5 - Les muscles

Il existe 3 types de muscles

- *Muscles squelettiques (striés)*

  Ils sont attachés au squelette. Ceux qui sont attachés à la peau du visage s'appelle **muscles peauciers.** Ils permettent les expressions.

  La contraction des muscles squelettiques ont une commande volontaire.

- *Muscles lisses*

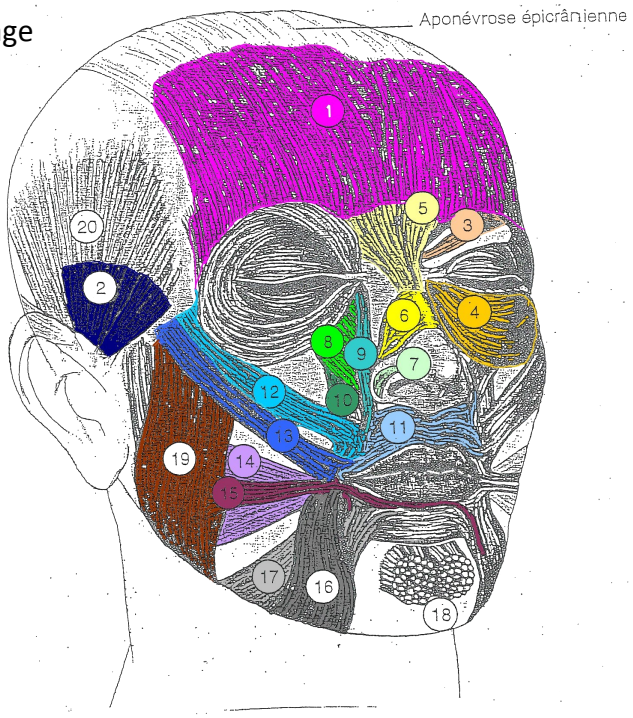
  Ce sont les muscles des viscères (organes internes), la commande de ces muscles est involontaire.

- *Muscle cardiaque*

  Muscle du cœur , il est autonome et involontaire.

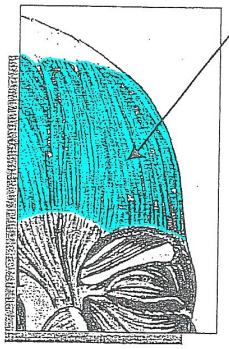
5.1 - Les muscles peauciers

Voir doc 3 : actions et mimiques des muscles du visage



1	FRONTAL	11	ORBICULAIRE DE LA BOUCHE
2	MUSCLES AURICULAIRES	12	PETIT ZYGOMATIQUE
3	CORRUGATEUR DU SOURCIL	13	GRAND ZIGOMATIQUE
4	ORBICULAIRE DE L ŒIL	14	BUCCINATEUR
5	PYRAMIDAL	15	RISORIUS
6	TRANSVERSE DU NEZ	16	ABAISSEUR DE L'ANGLE DE LA BOUCHE
7	DILATATEUR DE LA NARINE	17	ABAISSEUR DE LA LEVRE INFERIEURE
8	RELEVEUR PROPRE DE LA LEVRE SUP	18	MENTONNIER
9	RELEVEUR COMMUN DE LA LEVRE SUP ET DE L AILE DU NEZ	19	MASSETER
10	CANIN	20	TEMPORAL

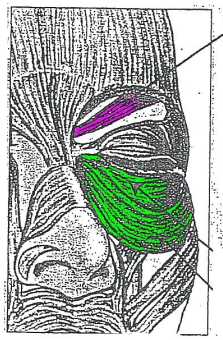
	MUSCLE	ACTION	MIMIQUE
1	Frontal	Elève les sourcils et plisse la peau du front.	Etonnement, attention.
2	Auriculaires (3)	Moteurs du pavillon de l'oreille.	
3	Corrugateur du sourcil (sourcillier)	Attire vers le bas la tête du sourcil	Sévérité, douleur. Creuse un sillon. Longitudinal entre les sourcils, qui peut devenir permanent avec l'âge.
4	Orbiculaire de l'œil		
5	Pyramidal	Abaisse l'espace inter-sourcilier	Agressivité. Détermine un sillon transversal 3 à la racine du nez.
6	Transverse du nez	Dilate la narine	Mauvaise humeur.
7	Dilatateur de la narine	Dilate la narine	Mauvaise humeur.
8	Releveur propre de la lèvre supérieure	relève la lèvre supérieure	il intervient dans de nombreuses expressions et notamment lorsque l'on pleure
9	Releveur propre de la lèvre supérieure et de l'aile du nez	élève la lèvre supérieure et l'aile du nez	Déplaisir mécontentement
10	Canin	élève la lèvre supérieure découvrant la canine	férocité
11	Orbiculaire de la bouche	ferme la bouche	
12	Petit zygomatique	élève la lèvre supérieure	
13	Grand zygomatique	élève la commissure labiale	
14	Buccinateur	tire fortement les commissures en arrière et allonge ainsi l'orifice buccal	
15	Risorius	tire doucement les commissures en arrière	sourire
16	Abaisseur de l'angle de la bouche	Abaisse les commissures	tristesse, douleur
17	Abaisseur de la lèvre inférieure	abaisse la lèvre inférieure et éverse son bord libre	dégout, bouder
18	Mentonnier	élève et plisse la peau du menton	scepticisme
19	Masseter		
20	Mentonnier		



Frontal 1

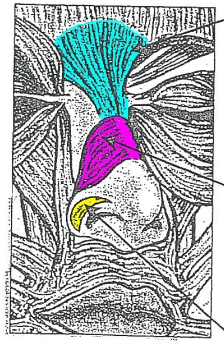
Occipital

Muscles auriculaires (au nombre de trois) 2



Corrugateur du sourcil (sourcilier) 3

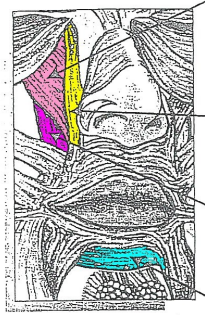
Orbiculaire de l'œil 4



Pyramidal 5

Transverse du nez 6

Dilatateur de la narine 7

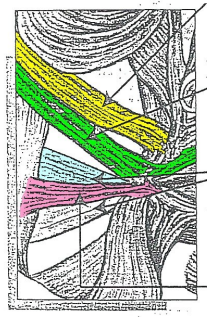


Releveur propre de la lèvre supérieure 8

Releveur commun de la lèvre supérieure et de l'aile du nez 9

Canin 10

Orbiculaire de la bouche 11

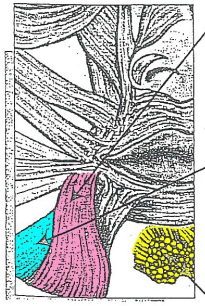


Petit zygomatique 12

Grand zygomatique 13

Buccinateur 14

Risorius 15



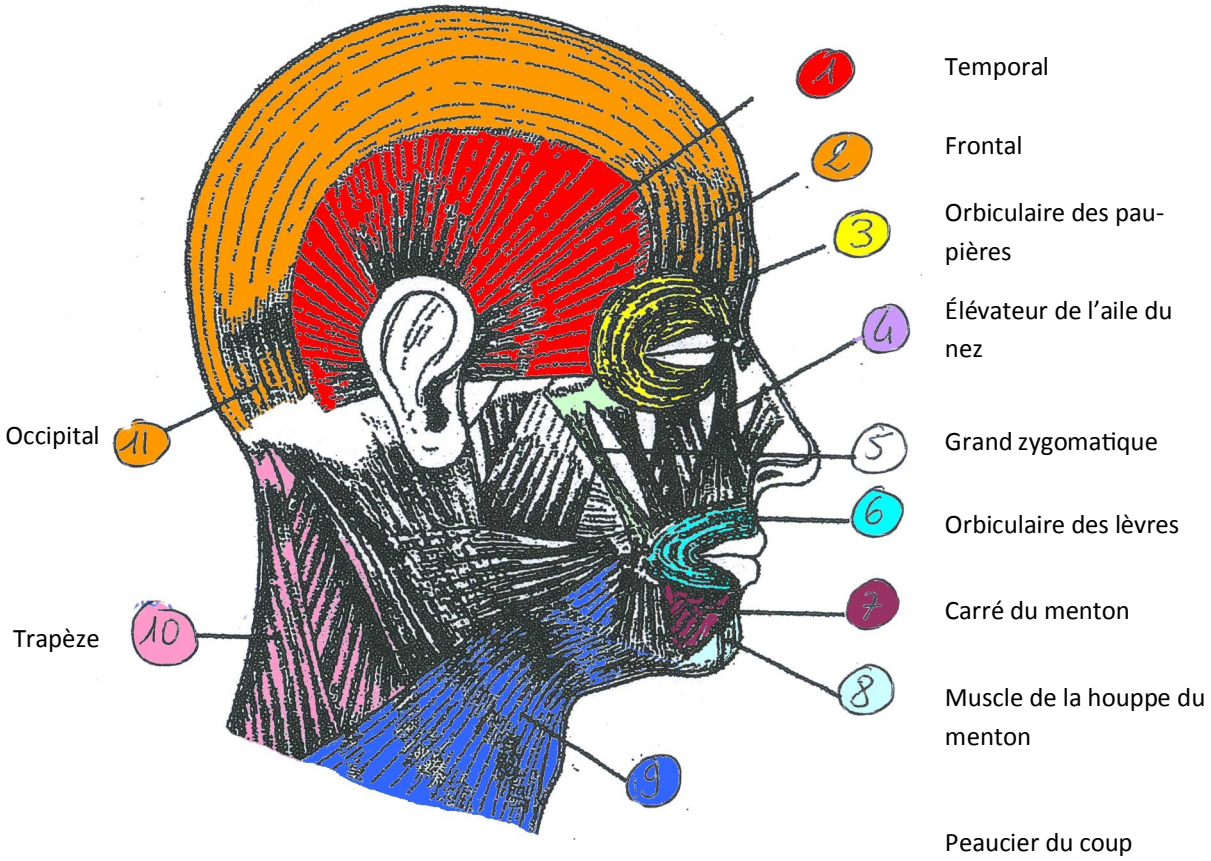
Abaisseur de l'angle de la bouche 16

Abaisseur de la lèvre inférieure 17

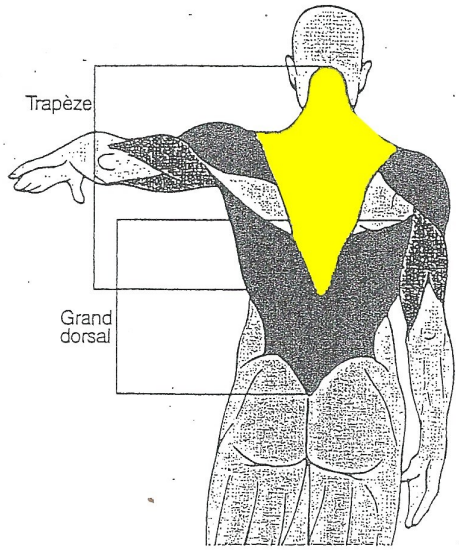
Mentonnier (houppe du menton) 18

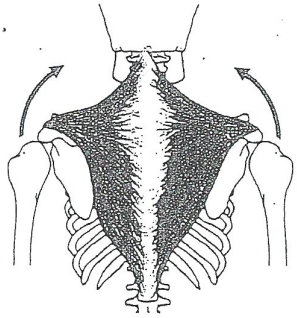
5.2 - Les autres muscles du corps

Voir doc 3 : actions et mimiques des muscles du visage



Muscles superficiels du dos



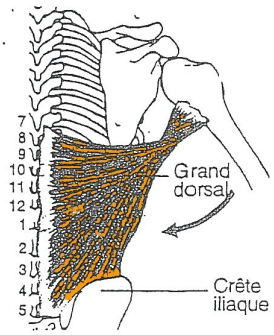


Le trapèze

Insertions d'origine : os occipital et processus épineux de toute les vertèbres thoraciques.

Terminaison : omoplate.

Action : élève l'épaule.



Le grand dorsal

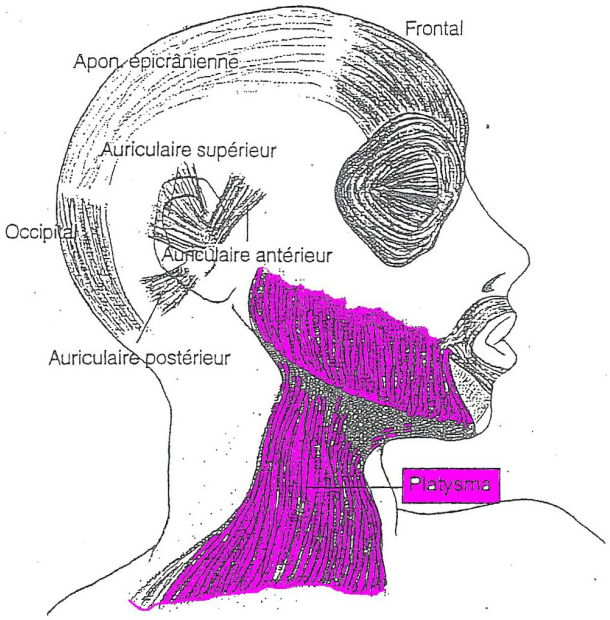
Insertions d'origine : processus épineux des 6 dernières vertèbres thoraciques et des vertèbres lombales + crête iliaque.

Terminaison : humérus.

Action : adduction du bras.

Muscles superficiels du cou, de l'épaule et du bras

Platysma (peaucier du cou)

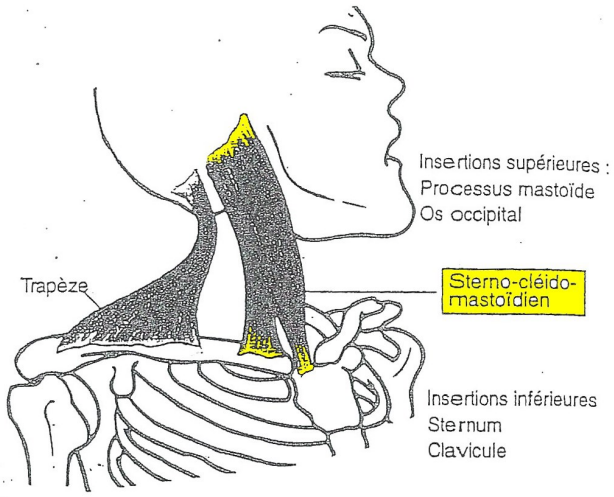


Muscle large et mince qui s'étend de la partie supérieure du thorax au bord inférieur de la mandibule et à la face profonde de la peau du menton.

Action : il attire en bas la peau du menton.

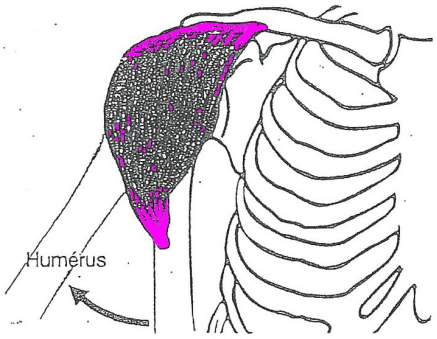
Mimique : expression de souffrance, d'effroi.

Sterno-cleido-mastoïdien



Rôle : la contraction d'un seul muscle fléchit la tête et l'incline de son coté. La contraction bilatérale produit la flexion de la tête.

Deltoïde

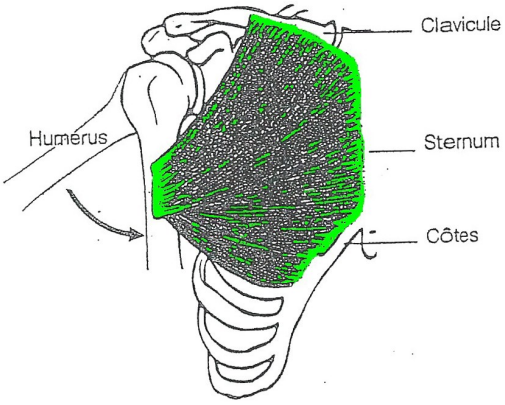


Origine : clavicule et omoplate.

Terminaison : humérus.

Rôle : abduction de l'épaule.

Muscle grand pectoral



Origine : squelette de la face antérieure du thorax.

Terminaison : partie haute de l'humérus.

Action : adduction du bras.