Au départ de Palavas, Pascal évason vous propose de partir en excursion sur une journée.

Venez découvrir quelques endroits typiques du Sud et surtout sans avoir à vous préoccuper de l'organisation de votre excursion.

Des visites aux promenades, tout vous sera réservé à l'avance, afin que vous n'ayez à vous soucier de rien.

Pour votre confort, le bus est climatisé et le conducteur est là pour vous faire apprécier sa région.

Information / Réservations: Office Municipal de Tourisme: Tel. 04 67 07 73 34

Info handicap : bus non adapté : possibilité seulement de mettre un fauteuil roulant dans la soute à bagages

• **La cathédrale de Maguelone**



Maguelone, la cathédrale des Papes



La Cathédrale de Maguelone, joyau de l'art Roman en Languedoc.

Un site exceptionnel, lieu culturel et d'initiative sociale.

A 4 kilomètres de Palavas-les-Flots et à deux pas des plages, isolez-vous un moment de la civilisation et de la chaleur estivale dans un site exceptionnel où règnent la sérénité, l'ombre et la fraîcheur.

Sur une presqu'île entre mer et étang se dresse l'imposante Cathédrale de Maguelone qui veille au cœur de la pinède. Située au centre d'un îlot de verdure dans un parc entouré de vignes qui descendent jusqu'aux étangs à proximité immédiate de la plage, la Cathédrale fût érigée au XI^{ème} siècle en

calcaire coquillier dans le plus pur style roman, dit de «l'art de maçon». Maguelone a une histoire prestigieuse. Elle a été le centre spirituel de la région, évêché du VI^{ème} au VIII^{ème} siècle puis du XI^{ème} au XVI^{ème} siècle. Une visite s'impose!

Le domaine fût vendu comme bien national au cours de la Révolution et enfin légué au diocèse de Montpellier par sa dernière propriétaire à la fin du XIX^{ème}. Il abrite, aujourd'hui, un établissement d'aide par le travail.

La visite de la Cathédrale est accessible librement tous les jours de 9h à 19h,

est recommandée avec audio guide  (3€) disponible au point accueil visiteurs.

Info handicap : autour de la cathédrale : accessible (sol : gravier) ; intérieur de la cathédrale : non accessible : plusieurs marches

Les Compagnons de Maguelone - Tél.: 04 67 50 63 63 

contact@compagnons-de-maguelone.org

www.compagnons-de-maguelone.org

: vente directe aux particuliers de vins, coquillages, poissons (lundi au samedi 9/12-14/18h ; 15/19h en saison : tel : 04.67.68.09.02, fax : 04.67.68.38.96)

• **Activités-bateaux accessibles:**



- à **Mèze** : tel : 04.67.43.59.51, contact@ycmeze.com, www.ycmeze.com :

le Yacht club de Mèze :  2 bateaux (voiles légères) permettant de naviguer en position assise ou couchée, accès par un ponton flottant et une potence pour l'embarquement des personnes handicapées avec handimove ; et bateaux classiques. Moniteurs qualifiés-handi ; Places de parking réservées devant l'école de voile, tourniquet, accessibilité, vestiaire,



1 wc accessible.

Les contacter pour des projets (individuels ou en groupe)

Condition : Obligation attestation d'aptitude à la nage, ou test de natation en piscine validé par un moniteur nageur-sauveteur, ou brevet de natation (pour ceux en Institut)

Cours individuels : 25€/1 heure, 40€/2h, 55€/3h

Ouverture : toute l'année sous réserve de les contacter préalablement pour réserver, et de les contacter la veille ou le jour même pour confirmation par rapport à la météo (inactivité au dessus de 20 nœuds).

- à **Frontignan** : l'association Cap au Large :  bateaux de croisière adaptés : tel : 06.25.11.13.33

• Golfs 18 trous internationaux

- à 10 min
 - **Golf de La Grande Motte** La Grande Motte 04 67 56 05 00
 - **Golf de Massane Baillargues** • 04 67 87 87 89
- à 20min : **Golf de Montpellier Fontcaude** Juvignac • 04 67 45 90 10

Loisirs/sorties dans l'Hérault et le Gard

NB :  Brochure « annuaire handi-tourisme de l'hérault » et informations sur le sport adapté disponibles sur demande à l'Office de Tourisme.

<u>Hérault</u>	
Phare (vue panoramique) + Brasserie (11° étage) + Restaurant tournant (12° étage) (Palavas Les Flots) 04.67.68.61.16	Accessible  Label en cours
Restaurant « chez Doumé » (Palavas Les Flots) 04.67.22.31.45	Accessible  Label en cours
Bowling (Lattes) 04.67.13.86.86	
Cinéma méga CGR (Lattes) 08.36.68.04.45	
Restaurant Le Lodge (Lattes)	 allomenu
Maison de la Nature (Lattes) 04.67.22.12.44 (site naturel protégé) (<u>sentier accessible à tous sur 2,5km</u>) La 1° partie en platelage pénètre dans la roselière et accède au bord de l'étang du Méjean tandis que le retour se fait sur un pilotis au dessus des anciens bassins de lagunage. L'aménagement du sentier comprend l'accessibilité du parking, de l'aire de pique nique et du bloc sanitaire. nature@ville-lattes.fr www.ville-lattes.fr/maisondelanature <u>Maison de la nature</u> : Du 1/09 au 30/06 : Tous les jours 14h-18h sauf lundi et jeudi. Du 1/07 au 31/08 : tous les jours 9h-12h/16h-20h sauf lundi et jeudi <u>Sentier accessible à tous</u> : Du 1/03 au 30/06 : 9h-18h. Du 1/07 au 31/08 : 9h-19h30. Fermé le lundi toute l'année. Libre accès le reste de l'année Parking-handicap : au départ des sentiers	
Centre équestre Cupidon (Villeneuve Les Maguelone) : pension des chevaux ; dès pâques, promenades, cours et cours d'équithérapie (<u>pour enfants à mobilité réduite</u>) 06 69 36 30 47 mardi au vendredi journée / lundi après-midi	
- Le zoo du Lunaret (gratuit) (Montpellier)	(pas de label)

- Serre amazonienne (Montpellier)	
Planétarium Galilée (Odysséum montpellier) 04.67.13.26.26  Une séance accessible aux malentendants tous les derniers samedis du mois à 16h	
Patinoire Végapolis (Port Marianne Montpellier)	
Agropolis Museum (Montpellier)	
Musée de l'infanterie (Montpellier)	
Le petit paradis (Vendargues) 04.67.91.99.33	
Restaurant « le Brice » (Sauteyrargues) 04.67.55.30.73	
Musée de l'étang de Thau (Bouzigues)	
Musée de la villa gallo-romaine (Loupian)	
Musée des santons du monde (Clermont l'Hérault)	
Musée de la cloche et de la sonnaile (Hérépian)	
<u>Gard</u>	
Le Seaquarium (Grau-du-Roi)	
Péniche « Pescalune » (Aigues-Mortes)	
Léa sport-quad (Aigues-Mortes)	
Le train à vapeur des Cévennes (Anduze- St Jean du Gard)	
Centre d'équitation « La Cauvinière » (Aimargues)	
Musée du Scribe (Saint-Christol-lez-Alès)	
Parc de découverte Forêt de Fossiles (La Grand Combe)	
Ecomusée « Le Vieux Mas Ferme 1900 » (Beaucaire)	